

Le Thésaurus est un travail collaboratif sous égide de la Société Nationale Française de Gastroentérologie (SNFGE), de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD), du Groupe Coopérateur multidisciplinaire en Oncologie (GERCOR), de la Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer (UNICANCER), de la Société Française de Chirurgie Digestive (SFCD), de la Société Française d'Endoscopie Digestive (SFED), de la Société Française de Radiothérapie Oncologique (SFRO), de l'Association de Chirurgie Hépato-Bilio-Pancréatique et Transplantation (ACHBT) et de la Société Française de Radiologie (SFR) (dont Société d'Imagerie Abdominale et Digestive (SIAD) et Fédération de Radiologie interventionnelle (FRI)).

Chapitre 17

Nutrition et Activité Physique

Date de cette version :
02/06/2020

Date de dernière mise à jour à vérifier sur www.tncd.org ou www.snfge.org

Mise en garde

Du fait de l'actualisation fréquente du TNCD, l'utilisation de ce document imprimé impose de vérifier qu'une version plus récente n'a pas été mise à disposition sur le site.

Si la date ci-dessus remonte à plus d'un an, ce document n'est certainement plus à jour et doit être remplacé par un nouveau.



Recommandations communes avec la SFNCM et l'AFSOS



GROUPE DE TRAVAIL : Cindy Neuzillet (Saint-Cloud), coordonnateur, Francisca Joly (Clichy-la-Garenne), Amélie Anota (Besançon), Aude-Marie Foucaut (Bobigny), Anne-Laure Védie (Paris).

RELECTEURS : Sami Antoun, Didier Barnoud, Olivier Bouché, Carole Bouleuc, Frédéric Chorin, Vanessa Cottet, Éric Fontaine, Valérie Garabige, Xavier Hébuterne, Florence Huguet, Astrid Lièvre, Pascale Mariani, Timothée Marchal, Thomas Mouillot, Frédérique Peschaud, Didier Quilliot, Bruno Raynard, Stéphane Schneider, Florian Scotté, Damien Vansteene.

RELECTEURS REGIONAUX : Damien Botsen (Reims), Corinne Bouteloup (Clermont-Ferrand), Thérèse Delebecq (Roubaix), Aurélien Dupré (Lyon), Serge Fratte (Belfort), Lucie Gentilhomme (Paris), Radwan Kassir (Saint-Denis), Dine Koriche (Béthune), Antoine Lortholary (Marseille), Nicolas Mocelin (Thionville), Yann Mottaz (Blois), Guillaume Passot (Lyon), Cyril Perrenot (Reims), Stéphanie Truant (Lille), Anthony Turpin (Lille)

Comment citer ce chapitre du TNCD ?

Neuzillet C, Anota A, Foucaut AM, Védie AL, Antoun S, Barnoud D, Bouleuc C, Chorin F, Cottet V, Fontaine E, Garabige V, Hébuterne X, Huguet F, Lièvre A, Marchal T, Mouillot T, Peschaud F, Quilliot D, Raynard B, Schneider S, Scotté F, Vansteene D, Mariani P, Bouché O, Joly F. Nutrition and physical activity: French intergroup clinical practice guidelines for diagnosis, treatment and follow-up (SNFGE, FFCD, GERCOR, UNICANCER, SFCD, SFED, SFRO, ACHBT, AFC, SFP-APA, SFNCM, AFSOS). *BMJ Support Palliat Care*. 2020 Nov 11:bmjpspcare-2020-002751. doi: 10.1136/bmjpspcare-2020-002751. Epub ahead of print. PMID: 33177113.

TNCD

NUTRITION ET ACTIVITE PHYSIQUE EN ONCOLOGIE DIGESTIVE

TABLE DES MATIERES

1. INTRODUCTION.....	5
1.1. Préambule	5
1.2. Méthodologie	7
2. EVALUATION DE L'ETAT NUTRITIONNEL ET DE LA CONDITION PHYSIQUE	8
2.1. État nutritionnel.....	8
2.1.1. Paramètres cliniques	8
2.1.2. Paramètres biologiques	9
2.1.3. Composition corporelle	11
2.2. Condition physique et niveau d'activité physique	12
2.2.1. Anamnèse.....	12
2.2.2. Tests de condition physique	14
2.3. Recommandations.....	15
2.4. Situations particulières	16
2.4.1. Dénutrition sévère et syndrome de renutrition inappropriée	16
2.4.2. Sujets âgés	17
2.4.3. Patients obèses et cancers liés à l'obésité	18
2.4.4. Contexte péri-opératoire	19
3. DEFINITION DES OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL ET D'ACTIVITE PHYSIQUE	20
4. SITUATION PÉRI-OPÉRATOIRE	21
4.1. Nutrition en situation péri-opératoire	21
4.1.1. Données de la littérature	21
4.1.2. Recommandations	23
4.1.3. Situations particulières.....	24
4.2. Activité physique en situation péri-opératoire.....	25
4.2.1. Données de la littérature.....	25
4.2.2. Recommandations	27
4.2.3. Situations particulières.....	27
5. PENDANT LA (CHIMIO)RADIOTHÉRAPIE.....	29
5.1. Nutrition et radiothérapie des cancers digestifs.....	29
5.1.1. Données de la littérature.....	29
5.1.2. Recommandations	30
5.2. Activité physique et radiothérapie des cancers digestifs	31
5.2.1. Données de la littérature.....	31
5.2.2. Recommandations	31

6. PENDANT LES TRAITEMENTS SYSTÉMIQUES (CHIMIOTHÉRAPIE, THÉRAPIES CIBLÉES, IMMUNOTHÉRAPIE).....	32
6.1. Nutrition pendant les traitements systémiques.....	32
6.1.1. Données de la littérature.....	32
6.1.2. Recommandations.....	33
6.1.3. Situations particulières.....	33
6.2. Activité physique pendant les traitements systémiques.....	34
6.2.1. Données de la littérature.....	34
6.2.2. Recommandations.....	37
6.2.3. Situations particulières.....	37
7. SITUATION PALLIATIVE AVANCÉE (APRÈS L'ARRÊT DES TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES).....	38
7.1. Nutrition en situation palliative avancée.....	38
7.1.1. Données de la littérature.....	38
7.1.2. Recommandations.....	39
7.2. Activité physique en situation palliative avancée.....	39
7.2.1. Données de la littérature.....	39
7.2.2. Recommandations.....	40
8. APRÈS UN CANCER DIGESTIF.....	40
8.1. Nutrition après un cancer digestif.....	40
8.1.1. Données de la littérature.....	40
8.1.2. Recommandations.....	40
8.2. Activité physique après un cancer digestif.....	41
8.2.1. Données de la littérature.....	41
8.2.2. Recommandations.....	42
9. ALGORITHMES.....	44
<u>ALGORITHME 1</u> : Prise en charge nutritionnelle en situation péri-opératoire.....	44
<u>ALGORITHME 2</u> : Prise en charge nutritionnelle pendant les traitements systémiques....	45
10. BIBLIOGRAPHIE.....	46
11. ANNEXES.....	54
<u>ANNEXE 1</u> : Diagnostic de la dénutrition chez l'adulte < 70 ans (critères HAS 2019).....	54
<u>ANNEXE 2</u> : Equations - Activité Physique, Nutrition et cancers digestifs.....	56
<u>ANNEXE 3</u> : Questionnaires : IPAQ court, GPAQ, Ricci et Gagnon.....	57
<u>ANNEXE 4</u> : Évaluation de l'activité physique et de la fonction des muscles squelettiques ...	64
<u>ANNEXE 5</u> : Fiche d'évaluation systématique.....	65
<u>ANNEXE 6</u> : Résumé des recommandations nutritionnelles ERAS.....	68
<u>ANNEXE 7</u> : Résumé des recommandations en activité physique ERAS.....	70
<u>ANNEXE 8</u> : Différents niveaux d'intensité d'activité physique.....	71
<u>ANNEXE 9</u> : Quels professionnels et à quel moment de la prise en charge ?.....	72
<u>ANNEXE 10</u> : Formulaire de prescription d'Activité Physique Adaptée (APA).....	73

17.1. INTRODUCTION

17.1.1. Préambule

- La dénutrition est présente chez environ 40 % des patients atteints de cancer toutes localisations et stades confondus (Tableau 1) (Gyan et al., 2018; Hébuterne et al., 2014). Elle est plus fréquente chez les patients âgés et aux stades avancés (Hébuterne et al., 2014; F. R. de M. Silva, de Oliveira, Souza, Figueroa, & Santos, 2015). En oncologie digestive, sa prévalence dépasse les 60 % chez les patients atteints de cancer du pancréas ou œsogastrique.
- La dénutrition est souvent sous diagnostiquée en oncologie (J. Arends et al., 2017). Elle affecte les patients :
 - A tous les âges, y compris en pédiatrie ;
 - Quelle que soit la localisation du cancer primitif ;
 - A tous les stades même localisés ;
 - Quel que soit le Performance Status (PS) ;
 - Quelle que soit la chimiosensibilité de la tumeur ;
 - Y compris chez les obèses (Prado et al., 2008).

Tableau 1
Prévalence de la dénutrition dans les cancers digestifs :
études NUTRICANCER
(Gyan et al., 2018; Hébuterne et al., 2014)

Localisation tumorale	Prévalence
Tous cancers	39 % Métastatiques : 42 % > Localisés : 27 % PS 4 : 65 % > PS 2-3 : 53 % > PS 1 : 31 % > PS 0 : 14 %
Pancréas	54-67 %
Œsophage/Estomac	53-60 %
Foie	55 %
Colorectal	35-39 %

- La dénutrition est liée à un déséquilibre entre les apports énergétiques et protéiques diminués et des dépenses augmentées (Cederholm et al., 2017). En oncologie digestive, la dénutrition est multifactorielle (J. Arends et al., 2017) :
 - Diminution des ingesta, elle-même d'origine multifactorielle ;
 - Effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie (nausées, vomissements, troubles du goût et de l'odorat, mucite, diarrhée et colite de mécanismes divers, perte d'appétit, malabsorption/grêle radique) ;
 - Séquelles de la chirurgie (en particulier œso-gastrique et pancréatique) ;

- Syndrome inflammatoire et hypercatabolique induit par la tumeur ;
 - Sténoses digestives ;
 - Cholestase et insuffisance pancréatique exocrine (IPE).
- La dénutrition a de multiples conséquences négatives :
 - Altération de la qualité de vie (QdV) (Hilmi et al., 2019);
 - Diminution de la survie (Caan et al., 2017; Feliciano et al., 2017; Renfro et al., 2016) ;
 - Augmentation du risque de complications post-opératoires (Hua et al., 2019) ;
 - Augmentation du risque de toxicités de la chimiothérapie, de la radiothérapie et des thérapies ciblées (Klute et al., 2016; Mir et al., 2012) ;
 - Diminution de l'efficacité des traitements (Jouinot, Vazeille, & Goldwasser, 2018) ;
 - Augmentation du risque d'infections (Schneider et al., 2004) ;
 - Augmentation de la durée d'hospitalisation et des coûts de soins (Hua et al., 2019; Pressoir et al., 2010).

Au total, la dénutrition est source de perte de chances pour les patients.

- Dénutrition, sarcopénie et cachexie sont trois entités interconnectées :
 - La dénutrition, non spécifique à l'oncologie, est définie cliniquement (Haute Autorité de Santé [HAS] 2019, **Annexe 1**) par l'association d'au moins :
 - un critère phénotypique : perte de poids, Indice de Masse Corporelle (IMC) bas, réduction de la masse et/ou de la fonction musculaire ;
 - et un critère étiologique : diminution des ingesta, absorption réduite, situation d'agression dont le cancer.
 - La sarcopénie est un concept initialement gériatrique pour décrire la perte de force et de masse musculaire liées à l'âge, transposée en oncologie sous le concept de sarcopénie secondaire (Biolo, Cederholm, & Muscaritoli, 2014; Cruz-Jentoft et al., 2010, 2019; Hilmi et al., 2019; Schneider & Correia, 2020). Elle peut être diagnostiquée par des méthodes d'analyse de la composition corporelle (absorptiométrie à rayons X [DXA], bioimpédancemétrie [BIA], tomодensitométrie abdominale en coupe L3 [TDML3]) et/ou de la force ou des fonctions musculaires (préhensiométrie ou *handgrip test*, test de lever de chaise, vitesse de marche) (HAS 2019) ;
 - La cachexie est définie par une perte de muscle squelettique avec ou sans perte de masse grasse secondaire à un hypercatabolisme en contexte inflammatoire (Baracos, Mazurak, & Bhullar, 2019). On en distingue trois stades – pré-cachexie, cachexie et cachexie réfractaire –

cette dernière étant non réversible et justifiant une prise en charge précoce de la cachexie (Fearon et al., 2011).

- En conséquence, en complément des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, thérapie ciblée), les soins de support incluant l'accompagnement nutritionnel et en activité physique occupent une place déterminante dans la prise en charge des cancers digestifs car l'état nutritionnel du patient conditionne son pronostic au même titre que la masse tumorale (Martin et al., 2015).
- Il est crucial de dépister précocement la dénutrition, de la prévenir et de la prendre en charge à tous les stades de la maladie tumorale et tous les moments du parcours de soins (SFNEP 2012, ESPEN 2017) (Senesse et al., 2012; J. Arends et al., 2017).

17.1.2. Méthodologie

Ce travail repose sur les recommandations (publications internes) de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM) [anciennement Société Francophone de Nutrition Entérale et Parentérale (SFNEP)], de l'*European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (ESPEN), de l'*American Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (ASPEN), de l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS), de la Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée (SFP-APA), de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD), du GERCOR, de la Société Française de Chirurgie Digestive (SFCD), de la Société Française d'Endoscopie Digestive (SFED), de l'Association de Chirurgie Hépato-Bilio-Pancréatique et de Transplantation (ACHBT), de l'Association Française de Chirurgie (AFC), de l'*European Society of Medical Oncology* (ESMO) et du *National Comprehensive Cancer Network* (NCCN) et sur leur actualisation par une recherche bibliographique. Celle-ci a reposé sur l'extraction, à partir de la base de données PubMed interrogée en janvier 2019, des essais randomisés, méta-analyses, conférences de consensus et recommandations de pratique clinique avec les principaux mots-clés « nutrition » et « physical activity » ou « physical exercise », et « digestive cancer » (équation détaillée en **Annexe 2**) en anglais ou en français, sans limitation de date.

Les présentes recommandations ont été gradées selon le niveau des preuves disponibles dans la littérature, ou en cas de preuves insuffisantes selon l'accord ou avis d'experts.

17.2. EVALUATION DE L'ETAT NUTRITIONNEL ET DE LA CONDITION PHYSIQUE

17.2.1. État nutritionnel

En 2019, la HAS a publié une actualisation des critères diagnostiques de la dénutrition (**Annexe 1**).

- Le diagnostic de dénutrition nécessite 1 critère étiologique et 1 critère phénotypique.
- Le cancer étant un critère étiologique, il suffit donc pour poser le diagnostic de dénutrition d'identifier 1 critère phénotypique : perte de poids, IMC bas, réduction de la masse et/ou fonction musculaire (sarcopénie).
- Le diagnostic de la dénutrition est donc basé sur des critères cliniques.
- Les critères biologiques (albuminémie, pré-albuminémie) ne sont plus des critères diagnostiques.
- Une fois le diagnostic de dénutrition posé, l'évaluation de sa sévérité repose sur des critères cliniques (perte de poids, IMC) et biologiques (albuminémie).
- Certains paramètres biologiques (ex. : pré-albuminémie) ne sont pas des critères diagnostiques ni de sévérité mais sont utiles pour le suivi des interventions nutritionnelles.

17.2.1.1. Paramètres cliniques

- Perte de poids
 - Seuil diagnostique de dénutrition : perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie ;
 - Seuil de dénutrition sévère : perte de poids $\geq 10\%$ en 1 mois ou $\geq 15\%$ en 6 mois ou $\geq 15\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie.

La mesure du poids n'est pas toujours fiable et peut être surestimée en cas de pathologie augmentant l'hydratation extra-cellulaire (œdèmes, ascite) ou d'obésité (Hilmi et al., 2019).

- Indice de masse corporelle (IMC)
 - Seuil diagnostique de dénutrition chez les moins de 70 ans : $IMC < 18,5$;
 - Seuil diagnostique de dénutrition chez les personnes âgées (≥ 70 ans) : $IMC < 21,0$ (HAS 2007) ;
 - Seuil de dénutrition sévère : $IMC \leq 17$ et ≤ 18 chez les personnes âgées (≥ 70 ans).

L'IMC peut amener à méconnaître une dénutrition en cas d'œdèmes, d'ascite ou d'obésité.

- Masse (cf. 2.1.3.) et force/fonction musculaires (cf. 2.2.2.)

- Anthropométrie
 - Peut être utile pour compléter l'évaluation nutritionnelle ; en particulier, la mesure de la circonférence musculaire brachiale peut être utile en cas de rétention hydro-sodée (ascite, œdèmes des membres inférieurs) ;
 - Chez la personne âgée, la mesure des circonférences du bras et du mollet a un intérêt dans le cadre d'outils spécifiques : *Mini Nutritional Assessment* (MNA).

- Prises alimentaires
 - La réduction des ingesta peut précéder la perte de poids ;
 - L'évaluation systématique des ingesta actuels par rapport aux ingesta habituels (antérieurs à la maladie) par une échelle visuelle analogique (EVA) ou une échelle numérique (EN) verbale (Score d'évaluation facile des ingesta : SEFI, de 1 à 10, seuil ≤ 7 , www.sefi-nutrition.com) est faisable et souhaitable (Guerdoux-Ninot et al., 2019);
 - Une enquête alimentaire des trois jours (relevé des consommations alimentaires, cf 'feuille de surveillance alimentaire' de la SFNCM, www.sfncm.org/images/stories/pdf_NCM/NCM5_fiche_alimentaire_19_02.pdf) peut être réalisée en complément, interprétée par un(e) diététicien(ne), mais n'est pas applicable en routine pour tous les patients.

17.2.1.2. Paramètres biologiques

- Albumine
 - L'albumine est une protéine produite par le foie dont la demi-vie est de 3 semaines. Elle se répartit entre le secteur plasmatique (40 %) et interstitiel (60 %). Elle est responsable de la pression oncotique et a un rôle de liaison/transport sanguin de molécules physiologiques et exogènes (dont la plupart des chimiothérapies) ;
 - Elle peut être abaissée en cas de syndrome inflammatoire biologique (à interpréter avec la CRP), insuffisance hépatocellulaire, pertes rénales (syndrome néphrotique) ou digestives (entéropathie exsudative), ponctions d'ascite itératives ;
 - Il s'agit surtout d'un marqueur pronostique et non d'un marqueur fiable de la dénutrition ;
 - La HAS ne retient plus de critère biologique pour le diagnostic de dénutrition chez l'adulte de moins de 70 ans. En revanche, en présence d'une dénutrition clinique, une albuminémie (mesurée par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie) ≤ 30 g/L permet de qualifier la dénutrition comme sévère. Il n'y a pas besoin de prendre en compte l'état inflammatoire (protéine C réactive [CRP]) ;
 - Seuil de dénutrition modérée : albuminémie < 35 g/L ;

- Seuil de dénutrition sévère : albuminémie ≤ 30 g/L.
- Pré-albumine
 - La pré-albumine (ou transthyréline) a une demi-vie de 3 jours.
 - Plus rapide à se corriger que l'albuminémie, elle est utile pour le suivi de l'efficacité des interventions nutritionnelles ;
 - La HAS ne retient plus ce dosage comme critère biologique pour le diagnostic de dénutrition ni pour l'évaluation de sa sévérité.
- Inflammation
 - La réponse inflammatoire systémique favorise la dénutrition en majorant l'activité catabolique et en diminuant la protéosynthèse hépatique ;
 - La CRP (seuil ≥ 10 mg/L), fabriquée par le foie, est un marqueur spécifique de la réponse inflammatoire systémique et prédictif de morbi-mortalité, de même que le ratio neutrophiles-lymphocytes (NLR) ;
 - Elle n'est plus à prendre en compte pour l'interprétation de l'albuminémie dans les critères HAS 2019.
- Dépistage de carences
 - Systématique : ferritine, fer sérique, coefficient de saturation de la transferrine, ionogramme sanguin, urée, créatininémie, calcium, phosphore, magnésium, taux de prothrombine (TP) ;
 - Si dénutrition : vitamines B9, B12, D ;
 - Si grêle court/malabsorption ou dénutrition sévère, à adapter en cas de point d'appel clinique : oligo-éléments (cuivre, zinc, sélénium), vitamines A, C, E, B1, B3 (anciennement PP), B6.
- Outils/échelles clinico-biologiques de dépistage de la dénutrition
 - De nombreux scores clinico-biologiques ont été développés afin de dépister la dénutrition ou d'en prédire les complications :
 - *Nutritional Risk Index (NRI)*
 - *Subjective Global Assessment (SGA)*
 - *Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)*
 - *Malnutrition Screening Tool (MST)*
 - *Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)*
 - *Mini Nutritional Assessment (MNA)*
 - *Nutritional Risk Screening (NRS)*
 - *Glasgow Prognostic Score (GPS)*
 - Ces échelles ne sont pas utilisées en routine mais dans le cadre d'essais cliniques ;

- Le MUST a été validé dans une étude comme la meilleure échelle de dépistage de la dénutrition versus le NRS-2002 selon la nouvelle définition de la dénutrition par l'ESPEN (Poulia et al., 2017). Le MNA garde son intérêt pour les personnes de 70 ans et plus.

17.2.1.3. Composition corporelle

- Absorptiométrie à rayons X (DXA)
 - Utilise un modèle à trois compartiments (masse grasse, masse maigre et contenu minéral osseux) pour détecter les variations de masse maigre, de façon précise et reproductible ;
 - Seuils retenus par la HAS : masse musculaire appendiculaire $\leq 7,23$ kg/m² chez l'homme et 5,67 kg/m² chez la femme ;
 - Limite : absence de distinction entre la masse cellulaire active et le liquide extra-cellulaire (ex. : en présence d'œdèmes), et entre les différents types de tissus adipeux (viscéral, sous-cutané et intramusculaire) et musculaires (squelettique/strié et viscéral/lisse) (Hilmi et al., 2019).
- Bioimpédancemétrie (BIA)
 - Modalité non invasive largement répandue qui utilise la réactance et la résistance pour déterminer la quantité totale d'eau dans le corps, la masse grasse et la masse maigre ; elle peut être mono-fréquence ou multi-fréquence ;
 - Seuils retenus par la HAS : indice de masse musculaire $\leq 7,0$ kg/m² chez l'homme et 5,7 kg/m² chez la femme ; indice de masse non grasse < 17 kg/m² chez l'homme et 15 kg/m² chez la femme ;
 - Limites :
 - Dépend fortement de l'état d'hydratation du patient et est biaisé en cas d'hyperhydratation extra-cellulaire ;
 - Manque d'équations prédictives spécifiques pour les sujets âgés, les IMC extrêmes et les patients atteints de cancer pouvant conduire à des inexactitudes ;
 - Manque de standardisation entraînant une hétérogénéité des taux de prévalence de sarcopénie d'une étude à l'autre (Hilmi et al., 2019).
- Tomodensitométrie abdominale en coupe L3 (TDML3)
 - La surface musculaire squelettique évaluée sur une coupe transversale au niveau de la 3^{ème} vertèbre lombaire (L3) par scanner (ou imagerie par résonance magnétique [IRM]) reflète la masse musculaire squelettique totale (Mitsiopoulos et al., 1998; Shen et al., 2004);

- Mesurée manuellement ou à l'aide d'un logiciel de segmentation semi-automatique puis normalisée en fonction de la taille au carré pour obtenir un indice en cm^2/m^2 ; on parle alors de surface musculaire indexée (SMI) ;
- Seuils retenus par la HAS : $\text{SMI} \leq 52,4 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ chez l'homme et $38,5 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ chez la femme ;
- Limites :
 - Absence de consensus quant aux aspects techniques pour la mesure de la surface musculaire squelettique (épaisseur et nombre de coupes, injection de produit de contraste intraveineux, type de machine) ; recommandations décrites par Mitsiopoulos *et al.* (Mitsiopoulos *et al.*, 1998) et reprises par Prado *et al.* (Prado *et al.*, 2008) : mesure au niveau de L3 en fonction des seuils d'unités Hounsfield (UH) (-29 UH à +150 UH), suivis de corrections manuelles ;
 - Pas de seuil consensuel en oncologie : selon l'IMC, SMI de 43 à $55 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ chez l'homme et de 39 à $41 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ chez la femme (Hilmi *et al.*, 2019) ;
 - Les autres méthodes simplifiées (surface ou densité du psoas) ne sont pas validées.

17.2.2. Condition physique et niveau d'activité physique

La condition physique vis à vis de la santé est composée de la capacité cardio-respiratoire (aérobie), de la force musculaire, de l'endurance musculaire, de la souplesse, de l'équilibre et de la composition corporelle. La diminution du niveau d'activité physique (AP) et l'augmentation des comportements sédentaires dès le diagnostic de cancer participent au déconditionnement physique et à la dégradation accélérée de l'état général.

17.2.2.1. Anamnèse

L'objectif est de rechercher les éléments cliniques pouvant impacter la pratique d'AP.

- Performance status (PS)
 - Reflète le niveau d'AP et donc de tolérance à l'effort (capacité aérobie) (Tomruk, Karadibak, Yavuzşen, & Akman, 2015) ;
 - Évaluation : échelle de l'Eastern Cooperative Oncology Group (ECOG-PS), plus répandue en pratique que l'indice de Karnofsky (www.ecog-acrin.org/resources/ecog-performance-status).
- Histoire de la maladie et symptômes
 - Comorbidités : insuffisance cardiaque, respiratoire, troubles ostéoarticulaires, obésité, troubles neurologiques et psychiatriques, autres pathologies à l'origine d'une limitation fonctionnelle.

N.B. : les antécédents cardiaques (ex. : coronaropathie, artériopathie), pulmonaires (ex. : broncho-pneumopathie chronique obstructive) et ostéoarticulaires (ex. : lombalgie, arthrose) ne sont pas des contre-indications à la pratique adaptée et individualisée d'une AP, et peuvent au contraire en bénéficier doublement ;

- Localisations tumorales symptomatiques : carcinose péritonéale, métastases osseuses, hépatomégalie douloureuse.

N.B. : les métastases osseuses, sauf lésions lytiques à risque de complication fracturaire, ne sont pas des contre-indications à la pratique d'une AP adaptée et individualisée ;

- Complications thromboemboliques : thrombose veineuse profonde des membres inférieurs, embolie pulmonaire.

N.B. : sous couverts de l'absence de signe de gravité (retentissement cardiaque droit) et d'une anticoagulation efficace depuis au moins 7 jours, elles ne sont pas des contre-indications à la pratique adaptée et individualisée d'une AP ;

- Effets secondaires des traitements : séquelles de la chirurgie, neuropathie, syndrome mains-pieds, anémie ;
- Polymédication, en particulier chez les sujets âgés.

- Fatigue

- EVA fatigue, faisable et souhaitable en routine : seuil de fatigue modérée ≥ 4 , seuil de fatigue sévère ≥ 7 (référentiel AFSOS Fatigue) ;
- Questionnaires, pour les essais cliniques : dimension fatigue de l'EORTC QLQ-C30, EORTC QLQ-FA12, *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy – Fatigue* (FACIT-F), *Brief Fatigue Inventory* (BFI), *Multidimensional Fatigue Inventory* (MFI-20).

- Douleur

- EVA douleur, faisable et souhaitable en routine : seuil de douleur modérée ≥ 4 , seuil de douleur sévère ≥ 7 ;
- Questionnaires, pour les essais cliniques : dimension douleur de l'EORTC QLQ-C30, *Brief Pain Inventory – Short Form* (BPI-SF).

- Interrogatoire sur l'activité physique (AP)

- Niveau habituel (antérieur à la maladie, en rétrospectif 6 mois avant le diagnostic) et actuel des comportements sédentaires et d'AP en situation professionnelle, domestique, de déplacements, de loisirs et d'activités sportives :
 - Les intensités d'AP peuvent être évaluées par un indice d'essoufflement (aucun, modéré, sévère) et/ou une EVA ou EN de perception de l'effort (ex. : Borg modifié 1-10, 0-1 = effort léger, 2-4 = effort modéré, 5-10 = effort soutenu) ;

- Identifier plus particulièrement le temps passé par semaine dans des AP d'intensité modérée à vigoureuse = effort effectué au moins à la limite de l'essoufflement et/ou EVA effort ≥ 2 ;
- Questionnaires, pour les essais cliniques ou en pratique clinique : *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) court, *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ), Ricci et Gagnon (qui n'a pas fait l'objet de validation) (**Annexe 3**) ;
- Préférences/intérêts/motivations du patient ainsi que des freins à la pratique :
 - Physiques : sentiment de fatigue persistante, douleurs, sentiment d'être affaibli et de manquer de capacités ;
 - Psychologiques : insatisfaction corporelle, manque de motivation, sentiment de compétence faible, peur de se blesser ou d'aggraver son état de santé, expériences antérieures négatives ;
 - Environnementaux et économiques : manque de temps, faibles ressources financières, accès limité aux lieux de pratique et aux intervenants en AP, environnement familial, culturel et/ou social peu favorable.
- SarQoL questionnaire : questionnaire spécifique pour évaluer la QdV liée à la sarcopénie (www.sarqol.org/fr), pour les essais cliniques.
- Questionnaire SARC-F validé pour le dépistage de la sarcopénie (Hajaoui et al., 2019).

17.2.2.2. Tests de condition physique

La condition physique doit être évaluée initialement et réévaluée régulièrement au cours de l'accompagnement en AP.

Ces évaluations sont le plus souvent réalisées par les kinésithérapeutes ou les enseignants en Activité Physique Adaptée (APA) afin d'adapter et d'individualiser le programme d'AP et d'évaluer l'évolution de la condition physique, et l'effet des programmes dans le cadre d'essais cliniques en cancérologie ou en oncogériatrie.

- Force musculaire
 - Membres supérieurs : *handgrip test* (préhension) avec un dynamomètre (seuil ajusté au sexe et à l'âge) (Botsen et al., 2018; Moreau et al., 2019; Ordan et al., 2018) ; seuils retenus par la HAS : < 26 kg chez l'homme et 16 kg chez la femme ;
N.B. : peut être biaisé en cas de syndrome mains-pieds ou de neuropathie ; à éviter en cas de risque cardiaque (manœuvre de Valsalva) ;
 - Membres inférieurs : test de lever de chaise ; seuil retenu par l'OMS : 5 levers avec un seuil à 14 secondes (programme ICOPE).

- Vitesse de marche sur 4 m : seuil retenu par la HAS < 0,8 m/s.

- Capacité aérobie et tolérance à l'effort
 - Mesures de fréquence cardiaque (FC) et pression artérielle (PA) après 5 minutes de repos allongé ;
 - Test de marche de 6 minutes (TM6) : distance parcourue et observation des troubles de la marche ; le suivi de la vitesse au cours des 6 minutes permet d'évaluer la fatigabilité, soit tous les 30 secondes (distance parcourue) ou à chaque aller-retour (temps réalisé).

- Tests d'équilibre dynamique et statique
 - En particulier chez les sujets âgés/risque de chute et en cas de neuropathie ;
 - *Get up and go test* ;
 - Appui bipodal et unipodal.

- Composition corporelle
 - Elle fait aussi partie de l'évaluation de la condition physique (cf. 2.1.3.).

17.2.3. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Dépistage de la dénutrition et évaluation de sa sévérité, pour tous les patients, quels que soient la localisation du cancer et le stade, au diagnostic puis régulièrement au cours du suivi (cf. HAS 2019 – **Annexe 1**) : recueillir dans le dossier médical les éléments suivants (**accord d'experts**) :
 - Cliniques (pour le diagnostic et l'interprétation des mesures) : âge, poids actuel (1 fois par semaine au minimum en hospitalisation, 1 fois par semaine au domicile au cours des traitements et pesée à chaque consultation, 1 fois par mois au minimum au domicile pendant la surveillance et pesée à chaque consultation), poids il y a 1 mois, il y a 6 mois et habituel (avant le diagnostic), delta de perte de poids, taille, IMC, présence d'ascite et/ou d'œdèmes, EVA ingesta (seuil ≤ 7) ;
 - Biologiques (pour la sévérité et la recherche de carences) : 1 fois par mois au minimum chez les patients en cours de traitement et 1 fois tous les 3 à 6 mois au minimum pendant la surveillance après traitement : NFS-plaquettes (anémie, macro- ou microcytose, thrombopénie, thrombocytose, lymphopénie, NLR), albumine (seuil < 35 g/L pour dénutrition modérée, ≤ 30 g/L pour dénutrition sévère), pré-albumine (pour le suivi des interventions nutritionnelles), CRP (seuil ≥ 10 mg/L), ionogramme sanguin, urée, créatininémie, calcium, phosphore, magnésium, TP ; 1 fois tous les 3 à 6 mois : ferritine, fer sérique, coefficient de saturation de la transferrine.

- Évaluation des activités et aptitudes physiques (**accord d'experts**) :
 - Clinique : PS et EVA fatigue (seuil ≥ 4) PS et EVA fatigue au diagnostic puis à chaque consultation ; niveau d'AP (**Annexe 3**), FC et PA au repos au diagnostic puis tous les 3 à 6 mois ;
 - Éléments pouvant impacter la pratique d'AP : localisations tumorales symptomatiques, comorbidités, polymédication, motivation, fatigue, douleur, contexte psycho-social.

OPTIONS

- En cas de dénutrition et en cours de suivi : les dosages vitaminiques B9, B12, D peuvent être réalisés tous les 2 à 3 mois (**avis d'experts**)
- En cas de nutrition artificielle de longue durée (> 3 mois) des dosages de micronutriments peuvent être réalisés tous les 3 à 6 mois et à adapter en cas de point d'appel clinique : oligo-éléments (cuivre, zinc, sélénium), vitamines A, C, E, B1, B3, B6 (**avis d'experts**) ;
- Sarcopénie sur scanner en coupe L3 à l'imagerie (**accord d'experts**) ;
- Mesure de la circonférence musculaire brachiale si ascite ou œdème des membres inférieurs (**avis d'experts**) ;
- Score MNA si > 70 ans (**accord d'experts**) ;
- Score MUST (**avis d'experts**) ;
- Tests de condition physique : *handgrip test*, lever de chaise, vitesse de marche, TM6, *get up and go test* et appui bipodal et unipodal (sujets âgés /neuropathie) (**accord d'experts**) (**Annexe 4**).

Annexe 5 > Fiche évaluation systématique

17.2.4. Situations particulières

17.2.4.1. Dénutrition sévère et syndrome de renutrition inappropriée

- Un enjeu majeur dans le soin nutritionnel des patients en situation d'agression, est la prévention du syndrome de renutrition inappropriée (SRI) qui peut aboutir, en l'absence de prise en charge, à une défaillance multiviscérale. Il est défini par l'ensemble des manifestations indésirables cliniques et biologiques observées à la renutrition par voie orale, entérale ou parentérale, de patients ayant subi un jeûne ou une restriction alimentaire prolongée. Il existe des critères prédictifs de SRI, permettant d'établir une prise en charge spécifique.
- Les patients très sévèrement dénutris (critères NICE, Tableau 2) sont à risque élevé de développer un syndrome de renutrition lors de leur prise en charge nutritionnelle (*National Institute for Health and Clinical Excellence-Reference Guide; Nutrition Support in Adults; February 2006, n.d.*).

Tableau 2
Critères NICE (Stanga Z., 2016)

Chez tout patient, il faut évaluer risque de SRI (syndrome de renutrition inappropriée)*

= 1 critère majeur ou 2 critères mineurs :

Critères majeurs	Critères mineurs
IMC < 16	IMC < 18,5
Perte de poids > 15% au cours des 3 à 6 derniers mois	Perte de poids > 10% au cours des 3 à 6 derniers mois
Forte réduction de l'apport nutritionnel ou absence d'apport nutritionnel depuis plus de 10 jours	Forte réduction ou absence d'apport nutritionnel depuis plus de 5 jours
Faible concentration sérique de magnésium, phosphate ou potassium avant la renutrition	Alcoolisme chronique Traitement par insuline Chimiothérapie Antiacides Diurétiques

- Ce syndrome associant souvent une rétention hydrosodée et des perturbations hydroélectrolytiques (hypokaliémie, hypophosphorémie et hypomagnésémie) ou carentielles (vitamine B1 en particulier) graves peut imposer un transfert dans une unité de réanimation.
- En cas de risque de SRI, les conséquences cliniques graves doivent être prévenues par :
 - la correction immédiate des troubles hydroélectrolytiques observés avant début de la renutrition (hypokaliémie, hypophosphorémie),
 - un apport systématique de vitamine B1 avant la renutrition,
 - une augmentation progressive des apports énergétiques avec un apport adéquat en micronutriments,
 - une surveillance clinique et biologique au cours des premiers jours pour évaluer les signes de complications (ex. hypophosphorémie, rétention hydrosodée) (J. S. V. da Silva et al., 2020).

17.2.4.2. Sujets âgés

- Le risque de dénutrition du sujet âgé (≥ 70 ans) atteint de cancer est accru comparativement au sujet plus jeune (Mislant et al., 2018).
- Il est recommandé que le plan de soins nutritionnel soit intégré à un plan de soins gériatrique global (état mental, co-morbidités, médicaments, mobilité et autonomie, nutrition, douleur, grandes fonctions, contexte social – outils comme le *Geriatric Core Data Set [G-CODE]* pour les essais cliniques) (Paillaud et al.,

2018). L'intervention d'un oncogériatre est utile et recommandée si le score G8 est ≤ 14 (Martinez-Tapia et al., 2017).

- L'évaluation de l'état nutritionnel d'un sujet âgé atteint de cancer est comparable à celle d'un sujet âgé sans cancer et à celle du sujet plus jeune, en y ajoutant le MNA et en tenant compte des normes différentes telles qu'elles sont définies par les recommandations de la HAS 2007 (recommandations en cours d'actualisation).
- Chez les sujets âgés (y compris ceux présentant une surcharge pondérale), il faut éviter une perte de poids, pendant et après les traitements.
- Pour l'accompagnement en AP, il est nécessaire de considérer les possibles troubles de l'équilibre et le risque de chute.
- Les aidants peuvent être impliqués dans l'évaluation et la prise en charge nutritionnelle et d'AP.

17.2.4.3. Patients obèses et cancers liés à l'obésité

- Le surpoids (IMC ≥ 25) et l'obésité (IMC ≥ 30) sont des facteurs de risque de morbi-mortalité, en particulier cardio-vasculaire et par cancer (Kerr, Anderson, & Lippman, 2017; Lauby-Secretan et al., 2016).
- Certains cancers digestifs ont un lien de causalité établi avec le surpoids et/ou l'obésité : cancer de la vésicule biliaire, carcinome hépatocellulaire, adénocarcinome du pancréas, de l'œsophage, du cardia, et colorectal (CCR) (Lauby-Secretan et al., 2016; Renehan, Tyson, Egger, Heller, & Zwahlen, 2008).
- Chez les patients atteints de cancers digestifs, la surcharge pondérale (surpoids et/ou obésité) s'avère délétère ou bénéfique selon les localisations (Aparicio et al., 2018; Caan et al., 2017; Lee et al., 2015; Mintziras et al., 2018; Pamoukdjian et al., 2019). L'obésité est associée à une augmentation de la mortalité globale et du risque de récurrence chez les patients atteints de CCR (niveau de preuve convaincant) ; cependant, l'association entre le surpoids et le risque de récurrence est qualifiée d'improbable. A l'inverse, le surpoids et l'obésité sont associés à une diminution de la mortalité globale chez les patients atteints de cancer de l'œsophage (niveau de preuve probable) et à une diminution de la mortalité spécifique chez les patients atteints de cancer de l'estomac (niveau de preuve suggéré).
- Chez les patients atteints de CCR, un IMC élevé est associé à un risque accru de second cancer lié au surpoids/obésité (Gibson et al., 2014). Chez ces patients, il est recommandé en prévention tertiaire de diminuer l'IMC tout en prévenant, dépistant et le cas échéant en prenant en charge la dénutrition.

- Un patient obèse peut être dénutri ; il existe un risque de méconnaître une obésité sarcopénique si l'on ne prend en compte que le poids ou l'IMC ; les outils d'analyse de la composition corporelle (ex. : scanner en coupe L3) sont particulièrement utiles dans cette situation.
- Les interventions nutritionnelles et d'AP pendant la phase active des traitements doivent avoir pour objectif une stabilisation pondérale et préservation de la masse maigre et non pas un amaigrissement rapide pendant cette période, car il toucherait la masse musculaire davantage que la masse grasse et exposerait à un risque de toxicités augmenté. L'objectif d'amaigrissement sera initié après la phase de traitement actif si le patient a maintenu ou lorsqu'il aura augmenté progressivement sa condition physique.
- Il n'y a pas de bénéfice, mais potentiellement un risque de surmorbidity, à faire perdre du poids (volontairement) à un patient obèse avant chirurgie digestive lourde pour cancer (Bartlett et al., 2014; Malone, Genuit, Tracy, Gannon, & Napolitano, 2002; Rencuzogullari et al., 2017; Vaid, Bell, Grim, & Ahuja, 2012).

17.2.4.4. Contexte péri-opératoire

- Il est indispensable avant toute intervention chirurgicale cancérologique programmée d'identifier les patients à risque de dénutrition afin d'améliorer le pronostic et les suites post-opératoires (SFNEP 2012, ERAS) (Senesse et al., 2012).
- La prise en charge nutritionnelle péri-opératoire repose sur le grade nutritionnel (GN, Tableau 3). Mise à part quelques exceptions (ex. : colostomie simple), la chirurgie oncologique digestive est considérée comme à risque de morbidité élevée, et les patients sont classés en GN 2 si non-dénutris ou en GN 4 si dénutris.

Tableau 3
Stratification du risque nutritionnel

Grade nutritionnel 1 (GN 1)	Patient non dénutri – ET pas de facteur de risque de dénutrition – ET chirurgie sans risque élevé de morbidité
Grade nutritionnel 2 (GN 2)	Patient non dénutri – ET présence d'au moins un facteur de risque de dénutrition OU chirurgie à risque élevé de morbidité
Grade nutritionnel 3 (GN 3)	Patient dénutri – ET chirurgie sans risque élevé de morbidité
Grade nutritionnel 4 (GN 4)	Patient dénutri – ET chirurgie à risque élevé de morbidité

17.3. DEFINITION DES OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL ET D'ACTIVITE PHYSIQUE

- L'évaluation nutritionnelle et d'AP doit être intégrée au dispositif d'annonce (SFNEP 2012) (Senesse et al., 2012 ; https://www.sfnm.org/images/stories/Reco_oncologie_final.pdf).
- Les objectifs sont définis avec le patient, dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire selon :
 - Le contexte psychosocial ;
 - La maladie : pronostic, évolution ;
 - Le patient : état général, comorbidités, symptômes, aptitudes physiques, motivation, envies, projet de vie.
- Ils doivent être Spécifiques, Mesurables (ré-évaluations régulières), Acceptables, Réalistes, et définis dans le Temps (SMART) et peuvent évoluer au cours de la prise en charge.
- Objectifs thérapeutiques de l'accompagnement nutritionnel et d'AP
 - Objectifs pendant les traitements : maintenir l'état nutritionnel à but préventif et curatif de la dénutrition, pour éviter l'apparition de complications en rapport avec l'état carenciel et diminuer les complications des traitements :
 - Cas particulier des cancers liés au surpoids et à l'obésité : après les traitements, améliorer la composition corporelle (diminuer la masse grasse et augmenter la masse musculaire) pour réduire les risques de récurrence et/ou de second cancer et les autres complications (ex. : cardiovasculaires, métaboliques) (Gibson et al., 2014) ;
 - Bénéfices attendus en situation curative :
 - Pendant les traitements : favoriser la faisabilité des protocoles thérapeutiques pour une dose/intensité optimale, diminuer les complications des traitements notamment de la fatigue par un maintien de la condition physique, améliorer l'état psychologique ;
 - Post-traitement : faciliter le retour à la vie sociale et/ou la vie active, améliorer la QdV, allonger potentiellement la survie, maintenir des comportements nutritionnels et d'AP positifs sur le long terme (lorsque l'accompagnement est complété d'objectifs éducatifs) (van Waart et al., 2015) ;

- Bénéfice attendu en situation palliative : maintien ou amélioration de la QdV par un effet sur la fatigue, diminution des toxicités des traitements et du risque de complications.

17.4. 4. SITUATION PÉRI-OPÉRATOIRE (Algorithme 1)

Chez les patients programmés pour un acte de chirurgie digestive pour cancer, la dénutrition est fréquente (20 % à 50 %) et est associée à une augmentation de la morbidité (en particulier, des complications anastomotiques et infectieuses), de la mortalité et de la durée d'hospitalisation (Hua et al., 2019; Schneider et al., 2004).

La chirurgie digestive majeure pour cancer digestif entraîne des modifications physiologiques avec une élévation de la température, une hyperleucocytose, une sécrétion de cytokines, catécholamines, insuline, glucagon et une majoration du renouvellement protéique (Weimann et al., 2017).

17.4.1. Nutrition en situation péri-opératoire (Annexe 6)

17.4.1.1. Données de la littérature

- La stratégie de prise en charge nutritionnelle péri-opératoire doit être définie dès la consultation avec le chirurgien ou l'anesthésiste (SFNEP 2012) (Senesse et al., 2012).
- **Les apports recommandés sont de 25 à 30 kcal/kg par jour dont 1,2 à 1,5 g de protéines par kg avec un rapport calorique glucido-lipidique d'environ 60/40.**
- Pour les patients non dénutris (GN 2) ayant une chirurgie digestive programmée, les recommandations sont présentées dans le Tableau 4.

Tableau 4
Recommandations pour les patients non dénutris
(d'après ERAS, SFNEP 2012, ESPEN 2017, ECCO)
(Senesse et al., 2012; Scott et al., 2015; Weimann et al., 2017)

Chirurgie programmée ou post-opératoire si urgence	
Pré-opératoire	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation des apports oraux (EVA ingesta) - Si diminution des apports oraux (EVA < 7) : conseils diététiques et compléments nutritionnels oraux hypercaloriques normo ou hyperprotidiques (2/j en collation à distance des repas) - Oral Impact® : 3 briquettes (250 mL) par jour, à distance des repas, pendant 5 à 7 jours avant le geste chirurgical
Pré-opératoire immédiat	<ul style="list-style-type: none"> - Limitation de la durée du jeûne : repas léger la veille de l'intervention et administration la veille (2*400 mL) et le matin de l'intervention (400 mL) d'une solution sucrée claire à faible osmolarité (50 g de glucose/400 mL) ; jeûne 2 h pour les liquides et 6 h pour les solides

Post-opératoire	<p>- Alimentation orale précoce débutée au plus tard dans les 24 heures (en l'absence de contre-indication chirurgicale), sauf anastomose œso-gastrique</p> <p>- En l'absence d'alimentation orale : apport intraveineux de 1,5 à 2,5 L/24 h de solution glucosée à 5% + 3 à 6 g (50-100 mmol) de NaCl/24 h + 3 à 6 g (40-80 mmol) KCl/24 heures</p> <p>- À 48 h, si apports oraux < 60 % des besoins : conseils diététiques et compléments nutritionnels hypercaloriques normo ou hyperprotidiques (2/j en collation)</p> <p>- À 7 jours, si apports oraux < 60 % des besoins ou si, en post-opératoire immédiat, il est prévisible que les apports oraux à J7 seront < 60% des besoins : assistance nutritionnelle (voie entérale de préférence à la voie parentérale et chaque fois que possible)</p>
-----------------	--

- Pour les patients dénutris ou à risque de dénutrition (GN 4) ayant une chirurgie digestive programmée, les recommandations sont présentées dans le Tableau 5.

Tableau 5
Recommandations pour les patients dénutris ou à risque de dénutrition
(d'après ERAS, SFNEP 2012, ESPEN 2017, ECCO)
(Senesse et al., 2012; Scott et al., 2015; Weimann et al., 2017)

Chirurgie programmée ou post-opératoire si urgence	
Pré-opératoire	<p>- Assistance nutritionnelle pendant 7 à 14 jours, par voie entérale de préférence à la voie parentérale et chaque fois que possible</p> <p>- Oral Impact® : 3 briquettes (250 mL) par jour pendant 5 à 7 jours, à distance des repas, avant le geste chirurgical ; utiliser Impact® Entéral (1000 mL) si voie orale impossible</p>
Pré-opératoire immédiat	<p>- Limitation de la durée du jeûne : repas léger la veille de l'intervention et administration la veille (2*400 mL) et le matin (50 g de glucose/400 mL) de l'intervention d'une solution sucrée claire à faible osmolarité ; jeûne 2 h pour les liquides et 6 h pour les solides</p>
Post-opératoire	<p>- Alimentation orale précoce débutée au plus tard dans les 24 heures (en l'absence de contre-indication chirurgicale) sauf anastomose œso-gastrique</p> <p>- Assistance nutritionnelle systématique, par voie entérale de préférence à la voie parentérale et chaque fois que possible</p> <p>- Le choix de la voie d'abord doit être effectué en pré-opératoire</p> <p>- Oral Impact® (4-5 briquettes) ou complémentation orale standard ou nutrition entérale (Impact® Entéral : 1500 mL/24 h si Impact® donné en pré-opératoire, ou mélanges polymériques classiques) à hauteur des besoins estimés en calories totales et en protéines</p>

- L'immunonutrition ou pharmaconutrition a pour objectif de favoriser la cicatrisation, diminuer le risque de complications infectieuses post-opératoires et la durée de séjour. Elle consiste en l'apport enrichi en protéines, associées à l'arginine, la glutamine, les micronutriments, les acides gras poly-insaturés oméga-3, et des nucléotides bactériens. Ces compléments se présentent sous forme de briquettes de 250 mL (en France, uniquement disponible : Oral Impact®, ordonnance de médicaments d'exception) et de mélanges nutritifs par voie entérale (en France, uniquement : Impact® Entéral) (Weimann et al., 2017).
- Il faut encourager la reprise rapide voire immédiate de l'alimentation orale, à débiter dans la plupart des cas après la chirurgie dès J0 après accord du chirurgien. Cela n'augmente pas le risque de fistule et permet de raccourcir la durée d'hospitalisation post opératoire, la mortalité, et la reprise d'une fonction intestinale normale (Weimann et al., 2017).
- Un support nutritionnel doit être introduit si il est prévisible que l'alimentation orale ne sera pas reprise avant le 5^{ème} jour post-opératoire ou que le patient ingèrera moins de 60% de ses besoins dans les 7 premiers jours post-opératoires (Weimann et al., 2017).
- La voie d'abord entérale doit être privilégiée car elle diminue le nombre de complications infectieuses, la durée de séjour et le coût de l'hospitalisation par rapport à la nutrition parentérale (Deleenheer, Declercq, Van Veer, Nafteux, & Spriet, 2015; Mazaki & Ebisawa, 2008).
- L'ajout de nutrition parentérale doit être envisagée si les apports oraux et entéraux sont insuffisants pour couvrir au moins 60 % des besoins caloriques ou s'il existe une contre-indication à la nutrition entérale et qu'un support nutritionnel est nécessaire (Weimann et al., 2017).
- Une chirurgie oncologique digestive peut être responsable d'un certain nombre d'effets secondaires métaboliques et fonctionnels. Ils doivent être dépistés et pris en charge rapidement pour améliorer la qualité de vie et éviter les complications à long terme (cf. 8.1.2).

17.4.1.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Apports recommandés de 25 à 30 kcal/kg par jour dont 1,2 à 1,5 g de protéines par kg (**accord d'experts**).
- Patient non dénutri (GN 2) (**accord d'experts**) :
 - Oral Impact® 3 briquettes 5 à 7 jours avant la chirurgie ;

- Jeûne pré-opératoire limité (< 2 à 3 h pour les liquides « clairs » et 6 h pour un repas léger) et reprise précoce de l'alimentation en post-opératoire ;
- Pas de support nutritionnel en post-opératoire sauf si apports prévisibles ou mesurés < 60% des besoins à J7.
- Patient dénutri (GN 4) (**accord d'experts**) :
 - Oral ou Entéral Impact® en pré-opératoire (3 briquettes ou 1000 mL 5 à 7 jours) et post-opératoire (4-5 briquettes ou 1500 mL au moins 7 jours) ;
 - Compléter par une assistance nutritionnelle (préférentiellement entérale plutôt que parentérale) pendant 7 à 14 jours en pré-opératoire et poursuivie en post-opératoire ;
 - Jeûne pré-opératoire limité et reprise précoce de l'alimentation en post-opératoire ;
 - Attention au risque de SRI.

17.4.1.3. Situations particulières

- Chirurgie en urgence :
 - Évaluation nutritionnelle avant l'intervention si possible sinon dans les 48 heures post-opératoires ;
 - Prise en charge similaire à la chirurgie programmée ; en pratique, après chirurgie en urgence, la réalimentation orale (voie buccale ou sonde) ne peut que rarement être reprise dans les 24 h post-opératoire en raison de l'iléus réflexe, avec sonde gastrique souvent productive ;
 - Si le patient est septique : pas de complément contenant de l'arginine (Oral Impact® et Impact® Entéral).
- Sujet âgé (≥ 70 ans) : évaluation nutritionnelle plus fréquente.
- Patients obèses :
 - La prévalence de l'obésité augmente dans la population ;
 - La surcharge pondérale (IMC > 25) et l'obésité (IMC > 30) sont associées à une augmentation du risque de complications post-opératoires et à une durée d'hospitalisation prolongée ;
 - Les patients obèses peuvent être dénutris ; l'obésité sarcopénique est associée à une augmentation de la morbi-mortalité post-opératoire ;
 - Il est recommandé de s'assurer que les besoins en protéines sont couverts chez le sujet âgé obèse en péri-opératoire (1,2 à 1,5 g/kg de poids idéal par jour) ;
 - Le risque de carence en minéraux et en micronutriments est plus important chez le sujet obèse que chez le sujet de poids normal. Un dépistage de la carence martiale (fer sérique et ferritine) et une correction du déficit sont recommandés en pré-opératoire et avant les

traitements médicaux. En cas d'amaigrissement (en particulier, en cas d'antécédent de chirurgie bariatrique), un bilan nutritionnel pré-thérapeutique est souhaitable afin de rechercher une hypoalbuminémie et des carences spécifiques (vitamines, oligo-éléments) ;

- Les régimes restrictifs entraînant une perte importante de masse maigre ne sont pas recommandés notamment avant la chirurgie ou pendant les traitements en oncologie.

- Patients diabétiques :
 - Le diabète peut majorer le risque de dénutrition et de déficit en micronutriments ;
 - Il existe une potentialisation du risque de complications post-opératoires chez les patients diabétiques et dénutris ;
 - Éviter les régimes restrictifs en péri-opératoire et pendant les traitements ; ajuster le traitement anti-diabétique aux apports protéino-énergétiques du patient ; la pratique d'AP peut aussi aider à réguler la glycémie ;
 - Les patients peuvent recevoir des compléments nutritionnels oraux (CNO) classiques en première intention et si la glycémie est difficile à contrôler alors utiliser des CNO spécifiques pour diabétiques (index glycémique plus faible) (*Recommandations de l'AFSOS (Référentiel 2017 Patient Diabétique)* [Http://Www.Afsos.Org/Wp-Content/Uploads/2018/12/RIR-AFSOS-_Diabete-et-Cancer_vdef_compressed.Pdf](http://www.afsos.org/Wp-Content/Uploads/2018/12/RIR-AFSOS-_Diabete-et-Cancer_vdef_compressed.Pdf), n.d.);
 - La gastroparésie est plus fréquente en post-opératoire chez les patients diabétiques, mais ne doit pas être un frein à la nutrition entérale (prokinétiques, sondes post-pyloriques) ;
 - Il existe un risque de déséquilibre glycémique avec la nutrition parentérale : privilégier la nutrition entérale et instaurer/majorer l'insulinothérapie en cas de nutrition parentérale.

17.4.2. Activité physique en situation péri-opératoire (Annexe 7)

17.4.2.1. Données de la littérature

Selon l'ESPEN : toute intervention nutritionnelle doit être couplée à de l'AP, y compris en péri-opératoire.

Selon ERAS et ECCO :

- En pré-opératoire :
 - La condition physique du patient est impactée par la maladie tumorale et les problèmes médicaux co-existants (ex. : cardiovasculaires, pulmonaires). Les patients présentant une mauvaise condition physique ont une morbidité et une mortalité post-opératoires plus élevées (West et al., 2015). En chirurgie colorectale, la distance parcourue au TM6 est

corrélée à la capacité aérobie et est prédictive des complications cardio-pulmonaires post-opératoires (Pecorelli et al., 2016).

- Des études de faibles effectifs sont en faveur de la mise en place de programmes de pré-habilitation multimodale (nutrition, équilibre diabète/hypertension artérielle, arrêt tabac/alcool, prise en charge psychologique/stress, exercices structurés aérobie et de renforcement musculaire) en chirurgie abdominale (F. Carli et al., 2010; Francesco Carli et al., 2017) avec un bénéfice sur les capacités aérobies dans deux études randomisées contrôlées (Barberan-Garcia et al., 2018; Gillis et al., 2014) et une diminution de 51 % du risque de complications post-opératoires dans l'une d'entre elles (Barberan-Garcia et al., 2018).
 - La mise en place d'un accompagnement en AP en pré-opératoire n'est pas toujours faisable pour les cancers digestifs opérés sans traitement néo-adjuvant (délai avant chirurgie < 1 mois). Néanmoins, chez ces patients la promotion et l'éducation à l'AP dès le début de la prise en charge est primordiale afin qu'ils ne diminuent pas leur niveau d'AP et maintiennent leur condition physique dans la perspective de la chirurgie.
 - Chez ceux opérés après chimio(radio)thérapie néoadjuvante (2-3 mois), il est plus facile d'envisager un accompagnement en AP. Là aussi, la promotion et l'éducation à l'AP est importante et l'orientation vers un enseignant en APA est possible en particulier pour les patients ayant des freins à la mise en œuvre d'une AP quotidienne : comorbidités, fatigue intense et/ou baisse importante et récente du niveau d'AP, croyances négatives et craintes autour de l'AP.
- En post-opératoire :
 - La fatigue post-opératoire (fatigue intense, troubles de la concentration) est fréquente et peut avoir un impact sur la QdV. Elle peut durer plusieurs semaines après une chirurgie abdominale et sa durée est liée à la lourdeur de la chirurgie. En plus des symptômes rapportés par les patients, des mesures objectives de la fatigue post-opératoire ont été identifiées, comme l'augmentation de la FC à l'exercice et une mauvaise tolérance à l'effort.
 - La fatigue post-opératoire a une étiologie multifactorielle (incluant la production de cytokines pro-inflammatoires, la perte de poids et de masse musculaire, et la diminution des ingesta) et nécessite une intervention multimodale. Les troubles anxio-dépressifs peuvent majorer la fatigue post-opératoire.
 - La pratique d'une APA après résection chirurgicale d'une tumeur a été démontrée être sans danger (Loughney, West, Kemp, Grocott, & Jack, 2015). Il convient de mettre en place un plan de mobilisation précoce structuré avec des objectifs réalistes quotidiens pour le temps passé hors du lit ou la distance parcourue, dès le jour de l'intervention, avec l'accord du chirurgien.

Annexe 8 > Différents niveaux d'intensité d'activité physique

17.4.2.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Éducation et information du patient sur les bénéfices de l'AP (diminution de la fatigue et du risque de complications post-opératoires), dès la consultation d'annonce (**accord d'experts**).
- Mobilisation précoce en post-opératoire dès le J1 par un kinésithérapeute (**accord d'experts**).
- Limiter les temps de comportement sédentaire (temps assis ou alité) et encourager la pratique d'AP régulière (implémentation progressive et en prenant en compte les suites opératoires), en associant des activités aérobies et du renforcement musculaire, avant et après la chirurgie (**accord d'experts**).

OPTIONS

- Pré-habilitation multimodale pré-opératoire : exercices structurés en aérobie et de renforcement musculaire associés à la nutrition, équilibre diabète/hypertension artérielle, arrêt tabac/alcool, prise en charge psychologique/stress (**avis d'experts**).
- Réhabilitation respiratoire (kinésithérapie et AP) pré-opératoire pour les chirurgies avec abord thoracique (**accord d'experts**).
- Kinésithérapie respiratoire post-opératoire si besoin pour toutes les localisations (**accord d'experts**).
- Orienter vers un enseignant en APA, en particulier pour les patients ayant des freins à la pratique : comorbidités, fatigue intense et/ou baisse importante et récente du niveau d'AP, croyances négatives et crainte autour de l'AP (**avis d'experts**).

ESSAIS CLINIQUES

- Œsogastrique : PREHAB NCT02780921, étude de phase III évaluant un programme multimodal de pré-habilitation avant chirurgie pour cancer œsogastrique. Coordonnateur B Le Roy (Clermond-Ferrand)

<https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Le-registre-des-essais-cliniques/Le-registre-des-essais-cliniques/Etudes-cliniques/Etude-PREHAB-etude-randomisee-visant-a-evaluer-l-effet-de-la-prehabilitation-comprenant-une-prise-en-charge-physique-nutritionnelle-et-psychologique-chez-des-patients-ayant-un-cancer-de-l-oesophage-ou-de-l-estomac-et-recevant-une-chimiotherapie-associ>

17.4.2.3. Situations particulières

- Certaines situations constituent des contre-indications à la mise en place d'une AP :
 - Fatigue extrême ;
 - Anémie symptomatique (hémoglobine \leq 8 g/dl) ;
 - Syndrome infectieux sévère en cours d'évolution ;
 - Décompensation de pathologie cardio-pulmonaire ;

- Lésions osseuses lytiques du rachis ou des os longs (la contre-indication concerne la mobilisation du membre atteint).
- La majorité de ces situations est temporaire. Il faut réévaluer régulièrement l'état du patient pour ne pas freiner son engagement dans un mode de vie actif et éviter un déconditionnement physique trop important.
- Une adaptation de la prescription d'APA sera nécessaire, indiquant à l'enseignant en APA les contre-indications relatives, notamment pour les cas suivants :
 - Comorbidités cardio-pulmonaires (facteurs de risque cardiovasculaires, antécédent familial de mort subite) ;
 - Ostéoporose avec risque élevé de fractures ;
 - Amyotrophie importante ;
 - Neuropathie périphérique induite ou non par les traitements, avec effets secondaires pouvant gêner la pratique physique (troubles de la proprioception) ;
 - Altérations de la mobilité et de la stabilité des articulations de l'épaule ;
 - Lymphœdème d'un membre constitué ;
 - Cicatrice abdominale à risque de désunion (laparotomie) ;
 - Stomies digestives ou urinaires.
- Des exercices spécifiques peuvent aussi être indiqués pour réhabiliter une fonction en particulier ou un état physique altéré (ex. : rééducation post-réssection pulmonaire, amputation d'un membre) et atteindre, à terme, une certaine autonomie. Le travail complémentaire d'un kinésithérapeute et d'un enseignant APA est indiqué dans ce cas.
- D'autres éléments nécessitent des précautions particulières :
 - Comorbidités : à considérer dans la programmation de l'APA ; doivent être détaillés au professionnel supervisant les séances pour un accompagnement sécuritaire ;
 - Contexte post-opératoire précoce de chirurgie abdominale : éviter les exercices concentriques (renforcement musculaire en flexion/rotation du tronc) sollicitant les muscles de la paroi abdominale (grands droits, obliques) après laparotomie ;
 - Thoracotomie : éviter les exercices en manœuvre de Valsalva et les étirements du tronc en post-opératoire précoce ; tenir compte de l'augmentation des sécrétions bronchiques induites par l'exercice (durée adaptée, temps de pause pour permettre l'expectoration) ;
 - Incontinence anale (post-chirurgie et/ou radiothérapie) : éviter les activités avec impacts au sol ou en manœuvre de Valsalva et promouvoir le renforcement des muscles périnéaux ;

- Radiodermite : précaution avec les activités aquatiques (eau stagnante à éviter) ;
- Stomie : éviter les exercices concentriques sollicitant les muscles de la paroi abdominale (grands droits, obliques) en post-opératoire précoce après laparotomie ; éviter les activités à risque de choc sur la stomie ; utilisation possible de matériel adapté (tampons obturateurs) ; adapter la durée et le moment de l'activité au débit de la stomie ;
- Chambre implantable : pas d'activité pendant que le diffuseur est en place ; éviter les activités à risque de choc sur la chambre ;
- Picc-Line : éviter les activités à risque de choc ou de frottement sur le dispositif ; pas d'activités aquatiques.

17.5. PENDANT LA (CHIMIO)RADIOTHÉRAPIE

17.5.1. Nutrition et radiothérapie des cancers digestifs

17.5.1.1. Données de la littérature

- Pas de données spécifiques ni de recommandations de la société européenne de radiothérapie (ESTRO).
- Selon l'ESPEN et l'AFSOS : pas de recommandation spécifique.
- Les risques de dénutrition concernent principalement les cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS) ou, beaucoup moins fréquemment, les cancers pelviens.
- En cas de cancer digestif traité par chimioradiothérapie à visée curative dont le volume d'irradiation inclut l'oropharynx et la cavité buccale :
 - Patient dénutri : il est recommandé, malgré ses risques propres supérieurs à ceux de la sonde nasogastrique, de proposer la mise en place prophylactique d'une gastrostomie d'alimentation ;
 - Patient non dénutri : il est recommandé la mise en place prophylactique d'une gastrostomie ;
 - Dans tous les cas, la nutrition parentérale n'est pas recommandée.
- En cas de cancer digestif traité par une chimioradiothérapie à visée curative dont le volume d'irradiation n'inclut pas la sphère oropharyngée :
 - Il n'est pas recommandé la mise en place prophylactique d'une gastrostomie ;
 - Le conseil diététique personnalisé intégrant si nécessaire la prescription de CNO est recommandée en première intention ;

- Une nutrition entérale sur sonde nasogastrique est recommandée si les apports oraux restent insuffisants (EVA < 7).
- Si projet chirurgical : sonde nasogastrique ou jéjunostomie ; la gastrostomie par voie endoscopique ou radiologique est aussi une alternative et n'augmente pas la morbi-mortalité post-opératoire mais elle doit être mise en place par des équipes entraînées, sur la paroi antérieure de l'estomac et au plus près de la petite courbure, afin de ne pas compromettre la réalisation ultérieure du montage chirurgical ; ne pas mettre en place de prothèse œsophagienne (Matsumoto et al., 2019; Siddique et al., 2019; Spaander et al., 2016).

17.5.1.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Aucune.

OPTIONS

- Cancers de l'œsophage (tiers supérieur et tiers moyen) (**avis d'experts**) :
 - CNO systématiques ;
 - Gastrostomie par voie endoscopique (technique PUSH uniquement) ou radiologique (plutôt que sonde nasogastrique de nutrition entérale) pendant la chimioradiothérapie si chimioradiothérapie exclusive (pas de projet chirurgical) ;
 - Si projet chirurgical : sonde nasogastrique ou jéjunostomie ; la gastrostomie par voie endoscopique ou radiologique est une alternative mais elle doit être mise en place par des équipes entraînées, sur la paroi antérieure de l'estomac et au plus près de la petite courbure, afin de ne pas compromettre la réalisation ultérieure du montage chirurgical ; ne pas mettre en place de prothèse œsophagienne ;
 - Nutrition parentérale non recommandée.
- Cancers du tiers inférieur de l'œsophage (**avis d'experts**) :
 - CNO systématiques ;
 - Sonde nasogastrique ou jéjunostomie, ou gastrostomie avec les précautions mentionnées ci-dessus ;
 - Nutrition parentérale non recommandée.
- Cancers du pancréas : CNO ± nutrition entérale (sonde nasogastrique) si dénutrition (**avis d'experts**).
- Cancers du rectum/canal anal : CNO ± nutrition entérale (sonde nasogastrique) si dénutrition (**avis d'experts**).

17.5.2. Activité physique et radiothérapie des cancers digestifs

17.5.2.1. Données de la littérature

- Pas de données spécifiques ni de recommandations de l'ESTRO.
- Selon l'ESPEN : pas de recommandation spécifique ; toute intervention nutritionnelle doit être couplée à de l'AP, y compris pendant la radiothérapie.
- Selon l'INCa : pas de recommandation spécifique.
- L'objectif, pendant les traitements, est de prévenir ou limiter la réduction du niveau d'AP, dès le début de la prise en charge. Pour ce faire, il conviendra de :
 - Limiter les temps de comportement sédentaire, de rompre les périodes prolongées passées en position allongée ou assise ;
 - Permettre dès que possible un retour à un comportement actif ;
 - Maintenir ou promouvoir un mode de vie actif pendant la radiothérapie et les traitements médicaux.
- Il est difficile de définir des repères précis à ce stade de la maladie, ceux-ci étant principalement conditionnés par l'évolution de l'état clinique des patients et la survenue des effets indésirables des traitements (ex. : radiodermite).

17.5.2.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Éducation et information du patient sur les bénéfices de l'AP pendant les traitements (diminution de la fatigue et lutte contre le déconditionnement physique), dès la consultation d'annonce (**accord d'experts**).
- Limiter les temps de comportement sédentaire (temps assis ou alité) et encourager la pratique d'AP régulière (implémentation progressive et prenant en compte les effets secondaires et contraintes de la radiothérapie), associant activités en aérobie et de renforcement musculaire (**accord d'experts**).

OPTIONS

- Orienter vers un enseignant en APA, en particulier pour les patients ayant des freins à la pratique : comorbidités, fatigue intense et/ou baisse importante et récente du niveau d'AP, croyances négatives et crainte autour de l'AP (**avis d'experts**).

17.6. PENDANT LES TRAITEMENTS SYSTÉMIQUES (CHIMIOTHÉRAPIE, THÉRAPIES CIBLÉES, IMMUNOTHÉRAPIE) (Algorithme 2)

17.6.1. Nutrition pendant les traitements systémiques

17.6.1.1. Données de la littérature

- Selon l'ESPEN (J. Arends et al., 2017; Jann Arends et al., 2017) et la SFNEP 2012 (Senesse et al., 2012) :
 - Évaluer l'état nutritionnel de tous les patients quels que soient leur poids et IMC et le réévaluer régulièrement ;
 - Mettre en place des interventions nutritionnelles adaptées (conseils diététiques, compléments nutritionnels oraux, nutrition entérale, nutrition parentérale) selon les apports oraux (EVA ingesta), le syndrome inflammatoire et le niveau d'AP ;
 - **Les apports recommandés sont de 30 à 35 kcal/kg par jour dont 1,2 à 1,5 g de protéines par kg avec un rapport calorique glucido-lipidique d'environ 60/40 ;**
 - Excepté en cas de tube digestif inutilisable ou inaccessible (ex. : occlusion digestive), la nutrition entérale est à privilégier sur la nutrition parentérale.
- En cas de maladie avancée avec sténose digestive haute (œsophage, estomac, pancréas) : prothèse par voie endoscopique en 1ère intention (plutôt que chirurgie ou gastrostomie) (Spaander et al., 2016).
- Le jeûne thérapeutique et les régimes restrictifs (ex. : exclusion du sucre, régime cétogène) n'ont pas de bénéfice clinique démontré et peuvent avoir un effet délétère sur l'état nutritionnel des patients ; ils ne sont donc pas recommandés
(https://www6.inrae.fr/nacre/content/download/5448/46454/version/4/file/Rapport+NACRe-Jeûne-regimes-restrictifs-cancer_2017_2018.02.06.pdf).
- Le niveau de preuve concernant l'utilisation d'agents pharmacologiques (ex. : progestatifs [mégésterol], olanzapine, agonistes des récepteurs aux androgènes [énobosarm], analogues de la ghréline [anamoréline], corticoïdes, L-carnitine) ou de CNO enrichis (ex. : en leucine, glutamine, acide gras n-3) est insuffisant.

17.6.1.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Évaluer l'état nutritionnel de tous les patients quels que soient leur poids et IMC et le réévaluer régulièrement à chaque consultation (**accord d'experts**).
- Apports recommandés de 30 à 35 kcal/kg par jour dont 1,2 à 1,5 g de protéines par kg (**accord d'experts**).
- Mettre en place des interventions nutritionnelles adaptées (conseils diététiques, CNO, nutrition entérale, nutrition parentérale) selon les apports oraux (EVA ingesta), le syndrome inflammatoire et le niveau d'AP (**accord d'experts**).
- La nutrition entérale est indiquée si les apports oraux (incluant CNO) sont insuffisants, et la nutrition parentérale si l'entérale est impossible ou insuffisante (**accord d'experts**).
- Les recommandations de la SFNCM sont présentées en **Algorithme 2**.

17.6.1.3. Situations particulières

- Patients très sévèrement dénutris
 - Lorsque le patient a un IMC < 16 ou une perte de poids > 15% en 3 à 6 mois ou des apports oraux négligeables (EVA < 3) pendant 10 jours ou plus ou un taux sanguin abaissé de potassium, phosphore ou magnésium avant renutrition (critères NICE) : il est recommandé une prise en charge spécifique par une équipe experte en raison du risque de SRI (Ballard-Barbash et al., 2012; Boateng, Sriram, Meguid, & Crook, 2010);
 - Surveillance kaliémie, phosphorémie, natrémie, magnésémie, calcémie, œdèmes, carences vitaminiques (cf. 2.4.1.).
- Séquelles des traitements
 - La nutrition parentérale est recommandée en cas d'insuffisance intestinale liée à un grêle court ou à une entérite radique sévère, secondaire à la chirurgie ou la radiothérapie.
 - Un suivi dans un centre référent en nutrition est recommandé pour les patients recevant une nutrition parentérale au long cours (> 3 mois) (https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2008-07/cepp-1333avisnutrition_parenteral_a_domicile.pdf, n.d.).
- Ascite et carcinose péritonéale
 - Nutrition entérale impossible en cas de syndrome occlusif ;
 - En l'absence de syndrome occlusif : évaluer la tolérance de la nutrition entérale et si échec, nutrition parentérale avec initiation prudente en raison du risque de majoration de l'ascite ;

- En cas d'ascite chyleuse : nutrition parentérale avec mélange ternaire habituel ou nutrition entérale pauvre en triglycérides à chaîne longue pour ne pas majorer la fuite protéino-lipidique dans l'ascite. La nutrition parentérale intervient lorsque le patient ne tolère pas l'alimentation orale/entérale ou bien nécessite une supplémentation importante en protéides ou encore si l'état du patient ne s'améliore pas voire s'aggrave malgré le régime alimentaire pauvre en graisses. L'alimentation intraveineuse permet de mettre l'intestin au repos, de shunter le système lymphatique et de donner une nutrition supplémentée et adaptée.
- Cancer du pancréas
 - En cas de signes d'insuffisance pancréatique exocrine (diarrhée avec selles grasses, élastase fécale < 100 microgramme/gramme de selles) : prescription d'extraits pancréatiques (au moins 25 000 UI par repas ; à adapter aux symptômes ; gélules à prendre au milieu des repas ; gélules à ouvrir en cas d'asynchronisme gastro-pancréatique ; possibilité d'associer à la prescription d'inhibiteur de la pompe à proton (IPP) pour augmenter l'efficacité) ;
 - Surveillance glycémique et traitement d'un éventuel diabète : metformine en 1^{ère} intention ± insuline.
- Toxicités des chimiothérapies : traitement de la mucite, des nausées/vomissements, de la diarrhée (cf. Référentiels AFSOS).

17.6.2. Activité physique pendant les traitements systémiques

17.6.2.1. Données de la littérature

- Pendant la chimiothérapie, l'AP peut être efficace pour diminuer la fatigue et les autres symptômes liés à la maladie, ainsi que les effets secondaires des traitements. Un bénéfice sur l'anxiété, la dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être sont également démontrés, résultant globalement en une amélioration de la QdV des patients et en une meilleure observance aux soins (Cramp & Byron-Daniel, 2012; Mishra et al., 2012; van Waart et al., 2015). Une étude de cohorte prospective récente (n=1218) a montré que dans les CCR métastatiques un niveau d'AP élevé était associé à une survie sans progression plus prolongée et une meilleure tolérance à la chimiothérapie de première ligne (moins de toxicités de grade ≥ 3) (Guercio et al., 2019).
- La fatigue chez les patients atteints de cancer est multifactorielle, liée à la maladie elle-même, aux traitements, aux comportements sédentaires et à la diminution de l'AP conduisant au déconditionnement physique (*Association Francophone Pour Les Soins Oncologiques de Support (AFSOS). Activité Physique et Cancer. Référentiels Inter-Régionaux En Soins Oncologiques de Support 2011: [Http://www.afsos.org](http://www.afsos.org), n.d.*). Celui-ci est une des principales causes de la fatigue liée au cancer : il s'agit de la désadaptation à l'effort, c'est-

à-dire la diminution des capacités physiques, notamment cardio-respiratoires (aérobies) et musculaires, et/ou psychologiques affectant la vie quotidienne, résultant d'une inactivité prolongée, et aggravée par le repos diurne (temps passé au lit ou au fauteuil), responsables d'un cercle vicieux fatigue/inactivité physique/déconditionnement (référentiel AFSOS Fatigue). Ainsi l'inactivité physique et les comportements sédentaires sont délétères, et la pratique d'AP est la seule mesure ayant fait la preuve de son efficacité sur la fatigue liée au cancer pendant et après les traitements, tandis que les interventions médicamenteuses (ex. : corticoïdes) n'ont montré aucun effet significatif sur ce symptôme (Cramp & Byron-Daniel, 2012; Mustian et al., 2017).

- Les effets des interventions d'AP sur la QdV pendant les traitements du cancer ont été explorés par une large méta-analyse (n=4826) (Mishra et al., 2012). Cette méta-analyse suggérait fortement un bénéfice sur la QdV, sans néanmoins pouvoir apporter de conclusions définitives en raison de l'hétérogénéité des études en termes de modalités des programmes d'exercices (fréquence, intensité, durée, type) et des méthodes de mesure de la QdV.
- De petites études randomisées ont été réalisées chez les patients atteints de CCR (Van Blarigan & Meyerhardt, 2015). Si elles n'ont pas permis de conclure définitivement quant à l'efficacité de l'AP, elles ont en revanche permis de confirmer la faisabilité et l'innocuité de ces interventions (Van Blarigan & Meyerhardt, 2015).
- Il n'existe pas de données pour privilégier une modalité d'exercice plutôt qu'une autre, mais la supervision (accompagnement par un professionnel en APA) semble être un élément important pour maintenir la motivation du patient et encourager son autonomisation dans sa pratique d'AP.
- Des études prospectives randomisées contrôlées avec une méthodologie rigoureuse sont nécessaires afin de mieux connaître les effets de l'AP (ex. : étude de phase III CHALLENGE en cours dans le CCR en situation adjuvante, NCT00819208), identifier les patients qui en bénéficient le plus, décrire les freins et leviers à ces interventions et en comprendre les mécanismes d'action (études ancillaires) pendant les traitements actifs en cancérologie digestive.
- Des études suggèrent un potentiel effet anti-tumoral de la pratique d'AP et un bénéfice sur la survie, qui pourrait être médié notamment par (i) la diminution de l'insulinorésistance, (ii) la modulation de la sécrétion des adiponectines, (iii) la diminution du syndrome inflammatoire, (iv) un effet de modulation des voies de signalisation intra-tumorale, (v) une diminution de la toxicité des traitements et donc une meilleure dose-intensité, et (vi) la réduction de la sarcopénie (Ashcraft, Peace, Betof, Dewhirst, & Jones, 2016; Ballard-Barbash et al., 2012; Dent et al., 2018; Des Guetz et al., 2013; Je, Jeon, Giovannucci, & Meyerhardt, 2013; Wu et al., 2016).

- L'objectif, pendant les traitements, est de prévenir la réduction du niveau d'AP, en intervenant au plus tôt, dès le début de la prise en charge thérapeutique. Il convient de :
 - Réduire le temps de comportement sédentaire quotidien (temps passé en position assise ou couchée, devant un écran par exemple) et rompre les périodes prolongées de comportement sédentaire (2 heures) par des phases courtes d'activité de quelques minutes ;
 - Promouvoir un mode de vie actif avec une AP quotidienne spontanée ;
 - Proposer des exercices aérobies et de renforcement musculaire, volontaires et au moins en partie supervisés par un enseignant en APA. En fonction de l'évaluation initiale du patient, de sa condition physique, de ses préférences et objectifs, de sa maladie, et de son contexte psycho-social, l'enseignant en APA a pour rôle de concevoir, planifier et mettre en application un programme dont la fréquence, l'intensité, la durée et le type d'exercices seront individualisés pour chaque patient. Les exercices seront implémentés de façon progressive en garantissant l'efficacité de l'intervention sans compromettre la sécurité du patient, et ce grâce aux évaluations bio-psycho-sociales effectuées avant d'accompagner le patient. Ce programme sera régulièrement réévalué et réadapté par l'enseignant en APA, en concertation et coordination avec l'équipe pluridisciplinaire (médecin oncologue/gastroentérologue, diététicienne, kinésithérapeute, psychologue) selon l'évolution de l'état clinique du patient, de sa condition physique, et de la survenue des effets indésirables des traitements. L'autonomisation du patient dans sa pratique d'AP doit être encouragée.
 - Annexe 9 > **Quels professionnels et à quel moment de la prise en charge ?**
 - Annexe 10 > **Formulaire de prescription d'APA**
 - Selon les préférences, objectifs et capacités du patient, les exercices physiques pourront être réalisés en individuel ou en groupe, dans une structure de soins, une association (spécifique au cancer ou non) ou au domicile ;
 - Apporter un soutien motivationnel et un accompagnement éducationnel tout au long du parcours de soin pour le maintien de l'AP et donc de ses bénéfices dans le temps : encourager les leviers (connaissance des bénéfices de l'AP, conditions de réalisation correcte des exercices, soutien par l'entourage et/ou la pratique en groupe, accès aux structures permettant la pratique d'APA à proximité) et lever les freins (prise en charge des symptômes liés à la maladie [ex. : douleur] et aux traitements, contexte psycho-social, croyances du patient et de l'entourage) à la pratique d'AP quotidienne ;
 - Pour les personnes âgées de 70 ans et plus, des exercices d'équilibre (prévention du risque de chute et de la perte d'autonomie) peuvent être intégrés au programme d'APA.

17.6.2.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Éducation et information du patient sur les bénéfices de l'AP pendant et après les traitements (diminution de la fatigue, amélioration de la qualité de vie, de la condition physique, effet potentiel sur la survie), dès la consultation d'annonce (**accord d'experts**).
- Limiter les temps de comportement sédentaire (temps assis ou alité) et encourager la pratique d'AP régulière (implémentation progressive et prenant en compte les effets secondaires des traitements), au moins en partie supervisée, associant activités en aérobie et de renforcement musculaire (**accord d'experts**).
- Orienter chaque fois que possible vers un enseignant en APA pour la supervision, en particulier pour les patients ayant des freins à la pratique ou à risque : sarcopénie, comorbidités, maladie métastatique, fatigue intense et/ou baisse importante et récente du niveau d'AP, croyances négatives et crainte autour de l'AP (**accord d'experts**).

ESSAIS CLINIQUES

- Pancréas : APACaP NCT02184663, étude de phase II randomisée évaluant un programme d'APA au domicile en complément de la chimiothérapie de 1^{ère} ligne chez les patients ayant un cancer du pancréas localement avancé ou métastatique. Coordonnateurs P Hammel (AP-HP Beaujon)/ C Neuzillet (Saint Cloud).

<http://www.gercor.com/uploads/pdf/b552ba723853e72f315d54eac58a1117dde4571a.pdf>

17.6.2.3. Situations particulières

- Comorbidités : à considérer dans la programmation de l'APA ; doivent être détaillés au professionnel supervisant les séances pour un accompagnement sécuritaire.
- Stomie : éviter les exercices concentriques sollicitant les muscles de la paroi abdominale (grands droits, obliques) en post-opératoire précoce après laparotomie ; éviter les activités à risque de choc sur la stomie ; matériel adapté (tampons obturateurs) ; adapter la durée et le moment de l'activité au débit de la stomie.
- Chambre implantable : pas d'activité pendant que le diffuseur est en place ; éviter les activités à risque de choc sur la chambre.
- Picc-Line : éviter les activités à risque de choc ou de frottement sur le dispositif ; pas d'activités aquatiques.

- Carcinose péritonéale : éviter les activités en manœuvre de Valsalva, les activités à risque de choc et en décubitus ventral ; accompagner les descentes et les relevés lors des exercices au sol.
- Métastases osseuses : ne sont pas une contre-indication sauf en cas de lésion lytique à risque fracturaire ; éviter les activités à risque de choc et avec impacts au sol, en fonction de la localisation de la lésion métastatique.
- Évènements thromboemboliques : ne sont pas une contre-indication définitive sous réserve de l'absence de signe de gravité (retentissement cardiaque droit échographique/ECG +/- avis cardiologique) et d'une anticoagulation efficace depuis au moins 7 jours ; attention particulière à la tolérance/perception de l'effort dans les activités aérobie (contrôle de l'intensité) ; éviter les activités à risque de choc sous anticoagulants.
- Toxicités des chimiothérapies :
 - Les nausées et la fatigue ne sont pas des contre-indications et sont améliorées par la pratique d'une AP individualisée ;
 - La diarrhée peut être un frein à la pratique des activités et doit être traitée par anti-diarrhéiques ;
 - Neuropathie avec l'oxaliplatine et les taxanes : peuvent entraîner des troubles de l'équilibre et de la marche à prendre en compte (port de gants pour les activités extérieures avec l'oxaliplatine) ;
 - Syndrome mains-pieds avec le 5FU, la capécitabine et les inhibiteurs de kinases anti-angiogéniques : peuvent gêner les activités ; chaussage adapté, éviter les impacts au sol si manifestations actives ;
 - Panaris mains/pieds avec les anti-EGFR : peuvent gêner les activités ; chaussage adapté, éviter les impacts au sol si manifestations actives ;
 - Photosensibilité accrue avec la chimiothérapie : écran solaire et chapeau pour les activités extérieures ;
 - Cardiotoxicité avec les anti-HER2 : surveillance cardiaque, attention particulière à la tolérance/perception de l'effort dans les activités aérobie (contrôle de l'intensité).

17.7. SITUATION PALLIATIVE AVANCÉE (APRÈS L'ARRÊT DES TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES)

17.7.1. Nutrition en situation palliative avancée

17.7.1.1. Données de la littérature

- La mise en route d'une nutrition artificielle n'est pas recommandée si l'espérance de vie du patient est inférieure à 3 mois et si l'atteinte fonctionnelle permanente est sévère (indice de Karnofsky ≤ 50 % ou ECOG-PS ≥ 3), en

raison d'une balance bénéfique/risque défavorable dans ce contexte (https://ascopubs.org/doi/abs/10.1200/JCO.2018.36.15_suppl.10029, n.d.).

- La poursuite de la nutrition artificielle doit être discutée de façon multidisciplinaire.
- La décision doit être tracée dans le dossier du patient. Une réévaluation à 15 jours est recommandée.

17.7.1.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Ne pas initier de nutrition artificielle si l'espérance de vie est < 3 mois (**accord d'experts**).

OPTIONS

- Conseils diététiques ± CNO (**avis d'experts**).
- L'initiation une nutrition artificielle si l'espérance de vie est inférieure à 3 mois doit être soigneusement réfléchi au cas par cas en tenant compte de tous les éléments du contexte de chaque patient (âge, confort de vie, souhaits personnels...), en favorisant la nutrition entérale et utilisant la nutrition parentérale si le tube digestif est inutilisable ou inaccessible (**avis d'experts**).
- Discussion au cas par cas de la poursuite de la nutrition artificielle si elle a été initiée avant l'arrêt des traitements spécifiques (**avis d'experts**).
- La nutrition artificielle doit être discutée en comité multidisciplinaire et tracée dans le dossier du patient (**accord d'experts**).

17.7.2. Activité physique en situation palliative avancée

17.7.2.1. Données de la littérature

- Pas de données de haut niveau de preuve disponible.
- Privilégier le confort et le bien-être.
- Rôle des kinésithérapeutes : mobilisation, lutte contre les complications de l'alitement, drainage lymphatique (œdèmes).

17.7.2.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Aucune.

OPTIONS

- Kinésithérapie pour lutter contre les complications de l'alitement et symptômes inconfortables (*avis d'experts*).
- APA avec objectif de bien-être (*avis d'experts*).

17.8. APRÈS UN CANCER DIGESTIF

17.8.1. Nutrition après un cancer digestif

17.8.1.1. Données de la littérature

- Pas de données spécifiques ni de recommandations.
- Le rapport du WCRF 2018 propose d'appliquer en prévention tertiaire les recommandations de prévention primaire.

17.8.1.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Aucune.

OPTIONS

- Après chirurgie de l'œsophage et de l'estomac : surveillance régulière du poids dans les 6 mois après la chirurgie (perte de poids plus fréquente dans les 6 premiers mois), surveillance des carences (vitamine B dont B9, B12, fer, vitamine D et calcium), orientation vers un(e) diététicien(ne) si besoin, alimentation fractionnée (5 petits repas) (*accord d'experts*).
- Après chirurgie pancréatique : les mêmes recommandations sont applicables, à cela s'ajoute la prescription d'extraits pancréatiques (au moins 50 000 UI par repas ; plus particulièrement après duodéno-pancréatectomie céphalique) et la surveillance glycémique (risque de diabète, plus particulièrement après spléno-pancréatectomie gauche) (*accord d'experts*) ; IPP à vie après duodéno-pancréatectomie céphalique (*avis d'expert*).

- Après résection iléale : prescription de cholestyramine en cas de diarrhée par défaut de réabsorption des sels biliaires, surveillance des carences (vitamine B dont B9, B12, vitamine D et calcium) (**accord d'experts**).
- Après chirurgie pour un cancer lié au surpoids et à l'obésité (ex. : CCR, carcinome hépatocellulaire sur hépatopathie dysmétabolique) : encourager la diminution de l'IMC après la fin des traitements pour diminuer le risque de récurrence et de second cancer lié au surpoids et à l'obésité tout en prévenant, dépistant et le cas échéant en prenant en charge la dénutrition (**avis d'experts**).

17.8.2. Activité physique après un cancer digestif

17.8.2.1. Données de la littérature

- Selon l'INCa, pour le CCR :
 - Dans les études observationnelles, la pratique d'une AP avant ou/et après le diagnostic de CCR est associée à une meilleure survie globale et spécifique par rapport aux patients inactifs. Une étude récente a montré que la pratique d'AP de loisirs est associée à une réduction de 8%-14 % du risque de CCR et de 18%-27% du risque de carcinome hépatocellulaire (Matthews et al., 2020). Aucune étude n'a montré un impact défavorable ;
 - Dans une méta-analyse de six études de cohortes prospectives portant sur 7 522 « survivants » de CCR, un niveau d'AP élevé après le diagnostic était associé à une diminution du risque de mortalité globale et de mortalité spécifique par CCR de respectivement 42 % (HR : 0,58 ; IC95% : 0,48-0,70) et 39% (HR : 0,61 ; IC95% : 0,40-0,92) par rapport aux patients ayant un niveau d'AP faible (Schmid & Leitzmann, 2014) ;
 - Une analyse exploratoire sur 573 femmes atteintes de CCR de stade I à III a montré que les patientes qui avaient augmenté leur AP après le diagnostic comparativement à avant le diagnostic avaient une diminution de 52 % de leur risque de mortalité spécifique par CCR par rapport aux femmes qui n'avaient pas modifié leur comportement (HR : 0,48 ; IC95% : 0,24-0,97) (Meyerhardt et al., 2006) ;
 - Bien que ces études observationnelles convergent vers une association bénéfique entre AP après le diagnostic de CCR et survie, aucune donnée issue d'essai randomisé n'est à ce jour disponible pour confirmer que l'AP diminue le risque de récurrence ou la mortalité après traitement d'un CCR ou d'autres cancers digestifs (Van Blarigan & Meyerhardt, 2015) ;
 - Pas ou peu de données pour les autres localisations.
- Recommandations INCa/NCCN/AFSOS : l'objectif est l'adoption et le maintien d'un mode de vie actif, qui repose d'abord sur les changements de comportement de vie et s'appuie sur l'association d'AP aérobie et de renforcement musculaire.

- Les repères de pratique rejoignent ceux définis pour la population générale (ANSES 2016) et ceux formulés par les principales sociétés savantes internationales pour les patients atteints de cancer (*National Comprehensive Cancer Network, American Cancer Society, American College of Sports Medicine*) :
 - Réduire le temps de comportement sédentaire quotidien (temps passé en position assise ou couchée, devant un écran par exemple) et rompre les périodes prolongées de comportement sédentaire (2 heures) par des phases courtes d'activité de quelques minutes ;
 - Au moins 30 minutes d'AP aérobie par jour d'intensité modérée à vigoureuse, au moins 5 jours par semaine. Il est recommandé d'inclure de courtes périodes d'AP aérobie d'intensité vigoureuse. La durée et l'intensité (soit le volume) des AP doivent être progressivement augmentées et adaptées aux caractéristiques individuelles ;
 - Au moins 2 séances de renforcement des grands groupes musculaires (membres inférieurs, supérieurs et tronc) par semaine en respectant 1 à 2 jours de récupération entre deux séances. L'intensité (charge) doit être adaptée aux caractéristiques individuelles et rester modérée. Des exercices avec le simple poids de corps peuvent être suffisants ;
 - Des exercices d'assouplissement et de mobilité articulaire 2 ou 3 fois par semaine. Ils doivent être limités par la sensation d'inconfort et de raideur ;
 - Pour les personnes âgées de 70 ans et plus, des exercices d'équilibre peuvent être associés au moins 2 fois par semaine.

17.8.2.2. Recommandations

RÉFÉRENCES

- Cancer colorectal (**accord d'experts**) :
 - Encourager et accompagner les changements de comportement afin d'augmenter le niveau d'AP, de façon progressive, maintenue dans le temps et régulière. La pratique d'AP comprend les activités spontanées de la vie quotidienne (ex. tâches ménagères, déplacements actifs, jardinage, bricolage) et des séances d'exercices volontaires structurées, supervisées ou non ;
 - Objectif de 150 minutes d'AP aérobie modérée répartie dans la semaine et 2 séances par semaine de renforcement des grands groupes musculaires (membres supérieurs, inférieurs et tronc) en respectant 1 à 2 jours de récupération entre deux séances.
- Toutes localisations (**accord d'experts**) :
 - Éducation et information du patient sur les bénéfices de l'AP après les traitements (diminution de la fatigue, amélioration de la qualité de vie, de la condition physique, effet potentiel sur le risque de récurrence et la survie), dès la consultation d'annonce ;
 - Limiter les temps de comportement sédentaire (temps assis ou allité) et encourager la pratique d'AP régulière (implémentation progressive et prenant en compte les séquelles des traitements), associant activités en aérobie et de renforcement musculaire.

OPTIONS

- Orienter vers un enseignant en APA, en particulier pour les patients ayant des freins à la pratique : comorbidités, fatigue intense et/ou baisse importante et récente du niveau d'AP, croyances négatives et crainte autour de l'AP (**avis d'experts**).

ESSAIS CLINIQUES

- Pancréas : APACaPOp PRODIGE 56 NCT03400072, étude de phase II randomisée évaluant un programme d'APA au domicile +/- à l'hôpital en parallèle de la chimiothérapie adjuvante pour un cancer du pancréas opéré. Coordonnateur : C Neuzillet (Saint Cloud)

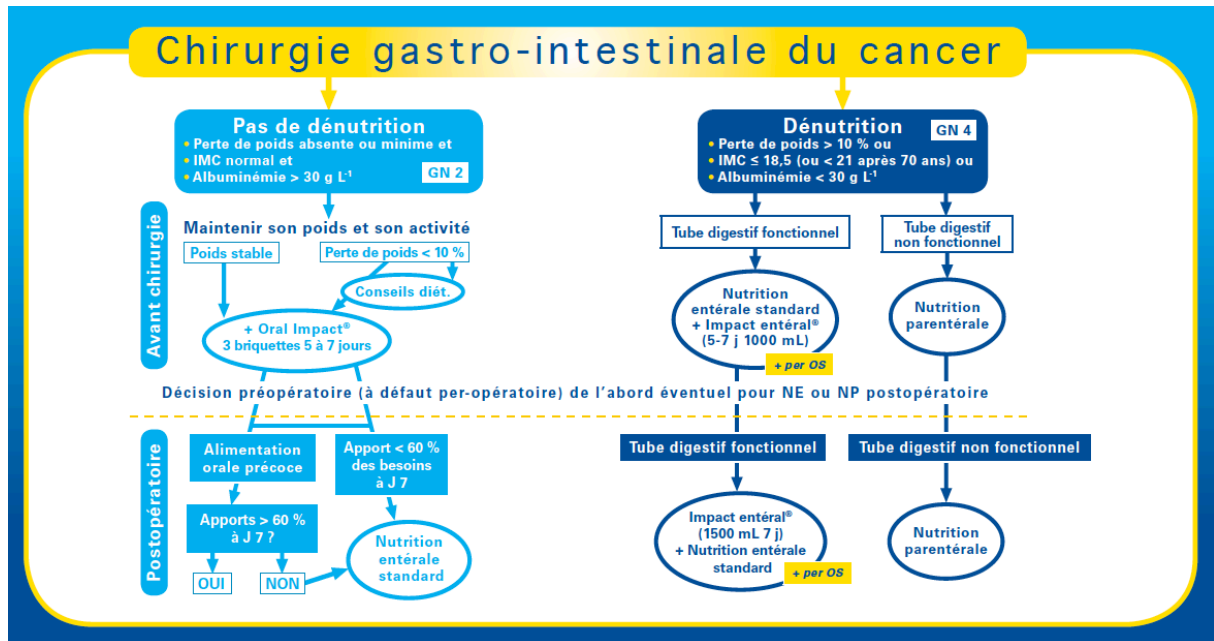
<http://www.gercor.com/uploads/pdf/ae3039fea0cd321abcc10246c28f7aaa089125a8.pdf>

- CCR : CHALLENGE NCT00819208, étude de phase III internationale évaluant un programme éducationnel avec ou sans programme d'APA après la chimiothérapie adjuvante pour un cancer du côlon de stade II-III. Coordonnateur : K Courneya (Alberta)

<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00819208>

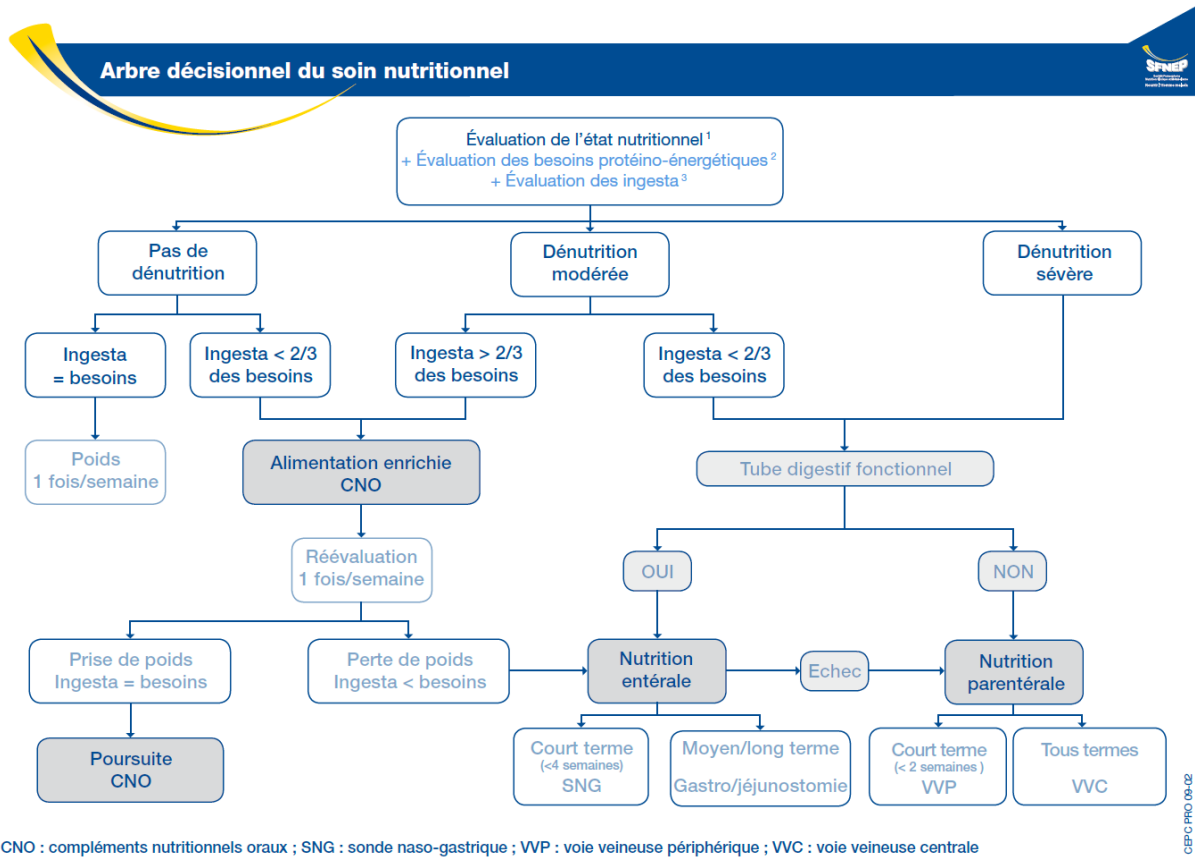
17.9. ALGORITHMES

17.9.1. ALGORITHME 1 : Prise en charge nutritionnelle en situation péri-opératoire



https://www.sfnm.org/images/stories/pdf_labelOutils/OUTIL_PERIOP_version_imprimable.pdf

17.9.2. ALGORITHME 2 : Prise en charge nutritionnelle pendant les traitements systémiques



Bouteloup C. et Thibault R.

https://www.sfnm.org/images/stories/Reco_oncologie_final.pdf

17.10. BIBLIOGRAPHIE

- 1 Aparicio, T., Ducreux, M., Faroux, R., Barbier, E., Manfredi, S., Lecomte, T., ... for FFCD investigators. (2018). Overweight is associated to a better prognosis in metastatic colorectal cancer: A pooled analysis of FFCD trials. *European Journal of Cancer (Oxford, England: 1990)*, 98, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2018.03.031>
- 2 Arends, J., Baracos, V., Bertz, H., Bozzetti, F., Calder, P. C., Deutz, N. E. P., ... Weimann, A. (2017). ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 36(5), 1187–1196. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2017.06.017>
- 3 Arends, Jann, Bachmann, P., Baracos, V., Barthelemy, N., Bertz, H., Bozzetti, F., ... Preiser, J.-C. (2017). ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 36(1), 11–48. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.015>
- 4 Ashcraft, K. A., Peace, R. M., Betof, A. S., Dewhirst, M. W., & Jones, L. W. (2016). Efficacy and Mechanisms of Aerobic Exercise on Cancer Initiation, Progression, and Metastasis: A Critical Systematic Review of In Vivo Preclinical Data. *Cancer Research*, 76(14), 4032–4050. <https://doi.org/10.1158/0008-5472.CAN-16-0887>
- 5 Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS). *Activité Physique et Cancer. Référentiels Inter-Régionaux en Soins Oncologiques de support 2011: Http://www.afsos.org.* (n.d.).
- 6 Ballard-Barbash, R., Friedenreich, C. M., Courneya, K. S., Siddiqi, S. M., McTiernan, A., & Alfano, C. M. (2012). Physical activity, biomarkers, and disease outcomes in cancer survivors: A systematic review. *Journal of the National Cancer Institute*, 104(11), 815–840. <https://doi.org/10.1093/jnci/djs207>
- 7 Baracos, V. E., Mazurak, V. C., & Bhullar, A. S. (2019). Cancer cachexia is defined by an ongoing loss of skeletal muscle mass. *Annals of Palliative Medicine*, 8(1), 3–12. <https://doi.org/10.21037/apm.2018.12.01>
- 8 Barberan-Garcia, A., Ubré, M., Roca, J., Lacy, A. M., Burgos, F., Risco, R., ... Martínez-Pallí, G. (2018). Personalised Prehabilitation in High-risk Patients Undergoing Elective Major Abdominal Surgery: A Randomized Blinded Controlled Trial. *Annals of Surgery*, 267(1), 50–56. <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000002293>
- 9 Bartlett, E. K., Roses, R. E., Kelz, R. R., Drebin, J. A., Fraker, D. L., & Karakousis, G. C. (2014). Morbidity and mortality after total gastrectomy for gastric malignancy using the American College of Surgeons National Surgical Quality Improvement Program database. *Surgery*, 156(2), 298–304. <https://doi.org/10.1016/j.surg.2014.03.022>
- 10 Biolo, G., Cederholm, T., & Muscaritoli, M. (2014). Muscle contractile and metabolic dysfunction is a common feature of sarcopenia of aging and chronic diseases: From sarcopenic obesity to cachexia. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 33(5), 737–748. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2014.03.007>
- 11 Boateng, A. A., Sriram, K., Meguid, M. M., & Crook, M. (2010). Refeeding syndrome: Treatment considerations based on collective analysis of literature case reports. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 26(2), 156–167. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2009.11.017>
- 12 Botsen, D., Ordan, M.-A., Barbe, C., Mazza, C., Perrier, M., Moreau, J., ... Bouché, O. (2018). Dynapenia could predict chemotherapy-induced dose-limiting neurotoxicity in digestive cancer patients. *BMC Cancer*, 18(1), 955. <https://doi.org/10.1186/s12885-018-4860-1>

- 13 Caan, B. J., Meyerhardt, J. A., Kroenke, C. H., Alexeeff, S., Xiao, J., Weltzien, E., ... Prado, C. M. (2017). Explaining the Obesity Paradox: The Association between Body Composition and Colorectal Cancer Survival (C-SCANS Study). *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention: A Publication of the American Association for Cancer Research, Cosponsored by the American Society of Preventive Oncology*, 26(7), 1008–1015. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-17-0200>
- 14 Carli, F., Charlebois, P., Stein, B., Feldman, L., Zavorsky, G., Kim, D. J., ... Mayo, N. E. (2010). Randomized clinical trial of prehabilitation in colorectal surgery. *The British Journal of Surgery*, 97(8), 1187–1197. <https://doi.org/10.1002/bjs.7102>
- 15 Carli, Francesco, Silver, J. K., Feldman, L. S., McKee, A., Gilman, S., Gillis, C., ... Hirsch, B. (2017). Surgical Prehabilitation in Patients with Cancer: State-of-the-Science and Recommendations for Future Research from a Panel of Subject Matter Experts. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, 28(1), 49–64. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2016.09.002>
- 16 Cederholm, T., Barazzoni, R., Austin, P., Ballmer, P., Biolo, G., Bischoff, S. C., ... Singer, P. (2017). ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 36(1), 49–64. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.09.004>
- 17 Cimadoro, G., Paizis, C., Alberti, G., & Babault, N. (2013). Effects of different unstable supports on EMG activity and balance. *Neuroscience Letters*, 548, 228–232. <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2013.05.025>
- 18 Cramp, F., & Byron-Daniel, J. (2012). Exercise for the management of cancer-related fatigue in adults. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 11, CD006145. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006145.pub3>
- 19 Cruz-Jentoft, A. J., Baeyens, J. P., Bauer, J. M., Boirie, Y., Cederholm, T., Landi, F., ... European Working Group on Sarcopenia in Older People. (2010). Sarcopenia: European consensus on definition and diagnosis: Report of the European Working Group on Sarcopenia in Older People. *Age and Ageing*, 39(4), 412–423. <https://doi.org/10.1093/ageing/afq034>
- 20 Cruz-Jentoft, A. J., Bahat, G., Bauer, J., Boirie, Y., Bruyère, O., Cederholm, T., ... Writing Group for the European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), and the Extended Group for EWGSOP2. (2019). Sarcopenia: Revised European consensus on definition and diagnosis. *Age and Ageing*, 48(1), 16–31. <https://doi.org/10.1093/ageing/afy169>
- 21 da Silva, J. S. V., Seres, D. S., Sabino, K., Adams, S. C., Berdahl, G. J., Citty, S. W., ... Parenteral Nutrition Safety and Clinical Practice Committees, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. (2020). ASPEN Consensus Recommendations for Refeeding Syndrome. *Nutrition in Clinical Practice: Official Publication of the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*, 35(2), 178–195. <https://doi.org/10.1002/ncp.10474>
- 22 Deleenheer, B., Declercq, P., Van Veer, H., Naftoux, P., & Spriet, I. (2015). Evaluation of parenteral nutrition use in patients undergoing major upper gastro-intestinal surgery. *International Journal of Clinical Pharmacy*, 37(4), 579–582. <https://doi.org/10.1007/s11096-015-0099-y>
- 23 Dent, E., Morley, J. E., Cruz-Jentoft, A. J., Arai, H., Kritchevsky, S. B., Guralnik, J., ... Vellas, B. (2018). International Clinical Practice Guidelines for Sarcopenia (ICFSR): Screening, Diagnosis and Management. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 22(10), 1148–1161. <https://doi.org/10.1007/s12603-018-1139-9>
- 24 Des Guetz, G., Uzzan, B., Bouillet, T., Nicolas, P., Chouahnia, K., Zelek, L., & Morere, J.-F. (2013). Impact of physical activity on cancer-specific and overall survival of patients with colorectal cancer. *Gastroenterology Research and Practice*, 2013,

340851. <https://doi.org/10.1155/2013/340851>

- 25 Eden, M. M., Tompkins, J., & Verheijde, J. L. (2018). Reliability and a correlational analysis of the 6MWT, ten-meter walk test, thirty second sit to stand, and the linear analog scale of function in patients with head and neck cancer. *Physiotherapy Theory and Practice*, 34(3), 202–211. <https://doi.org/10.1080/09593985.2017.1390803>
- 26 Fearon, K., Strasser, F., Anker, S. D., Bosaeus, I., Bruera, E., Fainsinger, R. L., ... Baracos, V. E. (2011). Definition and classification of cancer cachexia: An international consensus. *The Lancet. Oncology*, 12(5), 489–495. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(10\)70218-7](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(10)70218-7)
- 27 Feliciano, E. M. C., Kroenke, C. H., Meyerhardt, J. A., Prado, C. M., Bradshaw, P. T., Kwan, M. L., ... Caan, B. J. (2017). Association of Systemic Inflammation and Sarcopenia With Survival in Nonmetastatic Colorectal Cancer: Results From the C SCANS Study. *JAMA Oncology*, 3(12), e172319. <https://doi.org/10.1001/jamaoncol.2017.2319>
- 28 Firrell, J. C., & Crain, G. M. (1996). Which setting of the dynamometer provides maximal grip strength? *The Journal of Hand Surgery*, 21(3), 397–401. [https://doi.org/10.1016/S0363-5023\(96\)80351-0](https://doi.org/10.1016/S0363-5023(96)80351-0)
- 29 Gibson, T. M., Park, Y., Robien, K., Shiels, M. S., Black, A., Sampson, J. N., ... Morton, L. M. (2014). Body mass index and risk of second obesity-associated cancers after colorectal cancer: A pooled analysis of prospective cohort studies. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 32(35), 4004–4011. <https://doi.org/10.1200/JCO.2014.56.8444>
- 30 Gillis, C., Li, C., Lee, L., Awasthi, R., Augustin, B., Gamsa, A., ... Carli, F. (2014). Prehabilitation versus rehabilitation: A randomized control trial in patients undergoing colorectal resection for cancer. *Anesthesiology*, 121(5), 937–947. <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000000393>
- 31 Guercio, B. J., Zhang, S., Ou, F.-S., Venook, A. P., Niedzwiecki, D., Lenz, H.-J., ... Meyerhardt, J. A. (2019). Associations of Physical Activity With Survival and Progression in Metastatic Colorectal Cancer: Results From Cancer and Leukemia Group B (Alliance)/SWOG 80405. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 37(29), 2620–2631. <https://doi.org/10.1200/JCO.19.01019>
- 32 Guerdoux-Ninot, E., Flori, N., Janiszewski, C., Vaillé, A., de Forges, H., Raynard, B., ... Senesse, P. (2019). Assessing dietary intake in accordance with guidelines: Useful correlations with an ingesta-Verbal/Visual Analogue Scale in medical oncology patients. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 38(4), 1927–1935. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.06.974>
- 33 Günther, C. M., Bürger, A., Rickert, M., Crispin, A., & Schulz, C. U. (2008). Grip strength in healthy caucasian adults: Reference values. *The Journal of Hand Surgery*, 33(4), 558–565. <https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2008.01.008>
- 34 Gustafsson, U. O., Scott, M. J., Hubner, M., Nygren, J., Demartines, N., Francis, N., ... Ljungqvist, O. (2019). Guidelines for Perioperative Care in Elective Colorectal Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society Recommendations: 2018. *World Journal of Surgery*, 43(3), 659–695. <https://doi.org/10.1007/s00268-018-4844-y>
- 35 Gustafsson, U. O., Scott, M. J., Schwenk, W., Demartines, N., Roulin, D., Francis, N., ... International Association for Surgical Metabolism and Nutrition (IASMEN). (2013). Guidelines for perioperative care in elective colonic surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. *World Journal of Surgery*, 37(2), 259–284. <https://doi.org/10.1007/s00268-012-1772-0>
- 36 Gyan, E., Raynard, B., Durand, J.-P., Lacau Saint Guily, J., Gouy, S., Movschin, M.

- L., ... NutriCancer2012 Investigator Group. (2018). Malnutrition in Patients With Cancer: Comparison of Perceptions by Patients, Relatives, and Physicians-Results of the NutriCancer2012 Study. *JPEN. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 42(1), 255–260. <https://doi.org/10.1177/0148607116688881>
- 37 Hajaoui, M., Locquet, M., Beaudart, C., Reginster, J.-Y., Petermans, J., & Bruyère, O. (2019). Sarcopenia: Performance of the SARC-F Questionnaire According to the European Consensus Criteria, EWGSOP1 and EWGSOP2. *Journal of the American Medical Directors Association*, 20(9), 1182–1183. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2019.05.021>
- 38 Hébuterne, X., Lemarié, E., Michallet, M., de Montreuil, C. B., Schneider, S. M., & Goldwasser, F. (2014). Prevalence of malnutrition and current use of nutrition support in patients with cancer. *JPEN. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 38(2), 196–204. <https://doi.org/10.1177/0148607113502674>
- 39 Hilmi, M., Jouinot, A., Burns, R., Pigneur, F., Mounier, R., Gondin, J., ... Goldwasser, F. (2019). Body composition and sarcopenia: The next-generation of personalized oncology and pharmacology? *Pharmacology & Therapeutics*, 196, 135–159. <https://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2018.12.003>
- 40 Hua, H., Xu, X., Tang, Y., Ren, Z., Xu, Q., & Chen, L. (2019). Effect of sarcopenia on clinical outcomes following digestive carcinoma surgery: A meta-analysis. *Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 27(7), 2385–2394. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-04767-4>
- 41 Je, Y., Jeon, J. Y., Giovannucci, E. L., & Meyerhardt, J. A. (2013). Association between physical activity and mortality in colorectal cancer: A meta-analysis of prospective cohort studies. *International Journal of Cancer*, 133(8), 1905–1913. <https://doi.org/10.1002/ijc.28208>
- 42 Jouinot, A., Vazeille, C., & Goldwasser, F. (2018). Resting energy metabolism and anticancer treatments. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 21(3), 145–151. <https://doi.org/10.1097/MCO.0000000000000457>
- 43 Kerr, J., Anderson, C., & Lippman, S. M. (2017). Physical activity, sedentary behaviour, diet, and cancer: An update and emerging new evidence. *The Lancet. Oncology*, 18(8), e457–e471. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(17\)30411-4](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(17)30411-4)
- 44 Klute, K. A., Brouwer, J., Jhawer, M., Sachs, H., Gangadin, A., Ocean, A., ... Shah, M. A. (2016). Chemotherapy dose intensity predicted by baseline nutrition assessment in gastrointestinal malignancies: A multicentre analysis. *European Journal of Cancer (Oxford, England: 1990)*, 63, 189–200. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2016.05.011>
- 45 Lassen, K., Coolson, M. M. E., Slim, K., Carli, F., de Aguilar-Nascimento, J. E., Schäfer, M., ... International Association for Surgical Metabolism and Nutrition (IASMEN). (2013). Guidelines for perioperative care for pancreaticoduodenectomy: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. *World Journal of Surgery*, 37(2), 240–258. <https://doi.org/10.1007/s00268-012-1771-1>
- 46 Lauby-Secretan, B., Scoccianti, C., Loomis, D., Grosse, Y., Bianchini, F., Straif, K., & International Agency for Research on Cancer Handbook Working Group. (2016). Body Fatness and Cancer—Viewpoint of the IARC Working Group. *The New England Journal of Medicine*, 375(8), 794–798. <https://doi.org/10.1056/NEJMSr1606602>
- 47 Lee, D.-W., Han, S.-W., Cha, Y., Lee, K.-H., Kim, T.-Y., Oh, D.-Y., ... Kim, T.-Y. (2015). Prognostic influence of body mass index and body weight gain during adjuvant FOLFOX chemotherapy in Korean colorectal cancer patients. *BMC Cancer*, 15, 690. <https://doi.org/10.1186/s12885-015-1704-0>
- 48 Loughney, L., West, M. A., Kemp, G. J., Grocott, M. P. W., & Jack, S. (2015). Exercise intervention in people with cancer undergoing adjuvant cancer treatment following

surgery: A systematic review. *European Journal of Surgical Oncology: The Journal of the European Society of Surgical Oncology and the British Association of Surgical Oncology*, 41(12), 1590–1602. <https://doi.org/10.1016/j.ejso.2015.08.153>

- 49 Low, D. E., Allum, W., De Manzoni, G., Ferri, L., Immanuel, A., Kuppusamy, M., ... Ljungqvist, O. (2019). Guidelines for Perioperative Care in Esophagectomy: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society Recommendations. *World Journal of Surgery*, 43(2), 299–330. <https://doi.org/10.1007/s00268-018-4786-4>
- 50 Malone, D. L., Genuit, T., Tracy, J. K., Gannon, C., & Napolitano, L. M. (2002). Surgical site infections: Reanalysis of risk factors. *The Journal of Surgical Research*, 103(1), 89–95. <https://doi.org/10.1006/jsre.2001.6343>
- 51 Martin, L., Senesse, P., Gioulbasanis, I., Antoun, S., Bozzetti, F., Deans, C., ... Baracos, V. E. (2015). Diagnostic criteria for the classification of cancer-associated weight loss. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 33(1), 90–99. <https://doi.org/10.1200/JCO.2014.56.1894>
- 52 Martinez-Tapia, C., Paillaud, E., Liuu, E., Tournigand, C., Ibrahim, R., Fossey-Diaz, V., ... ELCAPA Study Group. (2017). Prognostic value of the G8 and modified-G8 screening tools for multidimensional health problems in older patients with cancer. *European Journal of Cancer (Oxford, England: 1990)*, 83, 211–219. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2017.06.027>
- 53 Matthews, C. E., Moore, S. C., Arem, H., Cook, M. B., Trabert, B., Håkansson, N., ... Lee, I.-M. (2020). Amount and Intensity of Leisure-Time Physical Activity and Lower Cancer Risk. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 38(7), 686–697. <https://doi.org/10.1200/JCO.19.02407>
- 54 Mazaki, T., & Ebisawa, K. (2008). Enteral versus parenteral nutrition after gastrointestinal surgery: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials in the English literature. *Journal of Gastrointestinal Surgery: Official Journal of the Society for Surgery of the Alimentary Tract*, 12(4), 739–755. <https://doi.org/10.1007/s11605-007-0362-1>
- 55 Melloul, E., Hübner, M., Scott, M., Snowden, C., Prentis, J., Dejong, C. H. C., ... Demartines, N. (2016). Guidelines for Perioperative Care for Liver Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations. *World Journal of Surgery*, 40(10), 2425–2440. <https://doi.org/10.1007/s00268-016-3700-1>
- 56 Meyerhardt, J. A., Giovannucci, E. L., Holmes, M. D., Chan, A. T., Chan, J. A., Colditz, G. A., & Fuchs, C. S. (2006). Physical activity and survival after colorectal cancer diagnosis. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 24(22), 3527–3534. <https://doi.org/10.1200/JCO.2006.06.0855>
- 57 Middelburg, J. G., Mast, M. E., de Kroon, M., Jobsen, J. J., Rozema, T., Maas, H., ... LPRO (Dutch National Organization for Radiotherapy in the Elderly). (2017). Timed Get Up and Go Test and Geriatric 8 Scores and the Association With (Chemo-)Radiation Therapy Noncompliance and Acute Toxicity in Elderly Cancer Patients. *International Journal of Radiation Oncology, Biology, Physics*, 98(4), 843–849. <https://doi.org/10.1016/j.ijrobp.2017.01.211>
- 58 Mintziras, I., Miligkos, M., Wächter, S., Manoharan, J., Maurer, E., & Bartsch, D. K. (2018). Sarcopenia and sarcopenic obesity are significantly associated with poorer overall survival in patients with pancreatic cancer: Systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery (London, England)*, 59, 19–26. <https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2018.09.014>
- 59 Mir, O., Coriat, R., Blanchet, B., Durand, J.-P., Boudou-Rouquette, P., Michels, J., ... Goldwasser, F. (2012). Sarcopenia predicts early dose-limiting toxicities and pharmacokinetics of sorafenib in patients with hepatocellular carcinoma. *PloS One*, 7(5), e37563. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0037563>

- 60 Mishra, S. I., Scherer, R. W., Snyder, C., Geigle, P. M., Berlanstein, D. R., & Topaloglu, O. (2012). Exercise interventions on health-related quality of life for people with cancer during active treatment. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, (8), CD008465. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008465.pub2>
- 61 Mislang, A. R., Di Donato, S., Hubbard, J., Krishna, L., Mottino, G., Bozzetti, F., & Biganzoli, L. (2018). Nutritional management of older adults with gastrointestinal cancers: An International Society of Geriatric Oncology (SIOG) review paper. *Journal of Geriatric Oncology*, 9(4), 382–392. <https://doi.org/10.1016/j.jgo.2018.01.003>
- 62 Mitsiopoulos, N., Baumgartner, R. N., Heymsfield, S. B., Lyons, W., Gallagher, D., & Ross, R. (1998). Cadaver validation of skeletal muscle measurement by magnetic resonance imaging and computerized tomography. *Journal of Applied Physiology (Bethesda, Md.: 1985)*, 85(1), 115–122. <https://doi.org/10.1152/jappl.1998.85.1.115>
- 63 Moreau, J., Ordan, M.-A., Barbe, C., Mazza, C., Perrier, M., Botsen, D., ... Bouché, O. (2019). Correlation between muscle mass and handgrip strength in digestive cancer patients undergoing chemotherapy. *Cancer Medicine*, 8(8), 3677–3684. <https://doi.org/10.1002/cam4.2238>
- 64 Mortensen, K., Nilsson, M., Slim, K., Schäfer, M., Mariette, C., Braga, M., ... Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Group. (2014). Consensus guidelines for enhanced recovery after gastrectomy: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. *The British Journal of Surgery*, 101(10), 1209–1229. <https://doi.org/10.1002/bjs.9582>
- 65 Mustian, K. M., Alfano, C. M., Heckler, C., Kleckner, A. S., Kleckner, I. R., Leach, C. R., ... Miller, S. M. (2017). Comparison of Pharmaceutical, Psychological, and Exercise Treatments for Cancer-Related Fatigue: A Meta-analysis. *JAMA Oncology*, 3(7), 961–968. <https://doi.org/10.1001/jamaoncol.2016.6914>
- 66 *National Institute for Health and Clinical Excellence-reference Guide; Nutrition support in adults; February 2006.* (n.d.).
- 67 Nygren, J., Thacker, J., Carli, F., Fearon, K. C. H., Norderval, S., Lobo, D. N., ... International Association for Surgical Metabolism and Nutrition (IASMEN). (2013). Guidelines for perioperative care in elective rectal/pelvic surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. *World Journal of Surgery*, 37(2), 285–305. <https://doi.org/10.1007/s00268-012-1787-6>
- 68 Ordan, M.-A., Mazza, C., Barbe, C., Perrier, M., Botsen, D., Renard, Y., ... Bouché, O. (2018). Feasibility of systematic handgrip strength testing in digestive cancer patients treated with chemotherapy: The FIGHTDIGO study. *Cancer*, 124(7), 1501–1506. <https://doi.org/10.1002/cncr.31207>
- 69 Paillaud, E., Soubeyran, P., Caillet, P., Cudenneq, T., Brain, E., Terret, C., ... G-CODE collaborators. (2018). Multidisciplinary development of the Geriatric Core Dataset for clinical research in older patients with cancer: A French initiative with international survey. *European Journal of Cancer (Oxford, England: 1990)*, 103, 61–68. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2018.07.137>
- 70 Pamoukdjian, F., Aparicio, T., Canoui-Poitrine, F., Duchemann, B., Lévy, V., Wind, P., ... Paillaud, E. (2019). Obesity survival paradox in cancer patients: Results from the Physical Frailty in older adult cancer patients (PF-EC) study. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 38(6), 2806–2812. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.12.011>
- 71 Pecorelli, N., Fiore, J. F., Gillis, C., Awasthi, R., Mappin-Kasirer, B., Niculiseanu, P., ... Feldman, L. S. (2016). The six-minute walk test as a measure of postoperative recovery after colorectal resection: Further examination of its measurement properties. *Surgical Endoscopy*, 30(6), 2199–2206. <https://doi.org/10.1007/s00464-015-4478-1>

- 72 Poulia, K.-A., Klek, S., Doundoulakis, I., Bouras, E., Karayiannis, D., Baschali, A., ... Chourdakis, M. (2017). The two most popular malnutrition screening tools in the light of the new ESPEN consensus definition of the diagnostic criteria for malnutrition. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 36(4), 1130–1135. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.014>
- 73 Prado, C. M. M., Lieffers, J. R., McCargar, L. J., Reiman, T., Sawyer, M. B., Martin, L., & Baracos, V. E. (2008). Prevalence and clinical implications of sarcopenic obesity in patients with solid tumours of the respiratory and gastrointestinal tracts: A population-based study. *The Lancet. Oncology*, 9(7), 629–635. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(08\)70153-0](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(08)70153-0)
- 74 Pressoir, M., Desné, S., Berchery, D., Rossignol, G., Poiree, B., Meslier, M., ... Bachmann, P. (2010). Prevalence, risk factors and clinical implications of malnutrition in French Comprehensive Cancer Centres. *British Journal of Cancer*, 102(6), 966–971. <https://doi.org/10.1038/sj.bjc.6605578>
- 75 *Recommandations de l'AFSOS (référentiel 2017 patient diabétique)* http://www.afsos.org/wp-content/uploads/2018/12/RIR-AFSOS-Diabetet-Cancer_vdef_compressed.pdf. (n.d.).
- 76 Rencuzogullari, A., Benlice, C., Valente, M., Abbas, M. A., Remzi, F. H., & Gorgun, E. (2017). Predictors of Anastomotic Leak in Elderly Patients After Colectomy: Nomogram-Based Assessment From the American College of Surgeons National Surgical Quality Program Procedure-Targeted Cohort. *Diseases of the Colon and Rectum*, 60(5), 527–536. <https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000000789>
- 77 Renehan, A. G., Tyson, M., Egger, M., Heller, R. F., & Zwahlen, M. (2008). Body-mass index and incidence of cancer: A systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. *Lancet (London, England)*, 371(9612), 569–578. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(08\)60269-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)60269-X)
- 78 Renfro, L. A., Loupakis, F., Adams, R. A., Seymour, M. T., Heinemann, V., Schmolz, H.-J., ... Lenz, H.-J. (2016). Body Mass Index Is Prognostic in Metastatic Colorectal Cancer: Pooled Analysis of Patients From First-Line Clinical Trials in the ARCAD Database. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 34(2), 144–150. <https://doi.org/10.1200/JCO.2015.61.6441>
- 79 Schmid, D., & Leitzmann, M. F. (2014). Association between physical activity and mortality among breast cancer and colorectal cancer survivors: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Oncology: Official Journal of the European Society for Medical Oncology*, 25(7), 1293–1311. <https://doi.org/10.1093/annonc/mdu012>
- 80 Schneider, S. M., & Correia, M. I. T. D. (2020). Epidemiology of weight loss, malnutrition and sarcopenia: A transatlantic view. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 69, 110581. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2019.110581>
- 81 Schneider, S. M., Veyres, P., Pivot, X., Soummer, A.-M., Jambou, P., Filippi, J., ... Hébuterne, X. (2004). Malnutrition is an independent factor associated with nosocomial infections. *The British Journal of Nutrition*, 92(1), 105–111. <https://doi.org/10.1079/BJN20041152>
- 82 Scott, M. J., Baldini, G., Fearon, K. C. H., Feldheiser, A., Feldman, L. S., Gan, T. J., ... Carli, F. (2015). Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) for gastrointestinal surgery, part 1: Pathophysiological considerations. *Acta Anaesthesiologica Scandinavica*, 59(10), 1212–1231. <https://doi.org/10.1111/aas.12601>
- 83 Senesse, P., Hébuterne, X., le groupe de travail. (2012). SFNEP oncology nutrition guidelines: Nutritional, energetic and proteinic needs throughout the cancer treatment process. *Nutrition clinique et métabolisme*, 26, 189–196. <http://dx.doi.org/10.1016/j.nupar.2012.10.005>

- 84 Shen, W., Punyanitya, M., Wang, Z., Gallagher, D., St-Onge, M.-P., Albu, J., ... Heshka, S. (2004). Total body skeletal muscle and adipose tissue volumes: Estimation from a single abdominal cross-sectional image. *Journal of Applied Physiology (Bethesda, Md.: 1985)*, 97(6), 2333–2338. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00744.2004>
- 85 Silva, F. R. de M., de Oliveira, M. G. O. A., Souza, A. S. R., Figueroa, J. N., & Santos, C. S. (2015). Factors associated with malnutrition in hospitalized cancer patients: A cross-sectional study. *Nutrition Journal*, 14, 123. <https://doi.org/10.1186/s12937-015-0113-1>
- 86 Spaander, M. C. W., Baron, T. H., Siersema, P. D., Fuccio, L., Schumacher, B., Escorsell, À., ... Bruno, M. J. (2016). Esophageal stenting for benign and malignant disease: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Clinical Guideline. *Endoscopy*, 48(10), 939–948. <https://doi.org/10.1055/s-0042-114210>
- 87 Stanga Z. (2016). *Nutrition therapy in the patient with refeeding syndrome: Practical guidance. 38th ESPEN.*
- 88 Tomruk, M., Karadibak, D., Yavuzşen, T., & Akman, T. (2015). Predictors of functional capacity in colorectal cancer patients. *Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 23(9), 2747–2754. <https://doi.org/10.1007/s00520-015-2639-3>
- 89 Vaid, S., Bell, T., Grim, R., & Ahuja, V. (2012). Predicting risk of death in general surgery patients on the basis of preoperative variables using American College of Surgeons National Surgical Quality Improvement Program data. *The Permanente Journal*, 16(4), 10–17. <https://doi.org/10.7812/tpp/12-019>
- 90 Van Blarigan, E. L., & Meyerhardt, J. A. (2015). Role of physical activity and diet after colorectal cancer diagnosis. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 33(16), 1825–1834. <https://doi.org/10.1200/JCO.2014.59.7799>
- 91 van Waart, H., Stuiver, M. M., van Harten, W. H., Geleijn, E., Kieffer, J. M., Buffart, L. M., ... Aaronson, N. K. (2015). Effect of Low-Intensity Physical Activity and Moderate-to High-Intensity Physical Exercise During Adjuvant Chemotherapy on Physical Fitness, Fatigue, and Chemotherapy Completion Rates: Results of the PACES Randomized Clinical Trial. *Journal of Clinical Oncology: Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*, 33(17), 1918–1927. <https://doi.org/10.1200/JCO.2014.59.1081>
- 92 Wall, J. C., Bell, C., Campbell, S., & Davis, J. (2000). The Timed Get-up-and-Go test revisited: Measurement of the component tasks. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 37(1), 109–113.
- 93 Weimann, A., Braga, M., Carli, F., Higashiguchi, T., Hübner, M., Klek, S., ... Singer, P. (2017). ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. *Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 36(3), 623–650. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2017.02.013>
- 94 West, M. A., Loughney, L., Lythgoe, D., Barben, C. P., Sripadam, R., Kemp, G. J., ... Jack, S. (2015). Effect of prehabilitation on objectively measured physical fitness after neoadjuvant treatment in preoperative rectal cancer patients: A blinded interventional pilot study. *British Journal of Anaesthesia*, 114(2), 244–251. <https://doi.org/10.1093/bja/aeu318>
- 95 Wu, W., Guo, F., Ye, J., Li, Y., Shi, D., Fang, D., ... Li, L. (2016). Pre- and post-diagnosis physical activity is associated with survival benefits of colorectal cancer patients: A systematic review and meta-analysis. *Oncotarget*, 7(32), 52095–52103. <https://doi.org/10.18632/oncotarget.10603>

17.11. ANNEXES

17.11.1. **ANNEXE 1 : Diagnostic de la dénutrition chez l'adulte <70 ans (critères HAS 2019)**

AE	Il est recommandé de dépister la dénutrition systématiquement à chaque consultation et lors d'une hospitalisation.
-----------	--

AE	Il est recommandé de reporter l'évaluation nutritionnelle dans tout document (carnet de santé, dossier médical personnel [DMP], compte rendu, réunion de concertation pluridisciplinaire [RCP] et courriers aux correspondants).
-----------	--

AE	<p>Le diagnostic de dénutrition nécessite la présence d'au moins :</p> <p>1 critère phénotypique et 1 critère étiologique.</p> <p>Ce diagnostic est un préalable obligatoire avant de juger de sa sévérité. Il repose exclusivement sur des critères non biologiques.</p>
-----------	--

AE	<p>Les critères phénotypiques sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie ; • IMC $< 18,5 \text{ kg/m}^2$; • réduction quantifiée de la masse et/ou de la fonction musculaires³ ;
-----------	---

AE	<p>Les critères étiologiques sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • réduction de la prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaines par rapport : <ul style="list-style-type: none"> ▸ à la consommation alimentaire habituelle quantifiée, ▸ ou aux besoins protéino-énergétiques estimés ; • absorption réduite (malabsorption/maldigestion) ; • situation d'agression (hypercatabolisme protéique avec ou sans syndrome inflammatoire) : <ul style="list-style-type: none"> ▸ pathologie aiguë ou ▸ pathologie chronique évolutive ou ▸ pathologie maligne évolutive.
-----------	---

³ Méthodes et seuils proposés selon les données les plus récentes à disposition

Méthodes de mesure	Hommes	Femmes
Force de préhension (dynamomètre) en kg	< 26	< 16
Vitesse de marche (m/s)	< 0,8	< 0,8
Indice de surface musculaire en L3 en cm^2/m^2 (scanner, IRM)	52,4	38,5
Indice de masse musculaire en kg/m^2 (impédancemétrie)	7,0	5,7
Indice de masse non grasse (impédancemétrie ^a) en kg/m^2	< 17	< 15
Masse musculaire appendiculaire (DEXA) en kg/m^2	7,23	5,67

NOTE : les critères diagnostiques chez les ≥ 70 ans sont en cours de réactualisation

AE	Lorsque le diagnostic de dénutrition est établi et seulement lorsqu'il est établi, il est recommandé de déterminer son degré de sévérité : dénutrition modérée ou dénutrition sévère.
AE	<p>Les critères de dénutrition modérée sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • $17 < \text{IMC} < 18,5 \text{ kg/m}^2$; • perte de poids $\geq 5 \%$ en 1 mois ou $\geq 10 \%$ en 6 mois ou $\geq 10 \%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie ; • mesure de l'albuminémie par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie $>30 \text{ g/L}$ et $< 35 \text{ g/L}$.
AE	L'observation d'un seul critère de dénutrition modérée suffit à qualifier la dénutrition de modérée.
AE	<p>Les critères de dénutrition sévère sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • $\text{IMC} \leq 17 \text{ kg/m}^2$; • perte de poids $\geq 10 \%$ en 1 mois ou $\geq 15 \%$ en 6 mois ou $\geq 15 \%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie ; • mesure de l'albuminémie par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie $\leq 30\text{g/L}$.
AE	L'observation d'un seul critère de dénutrition sévère suffit à qualifier la dénutrition de sévère.
AE	Lors de l'observation simultanée d'un seul critère de dénutrition sévère et d'un ou plusieurs critères de dénutrition modérée, la dénutrition est qualifiée de sévère.

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/reco277_recommandations_rbp_denutrition_cd_2019_11_13_v0.pdf

17.11.2. ANNEXE 2 : Equations - Activité Physique, Nutrition et cancers digestifs.

EQUATION ACTIVITE PHYSIQUE

("cancer"[TI] OR "adenocarcinoma"[TI] OR "adenocarcinoma"[Majr] OR "carcinoma"[TI] OR "carcinoma"[Majr] OR "malignancy"[TI] OR "neoplasia"[TI] OR "neoplasm"[TI] OR "neoplasms"[Majr] OR "tumor"[TI] OR "tumour"[TI] OR "carcinoid"[TI] OR metasta*[TI]) AND ("digestive"[TIAB] OR "digestive system"[MH] OR "gastrointestinal"[TIAB] OR "esophageal"[TIAB] OR "esophagus"[TIAB] OR "gastric"[TIAB] OR "stomach"[TIAB] OR "colorectal"[TIAB] OR "colon"[TIAB] OR "rectum"[TIAB] OR "pancreatic"[TIAB] OR "pancreas"[TIAB] OR "cholangiocarcinoma"[TIAB] OR "biliary tract"[TIAB] OR "liver"[TIAB] OR "hepatocellular carcinoma"[TIAB] OR "bowel"[TIAB] OR "anal"[TIAB] OR "peritoneal"[TIAB] OR "peritoneum"[TIAB] OR "neuroendocrine"[TIAB]) AND ("exercise"[TI] OR "exercise"[Majr] OR "physical activity"[TI] OR "training"[TI] OR "Physical Education and Training"[Majr] OR "sport"[TI] OR "Sports"[Majr] OR "fitness"[TI] OR "sedentary lifestyle"[TI] OR "Sedentary Lifestyle"[Majr] OR sedentary behavio*[TI] OR "readaptation"[TI] OR "rehabilitation"[TI] OR "rehabilitation"[Majr] OR "sedentary"[TI] OR "sedentarity"[TI] OR "strength training"[TI] OR "Resistance Training"[Majr] OR "muscle training"[TI] OR "resistance"[TI] OR "intervention"[TI]) NOT ("Preventive Medicine"[MH] OR "primary prevention"[TIAB])
Filtres : human, English, French, Systematic reviews, Meta-analysis

EQUATION NUTRITION

("cancer"[TI] OR "adenocarcinoma"[TI] OR "adenocarcinoma"[Majr] OR "carcinoma"[TI] OR "carcinoma"[Majr] OR "malignancy"[TI] OR "neoplasia"[TI] OR "neoplasm"[TI] OR "neoplasms"[Majr] OR "tumor"[TI] OR "tumour"[TI] OR "carcinoid"[TI] OR metasta*[TI]) AND ("digestive"[TIAB] OR "digestive system"[MH] OR "gastrointestinal"[TIAB] OR "esophageal"[TIAB] OR "esophagus"[TIAB] OR "gastric"[TIAB] OR "stomach"[TIAB] OR "colorectal"[TIAB] OR "colon"[TIAB] OR "rectum"[TIAB] OR "pancreatic"[TIAB] OR "pancreas"[TIAB] OR "cholangiocarcinoma"[TIAB] OR "biliary tract"[TIAB] OR "liver"[TIAB] OR "hepatocellular carcinoma"[TIAB] OR "bowel"[TIAB] OR "anal"[TIAB] OR "peritoneal"[TIAB] OR "peritoneum"[TIAB] OR "neuroendocrine"[TIAB]) AND (nutrition*[TI] OR dietetics[TI] OR dietary[TI] OR "nourishment"[TI] OR "nutrient"[TI] OR "denutrition"[TI] OR "malnutrition"[TI] OR "malnourishment"[TI] OR "undernourishment"[TI] OR "cachexia"[TI] OR "anorexia"[TI] OR "calorie"[TI] OR "caloric"[TI] OR "energy"[TI] OR "protein"[TI] OR "lipid"[TI] OR "fatty"[TI] OR "carbohydrate"[TI] OR vitamin*[TI] OR "taurine"[TI] OR "arginine"[TI] OR "glutamine"[TI] OR micronutrient*[TI] OR supplement*[TI] OR "parenteral"[TI] OR "enteral"[TI] OR "fasting"[TI] OR "fasted"[TI] OR "ketogenic diet"[TI] OR "starvation"[TI] OR "starving"[TI] OR "Diet, Food, and Nutrition"[Majr]) NOT ("Preventive Medicine"[MH] OR "primary prevention"[TIAB])
Filtres : human, English, French, Systematic reviews, Meta-analysis

17.11.3. ANNEXE 3 : Questionnaires : IPAQ court, GPAQ, Ricci et Gagnon

Nota Bene : la scorification prévue dans les questionnaires n'est pas la seule façon d'interpréter les résultats. Le fait de relever le temps passé dans les activités physiques (AP) modérées (« marche » et « intensité modérée »), les AP vigoureuses (« intensité élevée »), et le temps passé dans des comportements sédentaires (« temps assis ») peut être plus pertinent dans la clinique. Cette façon d'interpréter les résultats du questionnaire facilite alors le conseil auprès du patient.

IPAQ International Physical Activity Questionnaire – version courte
--

Objectif : Evaluation du **niveau d'activité physique** et de la sédentarité chez l'adulte, âgé de 18-65 ans (Craig CL et al., 2003)

Ce questionnaire est une **auto-évaluation**. Il évalue le **volume total d'activité physique** des adultes et sa **dépense énergétique**, en recueillant des informations sur la fréquence et la durée des activités physiques d'intensité élevée et celles d'intensité modérée ainsi que la marche. Grâce à ces trois catégories de dépense, il est possible d'estimer une **dépense énergétique hebdomadaire en équivalents métaboliques** (METs), exprimée en MET-minutes/ semaine. L'ensemble de ces informations permet alors, de **classer** les personnes en fonction de leur niveau d'activité physique : **Niveaux « bas », « modéré » ou « élevé »**.

MODALITÉS DE RÉPONSE ET COTATION : Les activités ont été catégorisées en fonction de leur intensité. Les données sont utilisées pour estimer l'activité physique hebdomadaire totale (en MET-min/sem) par pondération des minutes rapportées par semaine au sein de chaque catégorie par une estimation de la dépense énergétique. Les METs, représentant la dépense énergétique des types d'activité physique, sont pondérés de la façon suivante :

Niveau en MET * minutes d'activité/ jour * nombre de jours par semaine

Exemples de calcul pour un sujet X, effectuant 30 min/j, 5 j/sem de chaque activité :

Niveaux de MET :	MET-min/sem pour 30 min/jour, 5 jours/sem
Marche = 3.3 METs	$3.3 \square 30 \square 5 = 495 \text{ MET-min/sem}$
Intensité modérée = 4.0 METs	$4.0 \square 30 \square 5 = 600 \text{ MET-min/sem}$
Intensité élevée = 8.0 METs	$8.0 \square 30 \square 5 = 1200 \text{ MET-min/sem}$
	TOTAL = 2295 MET-min/semaine

TOTAL MET-min/sem = Marche (3,3 METs \square min par jour \square jours par semaine) + Intensité modérée (4,0 METs \square min par jour \square jours par semaine) + Intensité élevée (8,0 METs \square min par jour \square jours par semaine)
--

Le temps passé assis ne rentre pas dans l'équation du niveau d'AP car le comportement sédentaire est un autre comportement. Via la dernière question de l'IPAQ, il convient de relever le temps total passé assis par semaine.

Protocole de scorification IPAQ version courte :

Niveau d'activité physique	Critères
Faible	<ul style="list-style-type: none">- Aucune activité signalée- L'activité réalisée n'est pas suffisante pour répondre aux critères 2 ou 3
Modéré	L'individu doit répondre à l'un des 3 critères : <ul style="list-style-type: none">- 3 jours ou plus d'activité vigoureuse au moins 20 minutes par jour- 5 jours ou plus d'activité d'intensité modérée et/ ou de la marche d'intensité modérée au moins 30 minutes par jour- 5 jours ou plus de toute combinaison de marche à intensité modérée ou d'activité à intensité vigoureuse, atteignant un minimum d'au moins 600 MET- minutes/semaine
Elevé	L'individu doit répondre à l'un des 2 critères : <ul style="list-style-type: none">- Activité d'intensité vigoureuse sur au moins 3 jours et accumulant au moins 1500 MET-minutes/ semaine- 7 jours ou plus de toute combinaison de marche, d'activité d'intensité modérée ou vigoureuse accumulant au moins 3000 MET-minutes/ semaine

CONTENU DU QUESTIONNAIRE :

Nous nous intéressons aux différents types d'activités physiques que vous faites dans votre vie quotidienne. Les questions suivantes portent sur le temps que vous avez passé à être actif physiquement au cours des **7 derniers jours**. Répondez à chacune de ces questions même si vous ne vous considérez pas comme une personne active. Les questions concernent les activités physiques que vous faites au travail, dans votre maison ou votre jardin, pour vos déplacements, et pendant votre temps libre.

Pensez à toutes **les activités intenses** que vous avez faites au cours des 7 derniers jours. Les activités physiques intenses font référence aux activités qui vous demandent un effort physique important et vous font respirer beaucoup plus difficilement que normalement. Pensez seulement aux activités que vous avez effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.

1. Au cours des 7 derniers jours, combien y a-t-il eu de jours au cours desquels vous avez fait des activités physiques intenses comme porter des charges lourdes, bêcher, faire du VTT ou jouer au football ?
 - __ jour(s)
 - **Je n'ai pas eu d'activité physique intense** **Passez à la question 3**
2. En général, combien de temps avez-vous passé à faire des activités **intenses** au cours de l'un de ces jours ?
 - __ heure(s) __ minutes/ jour
 - **Je ne sais pas**

Pensez à toutes **les activités modérées** que vous avez faites au cours des 7 derniers jours. Ces dernières font référence aux activités qui vous demandent un effort physique modéré et vous font respirer un peu plus difficilement que normalement. Pensez seulement aux activités que vous avez effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.

3. Au cours des 7 derniers jours, combien y a-t-il eu de jours au cours desquels vous avez fait des activités physiques modérées comme porter des charges légères, passer l'aspirateur, faire du vélo tranquillement ou jouer au volley-ball ? Ne pas inclure la marche.
 - __ jour(s)
 - **Je n'ai pas eu d'activité physique modérée** **Passez à la question 5**

4. En général, combien de temps avez-vous passé à faire des activités modérées au cours des 7 derniers jours ?

- __ heure(s) __ minutes/ jour

- **Je ne sais pas**

Pensez au **temps que vous avez passé à marcher** au cours des 7 derniers jours. Cela comprend la marche au travail et à la maison, la marche pour vous rendre d'un lieu à un autre, et tout autre type de marche que vous auriez pu faire pendant votre temps libre pour la détente, le sport ou les loisirs.

5. Au cours des 7 derniers jours, combien y a-t-il eu de jours pendant lesquels vous avez marché pendant au moins 10 minutes d'affilée.

- __ jour(s)

- **Je n'ai pas fait de marche**

Passez à la question 7

6. Au total, combien d'épisodes de marche d'au moins 10 minutes d'affilée, avez-vous effectué au cours des 7 derniers jours ?

- __ nombre d'épisodes de 10 minutes d'affilée

Exemples :

Lundi : 1 marche de 60 minutes

6 épisodes

Mardi : 1 marche de 20 minutes et 3 marches de 5 minutes

2 épisodes

Samedi : 1 marche de 18 minutes

1 épisode

Total 13 épisodes

- **Je ne sais pas**

La dernière question porte sur **le temps que vous avez passé assis** pendant les jours de semaine, au cours des 7 derniers jours. Cela comprend le temps passé à la maison ou pendant votre temps libre. Il peut s'agir par exemple du temps passé assis à un bureau, chez des amis, à lire, à être assis ou allongé pour regarder la télévision.

7. Au cours des 7 derniers jours, pendant les jours de semaine, combien de temps, en moyenne, avez-vous passé assis ?

- __ heure(s) __ minutes

- **Je ne sais pas**

GPAQ Global Physical Activity Questionnaire

Objectif : Evaluer le niveau d'AP global lors de la semaine écoulée. Le GPAQ est développé par le World Health Organisation (WHO/OMS).

Guide d'analyse :

https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf

Contenu du questionnaire :

Le questionnaire suivant porte sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique, celui-ci est composé de 16 questions. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif. Plusieurs formes d'activités physiques doivent être prises en compte : au travail, à la maison ou au jardin, pendant les déplacements d'un endroit à un autre et pendant le temps libre (exercices physiques de loisir ou activité sportive).

Activités physiques hebdomadaires sur le lieu de travail ou à domicile

Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, de cueillir ou récolter des aliments, de chercher un emploi. Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.

- 1 Est-ce que votre travail / vie quotidienne implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque pendant au moins 10 minutes d'affilée ?

Exemple : soulever des charges lourdes, courir, travailler sur un chantier...

Oui

Non **Si Non allez à la question n° 4**

- 2 Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité ?
Il s'agit ici d'une semaine de travail normale et non de la moyenne qui couvre la période de l'enquête. Les réponses valables sont comprises entre 1 et 7.
Nombre de jours par semaine

- 3 Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à ces activités physiques de forte intensité ?
Considérez la durée totale pendant laquelle vous réalisez une activité physique de forte intensité durant une journée habituelle au cours d'une semaine normale. Veuillez prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives. Pour les réponses impliquant une durée importante (> 4h), vérifiez qu'elles correspondent bien à une activité habituelle, sinon, ne les mentionnez pas.
Heures : minutes :

- 4 Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque au moins 10 minutes d'affilée ?

Exemple : soulever une charge légère, marche rapide...

Oui

Non **Si Non allez à la question n° 7**

- 5 Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ?
Nombre de jours par semaine |__|

- 6 Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à ces activités physiques d'intensité modérée ?

Considérez la durée totale pendant laquelle vous réalisez une activité physique d'intensité modérée durant une journée habituelle au cours d'une semaine normale. Veuillez prendre en compte seulement les activités qui sont réalisées pendant au moins dix minutes consécutives. Pour les réponses impliquant une durée importante (> 4h), vérifiez qu'elles correspondent bien à une activité habituelle, sinon, ne les mentionnez pas.

Heures : minutes |__|__| : |__|__|

Déplacements

Les questions suivantes excluent les activités physiques dans le cadre de votre travail, que vous avez déjà mentionnées.

Maintenant, il s'agit de connaître votre façon habituelle de vous déplacer d'un endroit à l'autre ; par exemple pour aller au travail, faire des courses, aller au marché, aller à un lieu où vous pratiquez toutes sortes d'activités.

- 7 Est-ce que vous effectuez des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?

Oui

Non **Si Non allez à la question n°**

10

- 8 Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?

Nombre de jours par semaine |__|

- 9 Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à vos déplacements à pied ou à vélo ?

Considérer la durée totale durant laquelle vous marchez ou faites du vélo pour vous déplacer lors d'une journée habituelle au cours d'une semaine normale pendant 10 minutes ou plus. Les réponses impliquant une durée importante (> 4h), doivent être vérifiées ou confirmées pour s'assurer qu'elles correspondent à une activité habituelle.

Heures : minutes |__|__| : |__|__|

Loisirs

Les questions suivantes excluent les activités liées au travail et aux déplacements que vous avez déjà mentionnées. Elles portent sur le sport, la gymnastique et les activités de loisirs.

- 10 Est-ce que vous pratiquez des sports, de la gymnastique ou des activités de loisirs de forte intensité qui nécessitent une augmentation importante de la respiration ou du rythme cardiaque pendant au moins dix minutes d'affilée ?

Exemple : course à pieds, football, tennis

Oui

Non **Si Non** **aller à la question n°**

13

- 11 Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, de la gymnastique ou d'autres activités de loisirs de forte intensité ?
Nombre de jours par semaine |__|

- 12 Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?
Heures : minutes |__|__| : |__|__|

- 13 Est-ce que vous pratiquez des sports, de la gymnastique ou des activités de loisirs d'intensité modérée qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque pendant au moins dix minutes d'affilée ?

Exemple : marche rapide, vélo, activité aquatique

Oui

Non **Si Non** **allez à la question n°**

16

- 14 Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, de la gymnastique ou d'autres activités de loisirs d'intensité modérée ?
Nombre de jours par semaine |__|

- 15 Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?
Heures : minutes |__|__| : |__|__|

Position assise ou allongée

La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé (assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision) mais n'inclut pas le temps passé à dormir.

- 16 Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle ?

Heures : minutes |__|__| : |__|__|

Nous vous remercions de votre participation

Questionnaire de Ricci & Gagnon

Disponible sur https://www.ameli.fr/sites/default/files/questionnaire-activite-physique_cpam-haute-savoie.pdf

QUESTIONNAIRE RICCI & GAGNON

TEST D'AUTO-ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ

D'après J.Ricci et L.Gagnon, université de Montréal, modifié par F.Laureyns et JM. Séné.

Le questionnaire d'auto-évaluation permet de déterminer votre profil : inactif, actif ou très actif ?

Calculez en additionnant le nombre de points (1 à 5) correspondant à la case cochée à chaque question.

A) COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES	POINTS					SCORES	
	1	2	3	4	5		
Combien de temps passez-vous en position assise par jour (loisirs, télé, ordinateur, travail, etc) ?	+ de 5 h <input type="checkbox"/>	4 à 5 h <input type="checkbox"/>	3 à 4 h <input type="checkbox"/>	2 à 3 h <input type="checkbox"/>	Moins de 2h <input type="checkbox"/>		
Total (A)							
B) ACTIVITÉS PHYSIQUES DE LOISIRS (DONT SPORTS)	1	2	3	4	5	SCORES	
	Pratiquez-vous régulièrement une ou des activités physiques ?	Non <input type="checkbox"/>				Oui <input type="checkbox"/>	
	A quelle fréquence pratiquez-vous l'ensemble de ces activités ?	1 à 2 fois / mois <input type="checkbox"/>	1 fois / semaine <input type="checkbox"/>	2 fois / semaine <input type="checkbox"/>	3 fois / semaine <input type="checkbox"/>	4 fois / semaine <input type="checkbox"/>	
	Combien de minutes consacrez-vous en moyenne à chaque séance d'activité physique ?	Moins de 15 min <input type="checkbox"/>	16 à 30 min <input type="checkbox"/>	31 à 45 min <input type="checkbox"/>	46 à 60 min <input type="checkbox"/>	Plus de 60 min <input type="checkbox"/>	
	Habituellement comment percevez-vous votre effort ? Le chiffre 1 représentant un effort très facile et le 5, un effort difficile.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Total (B)							
C) ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIENNES	1	2	3	4	5	SCORES	
	Quelle intensité d'activité physique votre travail requiert-il ?	Légère <input type="checkbox"/>	Modérée <input type="checkbox"/>	Moyenne <input type="checkbox"/>	Intense <input type="checkbox"/>	Très intense <input type="checkbox"/>	
	En dehors de votre travail régulier, combien d'heures consacrez-vous par semaine aux travaux légers : bricolage, jardinage, ménage, etc. ?	Moins de 2 h <input type="checkbox"/>	3 à 4 h <input type="checkbox"/>	5 à 6 h <input type="checkbox"/>	7 à 9 h <input type="checkbox"/>	Plus de 10 h <input type="checkbox"/>	
	Combien de minutes par jour consacrez-vous à la marche ?	Moins de 15 min <input type="checkbox"/>	16 à 30 min <input type="checkbox"/>	31 à 45 min <input type="checkbox"/>	46 à 60 min <input type="checkbox"/>	Plus de 60 min <input type="checkbox"/>	
	Combien d'étages, en moyenne, montez-vous à pied chaque jour ?	Moins de 2 <input type="checkbox"/>	3 à 5 <input type="checkbox"/>	6 à 10 <input type="checkbox"/>	11 à 15 <input type="checkbox"/>	Plus de 16 <input type="checkbox"/>	
Total (C)							
Total (A) + (B) + (C)							

Questionnaire Ricci & Gagnon - novembre 2016

Moins de 18 : inactif / Entre 18 et 35 : actif / Plus de 35 : très actif



17.11.4. ANNEXE 4 : Évaluation de l'activité physique et de la fonction des muscles squelettiques

1. La fréquence cardiaque de repos et la pression artérielle sont mesurées après 5 minutes de repos allongé au calme.

2. Test de marche de 6 minutes. La distance totale est mesurée pendant que le patient marche à l'intérieur dans un couloir pendant 6 minutes à son rythme (Eden, Tompkins, & Verheijde, 2018). Des consignes spécifiques sont données à des temps donnés. De plus, la fatigue subjective est évaluée à l'aide d'EVA ou EN. La fréquence cardiaque est mesurée à la fin du test et 5 minutes après.

3. Handgrip test. Ce test est considéré comme un substitut global de la fonction musculaire. La force de préhension est évaluée à l'aide d'un dynamomètre numérique. Le sujet est en position assise, le bras le long du corps et le coude fléchi à 90°. Trois mesures (3 à 5 secondes avec au moins 30 secondes entre les essais) sont effectuées et une valeur moyenne est calculée pour l'analyse (Firrell & Crain, 1996; Günther, Bürger, Rickert, Crispin, & Schulz, 2008). Ce test est à éviter en cas de risques cardiaques.

4. Test de lever de chaise. Évalue la force des membres inférieurs. On demande au patient de se lever cinq fois d'une position assise sans utiliser ses bras. Le temps total nécessaire pour accomplir la séquence est enregistré.

5. Équilibre en appui bipodal et unipodal. Le patient est installé debout, sans chaussures, d'abord sur les deux pieds, puis sur le pied dominant. Le regard est fixé à un point déterminé sur un mur (environ 170 cm de hauteur et à 200 cm de distance) (Cimadoro, Paizis, Alberti, & Babault, 2013). On demande au patient de rester stable pendant 30 secondes avec une minute de repos entre les deux conditions.

6. Get up and go test. Ce test vise à évaluer le contrôle de la marche et de la posture. Le patient est installé assis, le dos contre le dossier d'une chaise, puis on lui demande de se lever, de contourner un cône situé à 3 m de la chaise et de s'asseoir à nouveau (Wall, Bell, Campbell, & Davis, 2000). La qualité de la marche est évaluée et le temps total nécessaire pour accomplir la séquence est enregistré dans la variante du Timed Up and Go (Middelburg et al., 2017).

17.11.5. ANNEXE 5 : Fiche d'évaluation systématique

ÉTAT NUTRITIONNEL

Clinique :

- Performance status (ECOG ou Karnofsky) :
- Taille (m) :
- Poids (kg) :
- IMC (poids [kg]/taille [m]²) :
- Poids de forme (kg) :
- Perte de poids (% , par rapport à il y a 1 mois, 6 mois et au poids habituel) :
- Ascite (oui/non) :
- Œdèmes des membres inférieurs (oui/non) :
- EVA des ingesta :

Biologique :

- Albumine (g/L) :
- Pré-albumine (g/L) :
- CRP (mg/L) :

ACTIVITÉS ET APTITUDES PHYSIQUES

- Performance status (ECOG) :
- Fatigue (EVA entre 1 et 10) :
- Niveau d'AP (temps d'AP modérée à intense/semaine en minutes) :
- Comportements sédentaires (temps passé assis/semaine en heures) :
- FC de repos (bpm) :
- PA au repos (mmHg) :
- Éléments pouvant impacter la pratique d'AP : localisations tumorales symptomatiques, comorbidités, polymédication, motivation, fatigue, douleur, contexte psycho-social.

QUESTIONNAIRE PATIENT

	Il est important pour le médecin de savoir ...
EVA Douleur = (entre 0 et 10)	Si vous avez des douleurs
Échelle visuelle analogique (EVA)	
<p>Face patient</p> <p>Face de mesure</p>	
EVA Fatigue = (entre 0 et 10)	Si vous êtes fatigué(e)
<p>Pas de fatigue</p> <p>Fatigue extrême</p> <p>Cotation 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p>	
Activité physique = (heures / jour)	Si vous pratiquez une activité physique modérée à intense (sport, marche, escaliers, faire les courses, ménage, jardinage, ...) qui entraîne au minimum un léger essoufflement
Sédentarité = (heures / jour)	Si vous avez des comportements plutôt sédentaires dans la journée (temps passé assis ou allongé dans la journée / le temps de sommeil la nuit n'est pas compté)
Poids habituel =	Si vous avez maigri ces derniers mois
Poids il y a 6 mois =	
Poids il y a 1 mois =	
Dernier Poids connu =	
SEFI / EVA des ingesta = (entre 0 et 10)	Si vous avez mangé normalement cette semaine
https://www.sefi-nutrition.com/	

QUESTIONNAIRE MEDECIN

Performance status (ECOG ou Karnofsky) =

Description	%	Critères
Peut mener une activité normale	100 %	État général normal – Pas de plainte, ni signe de maladie
Pas de prise en charge particulière	90 %	Activité normale – Symptômes mineurs – Signes mineurs de maladie
	80 %	Activité normale avec difficultés – Symptômes de la maladie
Incapable de travailler	70 %	Capable de s'occuper de lui-même – Incapable de travailler normalement
Séjour possible à la maison	60 %	Besoin intermittent d'une assistance mais de soins médicaux fréquents
Soins personnels possibles	50 %	Besoin constant d'une assistance avec des soins médicaux fréquents
Incapable de s'occuper de lui-même	40 %	Invalide – Besoin de soins spécifiques et d'assistance
	30 %	Complètement invalide – Indication d'hospitalisation – Pas de risque imminent de mort
	20 %	Très invalide – Hospitalisation nécessaire – Traitement intensif
Soins institutionnels souhaitables	10 %	Moribond
	0 %	Décédé

Tableau 2 : Performance status

Performance status	
0	Actif, capable d'effectuer tous les efforts sans restriction
1	Limité dans les activités physiquement fatigantes, mais actif et capable de réaliser tout travail d'une activité sédentaire, comme les travaux ménagers ou une activité sociale
2	Actif et capable de s'occuper de lui-même, mais incapable de réaliser tout travail. Debout plus de 50% du temps d'éveil
3	Capable uniquement de réaliser certaines tâches personnelles, confiné au lit ou sur une chaise plus de 50% du temps d'éveil
4	Complètement handicapé. Ne peut s'occuper de lui-même. Confiné au lit ou sur une chaise
5	Décédé

Poids ce jour (pesée) = **Taille ce jour (mesurée) =** **IMC =**

PDP = % (il y a ... mois)

FC de repos = **PA au repos =/.....**

	OUI	NON
ASCITE		
OEDEME MB INF		
LOCALISATION TUMORALE SYMPTOMATIQUE		
COMORBIDITES		
POLYMEDICATION		
MOTIVATION		
CONTEXTE PSYCHO-SOCIAL		

Reduction quantifiée de la masse et/ou force musculaire

³ Méthodes et seuils proposés selon les données les plus récentes à disposition

Méthodes de mesure	Hommes	Femmes
Force de préhension (dynamomètre) en kg	< 26	< 16
Vitesse de marche (m/s)	< 0,8	< 0,8
Indice de surface musculaire en L3 en cm ² /m ² (scanner, IRM)	52,4	38,5
Indice de masse musculaire en kg/m ² (impédancemétrie)	7,0	5,7
Indice de masse non grasse (impédancemétrie ²) en kg/m ²	< 17	< 15
Masse musculaire appendiculaire (DEXA) en kg/m ²	7,23	5,67

17.11.6. ANNEXE 6 : Résumé des recommandations nutritionnelles ERAS

LOCALISATION	PRE OPERATOIRE		POST OPERATOIRE	
	RECOMMADATIONS	Niveau de preuve	RECOMMANDATIONS	Niveau de preuve
ŒSOPHAGE (Low et al., 2019), 2019 ESTOMAC (Mortensen et al., 2014), 2014	Evaluation nutritionnelle chez tous les patients.	Faible	Œsophage : SNG d'aspiration recommandée mais retrait précoce (J2). Estomac : pas de SNG d'aspiration.	Modéré Elevé
	Nutrition entérale (SNG ou jéjunostomie ou gastrostomie) chez les patients à haut risque. Pas de prothèse oesophagienne en pré-opératoire.	Faible	Œsophage : Nutrition entérale précoce avec objectifs nutritionnels atteints entre J3 et J6 (jéjunostomie ou SNG). Estomac : Réalimentation orale précoce, progressive et prudente (J1) ± support nutritionnel en complément si 60 % des objectifs nutritionnels non atteints à J6.	Modéré
	Pharmaconutrition non recommandée car niveau de preuve insuffisant.	Modéré		
	Jeûne préopératoire limité (2h liquides et 6h solides).	Elevé		
PANCREAS (Lassen et al., 2013), 2013	Evaluation et conseils nutritionnels chez tous les patients.	Faible	Pas de SNG en aspiration.	Modéré
	CNO ± nutrition entérale chez les patients dénutris.	Très faible	Réalimentation précoce sans restriction progressive sur 3-4 jours selon tolérance.	Modéré
	Immunonutrition 5 à 7 jours pour réduire le risque de complications infectieuses.	Modéré	Nutrition entérale si besoin, éviter nutrition parentérale.	Modéré
	Jeûne préopératoire limité (2h liquides et 6h solides).	Elevé		
FOIE (Melloul et al., 2016), 2016	Evaluation et conseils nutritionnels chez tous les patients.	Modéré	Pas de SNG en aspiration (augmente le risque de complications pulmonaires).	Elevé
	Si patient à risque (perte de poids de 10 à 15% dans les 6	Elevé	Réalimentation orale précoce, progressive et prudente (J1) ± support	Modéré

	mois ou IMC < 18,5 ou albumine < 30 g/L) : CNO pendant 7 jours ± report de la chirurgie de 2 semaines et nutrition entérale chez les patients dénutris.		nutritionnel (entéral > parentéral) en complément si dénutri ou objectifs nutritionnels non atteints à J5.	
	Niveau de preuve limité pour l'immunonutrition	Faible	Pas de nutrition artificielle systématique.	Elevée
	Jeûne préopératoire limité (2h liquides et 6h solides).	Modéré		
COLORECTAL (Gustafsson et al., 2019, 2013), 2013 et actualisation 2019	Evaluation et conseils nutritionnels chez tous les patients.	Modéré	Pas de SNG en aspiration.	Elevé
	Si patient à risque : prise en charge en charge nutritionnelle pendant 7 à 10 jours privilégiant la voie orale.	Modéré	Réalimentation orale précoce, progressive et prudente (J0 dès H4 si pas de stomie).	Modéré
	Immunonutrition chez les patients dénutris.	Faible		
	Jeûne préopératoire limité (2h liquides et 6h solides).	Elevé		
RECTAL/PELVIS (Nygren et al., 2013), 2013	Evaluation et conseils nutritionnels chez tous les patients.	Faible	Pas de SNG en aspiration.	Elevé
	CNO ± nutrition entérale chez les patients dénutris.	Très faible	Réalimentation orale précoce, progressive et prudente (J0 dès H4).	Modéré
	Jeûne préopératoire limité (2h liquides et 6h solides).	Modéré		

CNO : compléments nutritionnels oraux ; SNG : sonde naso-gastrique

17.11.7. ANNEXE 7 : Résumé des recommandations en activité physique ERAS

LOCALISATION	PRE OPERATOIRE		POST OPERATOIRE	
	RECOMMANDATIONS	Niveau de preuve	RECOMMANDATIONS	Niveau de preuve
ŒSOPHAGE (Low et al., 2019), ESTOMAC (Mortensen et al., 2014),	Peu de données spécifique œsophage. Les patients pourraient en bénéficier	Faible	Mobilisation précoce doit être encouragée le plus tôt possible (dès J1) ± kinésithérapie respiratoire	Faible à modéré
	Réhabilitation respiratoire (kinésithérapie ± APA) si abord thoracique	Faible		
PANCREAS (Lassen et al., 2013),	Les patients pourraient en bénéficier	N/A	Mobilisation précoce doit être encouragée le plus tôt possible (dès J1) ± kinésithérapie respiratoire	Très faible
FOIE (Melloul et al., 2016),	Les patients pourraient en bénéficier	N/A	Mobilisation précoce doit être encouragée le plus tôt possible (dès J1) ± kinésithérapie respiratoire	Faible
COLORECTAL (Gustafsson et al., 2019, 2013),	Les patients pourraient en bénéficier	Faible (complications post opératoires) à modéré (capacité fonctionnelle)	Mobilisation précoce doit être encouragée le plus tôt possible (dès J1)	Modéré
RECTAL/PELVIS (Nygren et al., 2013),	Les patients pourraient en bénéficier (incluant des exercices pré-opératoires)	Très faible	Mobilisation précoce doit être encouragée le plus tôt possible (dès J1) ± kinésithérapie respiratoire	Faible

17.11.8. ANNEXE 8 : Différents niveaux d'intensité d'activité physique

Selon le référentiel Activité Physique et Cancer de l'AFSOS

https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2019/05/AP_cancer_2018_AFSOS.pdf

Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support

L'intensité de l'activité physique

Le niveau d'effort requis pour une AP est estimé en multiples du métabolisme de base : l'Equivalent métabolique (MET pour *metabolic equivalent tasks*)

- Au repos la dépense énergétique est de 1 MET
- Les activités > 2 METs sont considérées comme des AP
- Le coût énergétique varie en fonction de l'intensité de l'AP.

Pour des conditions standard :

- < 3 METs pour une **activité légère**
- 3-6 METs pour une **activité modérée**
- > 6 METs pour une **activité soutenu**

Ex. une AP à 5 METs = exige une consommation d'O₂ 5 fois plus importante que celle de repos

Inserm, 2008 ; Ainsworth, 2011

A noter :

- ✓ 1 MET = 3.5 ml O₂/kg/min
- ✓ 1 MET ≈ 1 kcal/kg/h
- ✓ les coûts énergétiques sont à ajuster selon niveau d'AP initial de la personne, de sa masse grasseuse et de sa masse musculaire : une AP modérée correspond par exemple à 3-6 METs pour un individu donné, alors qu'elle sera à 5,5-7,5 METs pour quelqu'un ayant une condition physique plus élevée.

Howley, 2001 ; U.S.Department of Health and Human Services, 1996

Toutes les activités de la vie quotidienne engendrent une dépense énergétique relative (tableau page 10).
Pour maintenir ou augmenter son niveau d'AP, il faut :

- Augmenter le temps passé dans les AP

et/ou

- Augmenter l'intensité de l'AP

Copyright AFSOS, version validée le 01/12/2011; dernière mise à jour : décembre 2018

Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support

Niveau d'effort requis pour différentes activités physiques de la vie quotidienne

Classement de diverses activités physiques par valeur de dépense énergétique relatives et approximative, en MET

Howley, 2001; Ainsworth, 2001

Très Léger ≤ 3 MET	Léger > 3 MET et ≤ 5 MET	Moyen > 5 MET et ≤ 7 MET	Lourd > 7 MET et ≤ 9 MET	Très lourd > 9 MET
Activités domestiques - Se doucher - Écrire - Repasser - Laver les vitres - Cuisiner	- Passer l'aspirateur - Balayer lentement - Porter des charges < 6 kg en montant les escaliers	- Porter des charges de 7 à 10 kg en montant les escaliers	- Porter des charges de 11 à 22 kg en montant les escaliers	- Porter des charges > 22 kg en montant les escaliers
Activités sportives et déplacements - Marche 4 km/h - Stretching, Yoga - Équitation (au pas) - Bowling	- Marche 6 km/h - Vélo à plat < 16 km/h - Gym légère - Tennis de table - Golf - Volley-ball à six (hors compétition) - Badminton - Ski de descente - Canoë (loisirs) - Aquagym	- Marche rapide 7 km/h - Marche en montée 5 km/h - Vélo à plat > 16 et ≤ 20 km/h - Natation (brasse lente) - Rameur - Équitation (trot) - Tennis en double (hors compétition) - Ski de randonnée - Patin à roulettes - Escrime	- Trotinement 8 km/h - Vélo > 20 et ≤ 22 km/h - Gymnastique intense - Natation (crawl lent) - Tennis en simple (hors compétition) - Football - Corde à sauter rythme lent - Escalade	- Course 11 km/h - Plongée sous-marine - Natation (papillon) - Canoë, aviron en compétition - Handball - Rugby - Squash - Judo
Activités de loisir - Jardinage léger : ramassage de fruits et légumes - Bricolage : menuiserie, peinture d'intérieure - Conduite automobile - Billard - Tourisme - Piano - Jeux avec des enfants (effort léger) - Jeux avec des animaux (effort léger) - Danse de société à rythme modéré - Activité sexuelle	- Jardinage : taille d'arbuste, semences, ratisage, usage d'une tondeuse autotractée - Pêcher à la ligne - Chasser - Marcher, courir avec des enfants	- Jardinage : usage d'une tondeuse manuelle à plat, conduite d'un petit motoculteur, pelletage de neige - Bricolage : scier du bois - Danse à rythme rapide	- Bricolage : port de briques, travaux de menuiserie lourde, déménagement	

Copyright AFSOS, version validée le 01/12/2011; dernière mise à jour : décembre 2018

17.11.9. **ANNEXE 9 : Quels professionnels et à quel moment de la prise en charge ?**

Un professionnel formé et expérimenté en Activité Physique Adaptée (APA) et aux spécificités du cancer (référentiel AFSOS Activité Physique ; Maudet, 2016) :

- Pour réaliser un bilan initial, concevoir un programme personnalisé, le mettre en œuvre, et l'évaluer ;
- Pour respecter d'éventuelles contre-indications médicales à la pratique, tenir compte d'indications ;
- Il doit avoir reçu une formation minimale en cancérologie.

Les professionnels pouvant intervenir, en pluridisciplinarité et selon les capacités des patients, sont :

- Les enseignants en APA, à privilégier :
 - Disposent des connaissances pratiques, pédagogiques et scientifiques indispensables à la mise en mouvement des personnes en situation de handicap, de maladies chroniques ou de vulnérabilité ;
 - Sont formés à la prise en compte de la motivation, des barrières et des facilitateurs à l'AP et à l'éducation à l'AP ;
 - Sont titulaires d'un diplôme d'état délivré par le Ministère de l'Enseignement Supérieur (niveau II) ;
 - formés en Unité de Formation et de Recherche (UFR) de Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) ;
 - Disposent au minimum d'un niveau Licence mention APA-S mais peuvent également avoir validé en supplément un Master voire un Doctorat ;
 - Détiennent une carte professionnelle d'éducateur sportif avec les conditions d'exercice : « Encadrement des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique ».
- Les kinésithérapeutes :
 - Professionnels de santé ;
 - Titulaires d'un diplôme d'Etat de masseur kinésithérapeute délivré par le ministère de la Santé (niveau II) ;
 - Peuvent détenir une carte professionnelle d'éducateur sportif avec les conditions d'exercice : « Encadrement de la pratique de la gymnastique hygiénique d'entretien ou préventive dans les établissements d'activités physiques et sportives ».
- Les éducateurs sportifs, à réserver aux patients sans limitation :
 - Formés dans une activité sportive spécifique par une fédération sportive
 - Titulaires d'un diplôme d'état du Ministère des Sports (niveau III)
 - Détiennent une carte professionnelle d'éducateur sportif avec les conditions d'exercice : « Animation à destination de différents publics à travers notamment la découverte des activités physiques ».

17.11.10. ANNEXE 10 : Formulaire de prescription d'Activité Physique Adaptée

Instruction interministérielle
N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017

Tampon du Médecin	
--------------------------	--

DATE :

Nom du patient :

Je prescris une activité physique et/ou sportive adaptée

Pendant, à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Préconisation d'activité et recommandations

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Type d'intervenant(s) appelé(s) à dispenser l'activité physique (en référence à l'Article D. 1172-2 du Code de la santé publique¹), le cas échéant, dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire²:

.....

Document remis au patient

La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'assurance maladie.

Lieu date signature cachet professionnel

¹ Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD

² Concerne les titulaires d'un titre à finalité professionnelle, d'un certificat de qualification professionnelle ou d'un diplôme fédéral, inscrit sur arrêté interministériel qui ne peuvent intervenir dans la dispensation d'activités physiques adaptées à des patients atteints de limitations fonctionnelles modérées que dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire (cf. annexe 4 de l'instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée)