

Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



Fiche pratique Prise en charge des troubles de la déglutition et prévenir les fausses routes

Thématique:

OncoGériatrie

Auteur:

UCOGs PACA

Type de document:

Fiches et documents pour la pratique

Profil:

Médical - Oncologie

Acteurs de Santé de Ville

Mot(s) clef(s):

Fiches et documents pratiques (Pro)

Sous-titre du document:

Fiches UCOG PACA Ouest

Illustration en remplacement:

Définition : passage de liquides ou aliments dans les voies aériennes supérieures

SIGNES D'ALERTE

Toux ou gêne respiratoire lors de la déglutition, régurgitation par le nez
Toux nocturne
Voix mouillée ou rauque après plusieurs bouchées ou à distance du repas
Bavage, crachats et salive excessive (car non déglutie),
Bruit anormal pendant ou après le repas, racllements de gorge fréquents
Angoisse au moment du repas (peur d'étouffer)

CONDUITE A TENIR EN CAS DE FAUSSE ROUTE

- 1) Faire cracher
- 2) Demander de fermer la bouche et de bloquer un instant la respiration
- 3) Inciter à inspirer lentement par le nez
- 4) Faire tousser le plus fortement possible
- 5) Vider la bouche

Répéter si nécessaire les points 3 et 4

**Si la respiration est bloquée,
appeler le n° des urgences**

MATERIEL : USTENSILES ADAPTES

Petite cuillère, cuillère à dessert
Verre avec encoche nasale ou à grande ouverture, paille si aspiration maîtrisée
Tasse à large ouverture avec anse (type mug)

Interdire l'usage de verres canard

RECOMMANDATIONS POUR LES REPAS

Etat de la bouche :

Bouche hydratée et propre
Prothèses dentaires en place et adaptées

Position du patient :

Assise, buste droit et menton fléchi sur la poitrine (un coussin placé dans le dos et une tablette pour s'accouder peuvent aider)

Interdire la tête en arrière

Mode d'alimentation :

Petites bouchées
Positionnement des aliments au milieu de la langue
Vérifier la déglutition de chaque bouchée (+/- demander d'avaler à vide) et l'absence de résidus alimentaires dans la bouche en fin de repas
Si possible, ne pas recoucher le patient avant 30 minutes
Si fatigabilité (toux après 5 à 10 bouchées / fin repas): diminuer les quantités et fractionner les repas

Environnement :

Cadre plaisant
Respecter le temps nécessaire au repas (pause d'au moins cinq secondes entre chaque bouchée)
Calme et absence de distraction (télé et radio éteinte, ne pas parler en même temps)

Adaptation des textures et des aliments :

Privilégier les aliments et boissons stimulant la sensibilité endo-buccale : sel, poivre, acide, boissons pétillantes ou aromatisées, températures franches (froid, chaud)

Interdire l'eau à température ambiante

Eviter certains aliments très fibreux (salade) ou en graines (couscous, riz) ou à texture enveloppante/collante (purée compacte)



Date de mise en ligne:

Mardi, septembre 20, 2016

Fichier:

 [2016-03_fiche_og_pec_troubles_deglutition_fausse_route_ucog_paca_ouest.pdf](#)

Date de parution:

Mardi, mars 1, 2016