

Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



Programme d'Education Thérapeutique ONCOMET - CH Antibes-Juan-Les-Pins

Thématique:

Parcours de soins, prise en charge

Type de document:

Information Patients et proches

Profil:

Acteurs de Santé de Ville

Médical - Oncologie

Paramédical

Patients, proches, aidants

Mot(s) clef(s):

Informations patients et proches

Description:

Les thérapies orales en cancérologie prennent une part de plus en plus importante au sein de l'arsenal thérapeutique des Oncologues.

Dans le prolongement de ces consultations pharmaceutiques*, un **programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) intitulé ONCOMET**, destiné aux patients traités par thérapies orales en cancérologie sur le Centre Hospitalier d'Antibes, a été validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA en Janvier 2018 et mis en place en mars 2018.

L'objectif de ce programme ETP est de **compléter et d'améliorer la prise en charge des patients traités par thérapie orale afin d'optimiser l'efficacité du traitement mais aussi limiter et gérer les effets indésirables potentiels.**

Ce programme fait intervenir une **équipe pluridisciplinaire** comportant des Médecins (Dr Daniel RE, Dr Christine ROTOMONDO, Dr Kenza BOUREDJI), une Infirmière (Mme Laurence GELANT), une Diététicienne (Mme Sandra MAINGRET), une Psychologue (Mme Michèle LAUGIER-MACUACUA), une coach sportive (Mme Laetitia BOURGUIGNON) et un Pharmacien (Dr Benjamin VERRIERE).

Basé sur le volontariat, ce programme permet au patient de choisir entre 3 et 7 ateliers (collectifs et individuels) afin que ce dernier puisse acquérir les compétences nécessaires à la bonne gestion de sa thérapie orale en termes d'efficacité et de tolérance.

** En concertation avec le service d'Oncologie du Dr Daniel RE, des consultations pharmaceutiques réalisées par le Dr Benjamin VERRIERE sont organisées et dédiées aux patients traités par chimiothérapies ou thérapies ciblées orales pris en charges sur le Centre Hospitalier d'Antibes.*

Plusieurs plages horaires hebdomadaires sont ainsi dédiées afin d'organiser ces consultations au cours desquelles les points suivants sont abordés avec le patient : - Modalités de prises, - Interactions médicamenteuses, - Gestions des effets indésirables, - Contrôle de l'adhésion du patient à son traitement, - Traitement et phytothérapie

Illustration en remplacement:

PROGRAMME ONCOMET

Ce programme vient en complément de la prise en charge déjà mise en place par votre médecin référent **mais ne la remplace en aucun cas.**

L'objectif de ce programme est de compléter et d'améliorer la prise en charge des patients traités par thérapie orale afin d'optimiser l'efficacité du traitement mais aussi limiter et gérer les effets indésirables potentiels. Pour cela, le programme ONCOMET permet l'acquisition par le patient des connaissances et compétences requises pour le bon déroulement du traitement prescrit.

Plusieurs ateliers (voir listing ci-après) peuvent vous être proposés en fonction de vos attentes et de vos besoins. Ces ateliers peuvent être individuels ou collectifs et se déroulent généralement sur 3 demi-journées. Un entretien initial est réalisé par une infirmière afin d'évaluer vos besoins et d'établir la liste des ateliers à programmer. A la fin du dernier atelier, un dernier bilan sera réalisé afin d'évaluer l'efficacité du programme et de programmer si besoin de nouveaux ateliers.

Dans tous les cas, le suivi ne se limite pas aux ateliers puisqu'il s'agit d'un accompagnement sur le long terme selon vos souhaits et possibilités.

Ce programme est totalement gratuit.

L'EQUIPE ONCOMET

Afin d'optimiser votre prise en charge, le programme ONCOMET est animé par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecins référents : Dr Daniel RE, Dr Kenza BOUREDJI, Dr Christine ROTOMONDO,
- Infirmière Coordinatrice : Mme Laurence GELANT,
- Pharmacien : Dr Benjamin VERRIERE,
- Psychologue : Mme Michèle LAUGIER-MACUACUA,
- Diététicienne : Mme Sandra MAINGRET,
- Coach sportif : Mme Laetitia BOURGUIGNON,

ATELIERS PROPOSES

Atelier 1 (Individuel) « Ma thérapie orale et mes autres traitements » - 1 h

- Animé par le Dr Benjamin VERRIERE,
- Thématiques abordées : Connaître sa thérapie orale et ses traitements concomitants, les effets secondaires et savoir les gérer, les principales interactions médicamenteuses, la surveillance, les situations d'urgence.

Atelier 2 (Collectif) « Pratico-pratique » - 2 h

- Animé par Mme Laurence GELANT,
- Thématiques abordées : Identifier les effets secondaires, connaître la conduite à tenir pour prévenir et traiter ces effets, mettre en pratique les connaissances acquises,

Atelier 3 (Collectif) « Ma maladie : connaissances fondamentales » - 1h45

- Animé par le Dr Kenza BOUREDJI,
- Thématiques abordées : Expliquer sa maladie avec ses propres mots, établir un lien entre la pathologie et le traitement proposé, expliquer le parcours de soins (bilans, consultations, examens complémentaires, etc.),

Atelier 4 (Collectif) « Alimentation et ajustements » Et/ou « Le pouvoir des plantes et des aliments » - 2h

- Animé par Mme Sandra MAINGRET,
- Thématiques abordées : Alimentation quotidienne, ajustements diététiques en fonction des toxicités digestives des chimiothérapies orales, avoir un regard critique sur les informations nutritionnelles rapportées par les différents médias ou membres de l'entourage, identifier les compléments alimentaires et les produits de phytothérapie à éviter.

Atelier 5 (Collectif) Table ronde sur « Vivre avec la maladie et ses contraintes » - 2h

- Animé par Mme Michèle LAUGIER-MACUACUA,

Atelier 6 (Collectif) « Fatigue et activité physique adaptée (APA) » - 2h

- Animé par Mme Laetitia BOURGUIGNON
- Thématique abordée : Mettre en lien fatigue/traitement/activité physique, savoir mettre en place une activité physique adaptée régulière, connaître l'impact de l'APA sur la diminution de la fatigue

Atelier 7 (Collectif) « Gestion de mes émotions et de ma douleur » (Médecin) - 2h

- Animé par le Dr Kenza BOUREDJI,
- Thématiques abordées : Gérer les épisodes douloureux, son stress, ses émotions, son anxiété liés à la maladie et au traitement,

A retenir :

1. Objectif : rendre le patient acteur en lui permettant d'acquérir les connaissances nécessaires au bon déroulement du traitement,
2. Limiter ou gérer les éventuels effets indésirables,
3. Equipe pluridisciplinaire en contact permanent avec les Médecins référents,
4. Ne se substitue en aucun cas au suivi médical du Médecin référent,
5. Suivi au long court,
6. Sur la base du volontariat,
7. Arrêt du programme possible à tout moment sans justification,

Date de mise en ligne:

Jeudi, avril 26, 2018

Date de fin de mise en ligne :

Mercredi, octobre 25, 2028

Fichier:

 [etp_oncomet_info_patient_chantibesjuanlp.pdf](#)

Date de parution:

Mercredi, avril 25, 2018