

Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



Activité Physique Adaptée (APA)

L'Activité Physique Adaptée (APA) s'exerce dans une démarche de prévention, elle améliore la qualité de vie des patients et contribue à augmenter leur survie. L'APA est l'un des 9 soins de support recommandés dans le panier INCa



Objectif 8-6 du Plan Cancer 3 : promouvoir chez les patients atteints de cancer l'activité physique et les comportements nutritionnels adaptés



L'article 144 de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé autorise la **prescription d'une activité physique adaptée (APA) à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient dans le cadre du parcours de soins** des patients atteints d'une affection de longue durée.

Le **décret d'application de cette disposition** a été **publié le 31 décembre 2016** précisant les modalités de prise en charge de ces pratiques. (Voir ci-contre)

L'Instruction interministérielle N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en oeuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique, **porte guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.**

À noter que ces dispositifs ne prévoient pas le remboursement de ces activités physiques adaptées prescrites sur ordonnance.

Initiatives en région Paca et en Corse

En région, les plans promus par les **DRJSCS*** et les **ARS** déclinent les grandes orientations du **Plan National Sport Santé Bien être**. Ils visent à favoriser l'amélioration de l'état de santé des personnes handicapées ou souffrant de maladies chroniques, dont notamment certains cancers. En parallèle, de nombreuses initiatives se développent en région sur ce thème :

- > L'initiative pilote de la **CPCAM des Bouches-du-Rhône** qui lance un Appel à Projet expérimental "Sport et santé" : "Faciliter la pratique d'une activité physique adaptée pour des personnes en affection de longue durée"
- > un **Projet expérimental "Sport sur Ordonnance"** mené à Ajaccio en direction de patients en après-cancer (traitements finis, ou adjuvants, ou hormonothérapie)
- > Une étude réalisée par le **Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé de Nice** auprès des médecins oncologues les pratiques et les points de vue des médecins à propos de l'activité physique chez les patients atteints de cancer.

PLUS D'INFORMATIONS > LIENS	
Appel à Projet 2019 Maison Sport Santé (Par département)	AAP 2020 Maison Sport Santé
Rappel Plan National Sport Santé	Plan Santé Bien Etre
ARS PACA Pacte Santé Bien Etre en PACA - 28 juin 2013	Pacte Santé Bien (ARS Paca)
Plan Santé Régional Sport Bien Etre DRDJSCS	Plan Santé Régional Sport Bien Etre
Plan Départemental Hautes Alpes	Plan Départemental O5 Santé Bien Etre
ARS PACA Appel à projets sport santé 2018	AAP Projet Sport Santé
ARS PACA Le sport sur ordonnance remboursé en région PACA	Sport sur ordonnance remboursé
ARS PACA -DGJSCS- Cartographie en ligne regroupant les structures proposant l'APA en PACA	Mon Sport Santé PACA 
*Directions régionales et départementales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale en Paca et en Corse	> DRDJSCS PACA > DRDJSCS Corse
Liste des Maisons Sport Santé en Paca 2020	Maisons Sport Santé PACA
Formation nationale Activité Physique	Journée nationale 21 mars

ARS CORSE, DRJSCS, DDCSPP de Corse-du-Sud et de Haute-Corse	> Appel à projets Sport-Santé
Pratiquer une activité sportive en ALD Ordre des kinésithérapeutes	> Notice de mise en oeuvre de l'APA
Référentiels AFSOS	> Activité physique et cancer (2019) > Activité Physique Adaptée chez les enfants et les adolescents et jeunes adultes - AJA (2017) > Activité physique adaptée, rééducation et Cancer du sein (2013) > Activité physique et nutrition dans la prise en charge du cancer colorectal (2015) > Indications de la rééducation en cancérologie : Partie commune (2014)
Prescription en 1ère intention de programmes d'Activité Physique Adaptée pour les Maladies chroniques	> Beh Santé Publique France 3 novembre 2020
INITIATIVES LOCALES	
Institut Paoli-Calmettes : Un concept innovant de prise en charge des patients	Sport Cancer by IPC
* Projet pilote Sport & cancer : "Sport sur ordonnance" à Ajaccio	> Projet expérimental
Facteurs d'Adhésion et de Résistance au "Sport sur Ordonnance" : le cas des médecins Cancérologues (FARSOC) Le Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé LAMHESS (EA 6312) de l'Université Nice Sophia-Antipolis mène une étude auprès des médecins cancérologues.	> Participer à l'enquête (Durée une dizaine de minutes) L'objectif de cette enquête est d'identifier les pratiques et les points de vue des médecins à propos de l'activité physique chez les patients atteints de cancer.

Pour orienter vos patients

En région Paca et en Corse, à Monaco des programmes d'Activité Physique Adaptée sont proposés par les établissements de santé en partenariat avec des structures labélisées, également par des associations de patients. A noter que l'ARS PACA et la DGJSCS ont conçu un site à l'attention des acteurs de santé pour cartographier les structures proposant de l'APA **[Mon Sport Santé PACA](#)**.

Les Comités de Ligue contre le Cancer proposent également des ateliers Sport & cancer. (Coordonnées Cf [Annuaire des Associations](#))

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES SPORT ET CANCER EN REGION (Liste non exhaustive)	
ALPES MARITIMES	LIENS> STRUCTURES

Nice	Programme EPGV Gym'Après Cancer
Et dans les Alpes Maritimes	Pôle Sport & Cancer au Centre Antoine Lacassagne
	Calendrier cours CAMI en Ville
	Azur Sport Santé
Antibes	Antibes Pass Form'Santé
Monaco	Programme APA Marche dynamique au CHPG
ALPES DE HAUTE PROVENCE	
Digne les Bains	Escale Bien Etre
HAUTES ALPES	
Embrun	Sport et Santé CAMI - Brochure CAMI
Gap	> Sport et Santé CAMI - Brochure CAMI > Grimper Rose dans les Hautes Alpes > Gym'Après Cancer
BOUCHES DU RHONE	
	Programmes > Sport et Cancer dans le 13
Aubagne	Programme CAP Santé - Hôpital Privé La Casamance
Marseille	Programme Sport Cancer by IPC Programme "Plus Sport la vie" proposé par l'AP-HM Programme Sport & Cancer Hôpital Saint Joseph avec la CAMI Activité physique adaptée -Siel Bleu KAPA - Hôpital Européen
Aix-en-Provence	Programmes > Sport et Cancer dans le 13
Arles, Gardanne, Salon	Programme Sport Santé (Commune de Salon)
	Ateliers Ligue Contre le Cancer Bouches du Rhône
VAR	
Hyères	Programme "Sport et Cancer" Var Ouest
La Seyne	Programme Gym V Sport (Draguignan) Var Est
Toulon	
Draguignan	Programme Gym Saint Exupéry Sport Santé (Fréjus) Var Est
Fréjus	
VAUCLUSE	

Avignon	Activité physique adaptée. CAMI - CH Avignon Brochure CAMI
CORSE	
Ajaccio	> "Escrime Cancer du sein - Solution Riposte" Ajaccio Programme EPGV Gym'Après Cancer
Bastia	
Corte	

Les bienfaits s'exercent dans une démarche de prévention, mais aussi pendant et après les traitements en cancérologie. L'activité physique améliore la qualité de vie des patients et contribue à augmenter leur survie. (source : INCa)

DOCUMENTATION > LIENS	
Dossier INCa "Activité physique"	Consulter le dossier
Fiche Repère INCa "Activité physique & Cancers"	Fiche repère
AFSOS (Référentiels thématique Activité Physique)	Référentiels Activité Physique
Alimentation & Cancer	Rubrique Alimentation & Surpoids
Nutrition & Cancer	Rubrique Nutrition

2019, priorité à l'alimentation, la nutrition, l'activité physique : Pour répondre à cet enjeu majeur, le Gouvernement se fixe des objectifs, d'ici 2023 pour son action globale sur l'alimentation et l'activité physique :

- ▶ Diminuer de 15 % l'obésité et stabiliser le surpoids chez les adultes
- ▶ Diminuer de 20% le surpoids et l'obésité chez les enfants et les adolescents
- ▶ Réduire le pourcentage de personnes âgées dénutries vivant à domicile ou en institution de 15 % au moins pour les plus de 60 ans et de 30 % au moins pour les plus de 80 ans
- ▶ Réduire de 20 % le pourcentage de malades hospitalisés dénutris à la sortie d'hospitalisation

En savoir plus Cf [site du Ministère des Solidarités et de la Santé](#)

LE SAVIEZ-VOUS ?

- > [Le sport sur ordonnance remboursé en région Paca](#)
- > [Publication de la liste des "Maisons Sport Santé" dans les départements](#)
- > [Mon Sport Santé PACA - Cartographie en PACA de l'offre d'Activités Physiques Adaptées](#)
- > [Dans le cadre du parcours de soins du patient, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie](#)
- > [Rebond, initiative d'onco-coaching à l'Institut Paoli-Calmettes \(IPC\), déplacement de Laura Flessel, Ministre des Sports](#)

À LIRE



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Décret Prescription Médecin traitant Activité Physique Adaptée Patients en ALD

31 décembre 2016

> TOUS LES DOCUMENTS



Instruction DGS (2017-3) Prescription Activité Physique Adaptée (APA) aux patients en ALD

03 mars 2017

> TOUS LES DOCUMENTS

Guide de
promotion, consultation et prescription
médicale d'activité physique et sportive
pour les adultes
mis à jour



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Guide de promotion, consultation, prescription médicale de l'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes

22 septembre 2018

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PARCOURS DE SOINS, PRISE EN CHARGE

Prescription d'activité physique, DRJSCS Octobre 2016

02 octobre 2016

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer

03 avril 2017

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



Notice de mise en oeuvre de l'activité physique par un kinésithérapeute

04 octobre 2017

> TOUS LES DOCUMENTS



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Référentiel Activité physique et cancer

29 décembre 2011

> TOUS LES DOCUMENTS



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Référentiel Afsos - Activité physique adaptée chez les enfants, les adolescents et jeunes adultes (AJA)

21 décembre 2017

> TOUS LES DOCUMENTS



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Référentiel Activité physique adaptée, rééducation et cancer du sein

29 décembre 2013

> TOUS LES DOCUMENTS

AGENDA