PROGRAMME ONCOMET

Ce programme vient en complément de la prise en charge déjà mise en place par votre médecin référent mais ne la remplace en aucun cas.
L'objectif de ce programme est de compléter et d'améliorer la prise en charge des patients traités par thérapie orale afin d'optimiser l'efficacité du traitement mais aussi limiter et gérer les effets indésirables potentiels. Pour cela, le programme ONCOMET permet l'acquisition par le patient des connaissances et compétences requises pour le bon déroulement du traitement prescrit.
Plusieurs ateliers (voir listing ci-après) peuvent vous être proposés en fonction de vos attentes et de vos besoins. Ces ateliers peuvent être individuels ou collectifs et se déroulent généralement sur 3 demi-journées. Un entretien initial est réalisé par une infirmière afin d'évaluer vos besoins et d'établir la liste des ateliers à programmer. A la fin du dernier atelier, un dernier bilan sera réalisé afin d'évaluer l'efficacité du programme et de programmer si besoin de nouveaux ateliers.
Dans tous les cas, le suivi ne se limite pas aux ateliers puisqu'il s'agit d'un accompagnement sur le long terme selon vos souhaits et possibilités.
Ce programme est totalement gratuit.

L'EQUIPE ONCOMET

Afin d'optimiser votre prise en charge, le programme ONCOMET est animé par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecins référents : Dr Daniel RE, Dr Kenza BOUREDJI, Dr Christine ROTOMONDO,
- Infirmière Coordinatrice : Mme Laurence GELANT,
- Pharmacien : Dr Benjamin VERRIERE,
- Psychologue : Mme Michèle LAUGIER-MACUACUA,
- Diététicienne : Mme Sandra MAINGRET,
- Coach sportif : Mme Laetitia BOURGUIGNON,

ATELIERS PROPOSES

Atelier 1 (Individuel) « Ma thérapie orale et mes autres traitements» - 1 h

- Animé par le Dr Benjamin VERRIERE,
- Thématiques abordées : Connaître sa thérapie orale et ses traitements concomitants, les effets secondaires et savoir les gérer, les principales interactions médicamenteuses, la surveillance, les situations d'urgence,

Atelier 2 (Collectif) « Pratico-pratique » - 2 h

- Animé par Mme Laurence GELANT,
- Thématiques abordées : Identifier les effets secondaires, connaitre la conduite à tenir pour prévenir et traiter ces effets, mettre en pratique les connaissances acquises,

Atelier 3 (Collectif) « Ma maladie : connaissances fondamentales » - 1h45

- Animé par le Dr Kenza BOUREDJI,
- Thématiques abordées : Expliquer sa maladie avec ses propres mots, établir un lien entre la pathologie et le traitement proposé, expliquer le parcours de soins (bilans, consultations, examens complémentaires, etc.),

Atelier 4 (Collectif) « Alimentation et ajustements » Et/ou « Le pouvoir des plantes et des aliments » - 2h

- Animé par Mme Sandra MAINGRET,
- Thématiques abordées : Alimentation quotidienne, ajustements diététiques en fonction des toxicités digestives des chimiothérapies orales, avoir un regard critique sur les informations nutritionnelles rapportées par les différents médias ou membres de l'entourage, identifier les compléments alimentaires et les produits de phytothérapie à éviter.

Atelier 5 (Collectif) Table ronde sur « Vivre avec la maladie et ses contraintes» - 2h

- Animé par Mme Michèle LAUGIER-MACUACUA,

Atelier 6 (Collectif) « Fatigue et activité physique adaptée (APA) » - 2h

- Animé par Mme Laetitia BOURGUIGNON
- Thématique abordée : Mettre en lien fatigue/traitement/activité physique, savoir mettre en place une activité physique adaptée régulière, connaitre l'impact de l'APA sur la diminution de la fatigue

Atelier 7 (Collectif) « Gestion de mes émotions et de ma douleur » (Médecin) - 2h

- Animé par le Dr Kenza BOUREDJI,
- Thématiques abordées : Gérer les épisodes douloureux, son stress, ses émotions, son anxiété liés à la maladie et au traitement,

A retenir :

1. Objectif: rendre le patient acteur en lui permettant d'acquérir les connaissances nécessaires au bon déroulement du traitement,
2. Limiter ou gérer les éventuels effets indésirables,
3. Equipe pluridisciplinaire en contact permanent avec les Médecins référents,
4. Ne se substitue en aucun cas au suivi médical du Médecin référent,
5. Suivi au long court,
6. Sur la base du volontariat,
7. Arrêt du programme possible à tout moment sans justification,

NUMEROS UTILES

Pour plus de renseignements sur ce programme, vous pouvez contacter :

- Madame Laurence GELANT (Infirmière Coordinatrice)
  Tél. : 04.97.24.80.91 (Lundi au vendredi 9h-16h),
  Mail (prise de rendez-vous) : laurence.gelant@ch-antibes.fr

Ou

- Dr Benjamin VERRIERE (Pharmacien)
  Tél. : 04.94.24.81.80 (Lundi au vendredi 8h30-18h30)

Contacts Centre Hospitalier d'Antibes :

- Service Pharmacie (secrétariat)
  Tél. : 04 97 24 77 41 (Lundi au vendredi de 8h30-16h30)

CENTRE HOSPITALIER
ANTIBES JUAN-LES-PINS

Programme autorisé et validé par l'Agence Régionale de Santé PACA
Coordonnateur du programme : Dr Benjamin VERRIERE

ONCOMET

Madame, Monsieur,

Le programme ONCOMET, destiné aux patients traités par thérapie orale, vous a été proposé par votre Médecin référent.

Ce programme, en complément de votre prise en charge traditionnelle, a pour objectif de vous transmettre les informations nécessaires au bon déroulement de votre traitement afin de limiter et de gérer les potentiels effets indésirables mais également d'optimiser l'efficacité de celui-ci.

Ce programme est animé par une équipe pluridisciplinaire (médecin, pharmacien, infirmière, psychologue, diététicienne et coach sportif) en étroite concertation avec votre médecin référent.

Vous pourrez choisir parmi plusieurs ateliers ceux qui vous conviennent le mieux après concertation avec l'équipe ONCOMET et votre médecin référent.

Instauré sur la base du volontariat, vous pouvez à tout moment décider de sortir de ce programme sans aucune justification.