

Identification patient (ou étiquette) Sexe : M  F

Nom : .....

Nom de Jeune fille : .....

Prénom(s) : .....

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : ..... Age : .....

Méd. traitant : .....

Couverture sociale : Sécurité sociale : Oui  Non

Mutuelle : Oui  Non

ALD : Oui  Non

Fiche remplie le : ..... / ..... / .....

Par : .....

Fonction : .....

**POINTS DE VIGILANCE**

**NUTRITION**

- **Réduction des apports alimentaires** : dénutrition (perte d'appétit) et/ou possibles troubles du goût et des ingesta, troubles du comportement alimentaires, troubles cognitifs
- **Séquelles du traitement** : mucite, ostéite (au niveau Stomato/ORL), résection digestive haute ou grêlique (diarrhée...)
- **Problèmes bucco-dentaires**
- **Isolement social, difficultés financières** : facteurs de dénutrition et risque associés de dépression

> Surveiller la variation de poids

**ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)**

- **Aspect fonctionnel** : fatigue chronique, douleurs articulaires / musculaires
- **Aspect psycho-social** : isolement, anxiété / stress
- **Habitudes de vie** : sédentarité et niveau d'activité physique en-dessous des recommandations

> Plus d'informations : [paca.sport.santé.fr](http://paca.sport.santé.fr)

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS**

- **Signes cognitifs** : troubles de l'attention et/ou de la concentration, pensées intrusives et itératives (et/ou répétitives), sensation de perte de contrôle, difficultés à intégrer les informations, difficultés à se projeter dans l'avenir...
- **Signes comportementaux** : troubles du sommeil et/ou de l'alimentation, capacité à éprouver du plaisir (hédonie), asthénie, irritabilité, comportement phobique...
- **Signes somatiques** : troubles respiratoires (sensation d'étouffement), troubles digestifs (maux de ventre...)

**REPERAGE DES BESOINS**

**NUTRITION**

- Poids actuel (kg) : ..... Poids habituel avant la maladie (kg) : .....
  - Taille (m) : ..... IMC (= poids / (taille)<sup>2</sup> en kg/m<sup>2</sup>) : .....
- Critère de dénutrition IMC adultes : < 18.5 (IMC < 21 si + de 70 ans)  
Critère de surpoids IMC adultes : ≥ 25
- Perte de poids pendant la phase de traitement : Oui  Non
  - Prise de poids pendant ou/et après la phase de traitement : Oui  Non
  - Depuis l'arrêt des traitements, l'appétit est :  
Augmenté  Diminué  Inchangé  Aucun appétit
  - Avez-vous des symptômes associés ? Oui  Non   
(Troubles de la déglutition ou mastication, troubles du goût, nausées et/ou vomissements...)
  - Si oui, le(s)quel(s) : .....

**ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)**

- Aujourd'hui, avez-vous des difficultés à être actif au quotidien ? Oui  Non
- Par rapport à avant votre maladie, êtes-vous moins actif ? Oui  Non
- Vous sentez vous capable de débiter ou reprendre une activité physique ?  
Avec le soutien d'un professionnel : Oui  Non   
En autonomie : Oui  Non

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS**

- Vous êtes en fin de traitement, vous sentez-vous fragilisé(e) ? Oui  Non
- La maladie ou ses traitements ont-ils eu un impact sur votre :  
Confiance en soi  Image corporelle   
Mémoire/concentration  Non concerné
- Depuis l'arrêt des traitements, éprouvez-vous :  
De l'angoisse ou de l'anxiété  Des troubles du sommeil   
Une baisse de moral  Des épisodes dépressifs
- Souhaitez-vous un soutien psychologique ? Oui  Non

**ORIENTATION (à remettre au patient)**

**NUTRITION**

- Bilan diététique  Consultations de suivi diététique
- Structure : .....
- Nom du / de la diététicien(ne) : .....
- Téléphone : .....

**ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)**

- Bilan APA
- Structure : .....
- Nom du professionnel APA : .....
- Téléphone : .....

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS**

- Bilan psychologique  Consultations de suivi psychologique
- Structure : .....
- Nom du / de la psychologue : .....
- Téléphone : .....

**INFORMATIONS UTILES**

EN SAVOIR PLUS SUR LA TRIPLE PRISE EN CHARGE NUTRITION, APA & SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE :  
Consultez la fiche dédiée sur le portail ProInfosCancer.org :  
[https://www.proinfocancer.org/sites/default/files/2021\\_02\\_17\\_fiche\\_nutrition](https://www.proinfocancer.org/sites/default/files/2021_02_17_fiche_nutrition)

EN SAVOIR PLUS SUR LE PARCOURS GLOBAL POST CANCER :  
Consultez la rubrique dédiée sur le portail ProInfosCancer.org :  
<https://www.proinfocancer.org/fr/page/parcours-global-post-cancer>

SOINS DE SUPPORT PROCHE DE CHEZ VOUS  
Consultez le Répertoire Régional des Soins de Support :  
[www.soins-support-cancer-paca-corse.org](http://www.soins-support-cancer-paca-corse.org)

