

Allez! On fait un concours de beauté?



Méfie-toi, je suis capable de gagner!

## Préserver son image corporelle

Durant la maladie, le corps, la peau, les cheveux sont malmenés à cause des effets des traitements. Pour maintenir moral et qualité de vie, se donner du temps pour prendre soin de soi est essentiel.

### L'onco-esthétique

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et sur la peau. Ces conséquences sont très variables selon les traitements et les individus. Les effets sont plus ou moins durables. Par des soins et des conseils, l'onco-esthétique aide à les atténuer ou à mieux les accepter.

Les soins proposés lors de séances individuelles ou de groupes sont les mêmes qu'en salon esthétique tout en étant adaptés aux règles d'hygiène, aux traitements, à l'état de santé des patients et à leurs besoins. Ils sont proposés gratuitement dans un cadre rassurant avec un personnel formé spécifiquement.

### Une bulle de détente

Le soin est une bulle de détente, une parenthèse beauté qui permet de garder un lien bienveillant avec soi-même. Le salon d'esthétique est un lieu pour se réapproprier son corps et tester le regard de l'autre.

# Préserver son image corporelle

Soins du visage, des mains, apportent hydratation mais aussi confiance en soi. Les conseils de maquillage ou sur les prothèses capillaires ou les foulards sont précieux pour gérer l'absence de cheveux.

Lors des massages, le corps est effleuré, touché pour autre chose que des soins médicaux. Ils apportent un bien-être physique et psychologique. Des conseils sont également donnés lors de ces séances pour faire durer le bénéfice de ces soins au quotidien.

## Un bénéfice sur la maladie

Les équipes médicales ont constaté que ces soins ont également des bénéfices physiologiques : baisse de l'hypertension et de la tension musculaire, détente générale, réduction des états nauséux, meilleure acceptation des traitements et surtout, ils redonnent le sourire.

La vision est le sens le plus utilisé pour décoder son environnement. L'entretien de son image est donc un atout essentiel dans les relations sociales et professionnelles qui, elles aussi, sont compliquées par la maladie.

Les soins socio-esthétiques concernent en premier lieu les femmes. Mais les séances sont ouvertes aux hommes notamment aux adolescents et jeunes adultes chez qui la question de l'image de soi est aussi une préoccupation.

## Les professionnels de la socio-esthétique

La socio-esthéticienne ou psycho-socio-esthéticienne est une esthéticienne formée aux spécificités de la maladie et à ses conséquences sur le corps et le psychisme.

Des infirmières en oncologie se forment également à l'image et à l'esthétique pour apporter conseil et bien-être aux personnes malades.

Ces séances sont proposées dans les structures de soins, avec le soutien d'associations comme *la Vie de plus belle* ou *Cosmetic Executive Woman*. En ville, des lieux de conseils et d'échanges existent également comme *L'Embellie*.

## Prendre soin de son corps, de son bien-être et de son image n'est pas superflu dans le processus de la maladie.

Des activités de ce type sont peut-être proposées dans votre service ou à proximité. Il ne faut pas hésiter à se renseigner auprès de l'équipe soignante ou des espaces d'information de l'hôpital.

